#### 

#### 

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

**AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO**

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2) € 35,00

Tesseramento Dirigenti – Polizza A2 € 8,00

Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1 € 18,00

Tesseramento soci/atleti – Polizza A2 € 4,00

Tesseramento soci/atleti – Polizza A1 € 6,00

**N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2025.**

**Quote Anno Sportivo 2025**

**PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA**

**CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA**

Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 1 esercizio € 15,00

Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 2 esercizi € 18,00

Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento) da € 2,00 a € 30,00

Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all’Ufficiale di Gara) € 100,00

**MODALITA’ VERSAMENTO DELLE QUOTE**

* Con carta di credito sul portale;
* Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito;
* a mezzo bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;
* Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

Di seguito l’indizione per i seguenti Campionati:

**II PROVA SERIE B - SERIE D - OVER 20** 22 e 23 marzo Palazzetto dello Sport “Tiziano Ciotti” – Strada Provinciale San Magno n. 134/B – Anagni (FR)

**II PROVA ÉLITE LIVELLO 1 - 2 - 3** 29 e 30 marzo Accademia Bruno Grandi – Via G. Brogi, 82 - Roma

**II PROVA ÉLITE LIVELLO 4 - 5 - 6** 5 e 6 aprile Accademia Bruno Grandi – Via G. Brogi, 82 – Roma

**II PROVA TROFEO ARCOBALENO -**

**TROFEO TRILLY E PETER PAN** 12 e 13 aprile Palazzetto dello Sport – Via Palianese Sud – Paliano (FR)

**ORGANIZZAZIONE**

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

**CAMPO DI GARA E CAMPO DI ALLENAMENTO**

Pedana 13X13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

* Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.
* Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G..

**CONTROLLO TESSERE**

* Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all’interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
* A richiesta dell’Ufficiale di Gara l’atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
* Nel caso di tessera mancante l’atleta dovrà esibire un valido documento d’identità.
* Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
* In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

**MUSICHE:**

**Le MUSICHE in formato mp3 dovranno essere consegnate in campo gara su un supporto USB.**

**SVOLGIMENTO DELLE MANIFESTAZIONI**

* **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
* In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all’interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
* **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell’intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
* Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

**NORME GENERALI SULLE ISCRIZIONI DEGLI ATLETI**

* Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e almeno un TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE, entro le scadenze previste dalla presente Circolare.
* Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.

**Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara**.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

**CLASSIFICHE**

* Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
* La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito [www.libertasccroma.it](http://www.libertasccroma.it).
* Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all’andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

**Per quanto non specificato fa fede il Programma Tecnico del CNS Libertas.**

**CATEGORIE**

**CATEGORIE CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| BABY | Anni 2017 e successivi |  | ALLIEVE A1 | Anni 2016 – 2017\* |
| GIOVANISSIME 1^ Fascia | Anni 2016 – 2017 \* |  | ALLIEVE A2 | Anno 2015 |
| GIOVANISSIME 2^ Fascia | Anno 2015 |  | ALLIEVE A3 | Anno 2014 |
| ALLIEVE | Anni 2014 – 2013 |  | ALLIEVE A4 | Anno 2013 |
| JUNIOR 1^ Fascia | Anno 2012 |  | JUNIOR 1 | Anno 2012 |
| JUNIOR 2^ Fascia | Anni 2011 – 2010 |  | JUNIOR 2 | Anno 2011 |
| SENIOR | Anni 2009 e precedenti |  | JUNIOR 3 | Anno 2010 |
| OVER 20 | Anni 2005 e precedenti |  | SENIOR | Anni 2009 e precedenti |

\* Le ginnaste del 2017 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

|  |  |
| --- | --- |
| BABY | Anno 2019 e successivi |
| GIOVANISSIME | Anno 2018 - 2017 |
| ALLIEVE 1^ Fascia | Anno 2016 - 2015 |
| ALLIEVE 2^ Fascia | Anno 2014 - 2013 |
| JUNIOR | Anni 2012 - 2011 - 2010 |
| SENIOR | Anno 2009 |

**PREMIAZIONI**

Per i Campionati Regionali di Serie A - B - C – D, secondo i livelli e gli esercizi in programma, saranno premiati tutti gli atleti partecipanti della Categoria **Giovanissime,** **Allieve e Junior 1 (solo individuali)** secondo un criterio tutte per **FASCE DI MERITO:**

* **dal 1° al 3° atleta classificato** **FASCIA D’ORO**
* **dal 4° al 6° atleta classificato** **FASCIA D’ARGENTO**
* **dal 7° al 9° atleta classificato** **FASCIA DI BRONZO**
* **dal 10° in poi una medaglia a tutti gli atleti partecipanti**.

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Nel **TROFEO ARCOBALENO** tutte le partecipanti verranno premiate per FASCE DI MERITO.

Nel **TROFEO TRILLY e PETER PAN** tutte le partecipanti verranno premiate con una MEDAGLIA D’ORO.

Nei Campionati dove è prevista la **Categoria Baby** tutti gli atleti riceveranno una medaglia d’oro.

Per il Campionato Regionali **Élite** la classifica sarà per attrezzo.

Verranno premiate i primi 3 atleti per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutti gli atleti.

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

**II PROVA SERIE B - SERIE D - OVER 20**

22 e 23 marzo

Palazzetto dello Sport “Tiziano Ciotti” – Strada Provinciale San Magno n. 134/B – Anagni (FR)

**ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA**

* Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertasccroma.it/Login>
* Mercoledì 12 marzo 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
* Giovedì 13 marzo 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
* Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 14 marzo 2025 è possibile effettuare l’iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un’ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it) l’apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
* In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 14 marzo 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche gli atleti di sesso maschile. **Sono escluse gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell’anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e gli atleti che partecipano, nell’anno in corso, ai diversi Campionati del Centro Comunale Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale d’Insieme di Specialità, del Campionato Élite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Libertas Roma Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica (SILVER F.G.I.).
2. Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra (da 3 a 6 atleti).
3. **Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: un atleta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. Un atleta non può far parte di 2 coppie/successioni nella stessa specialità.
7. L’esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. L’atleta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l’attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell’esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell’attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
8. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
11. Un atleta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l’altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe gli atleti per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
12. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
13. Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
14. Per l’esercizio in coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all’altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
15. La classifica sarà per attrezzo.
16. I body per gli atleti dell’esercizio in successione potranno essere diversi; gli atleti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
17. Per gli esercizi individuali/coppia/successione/squadra, la durata della musica va 45’’ a 1’00’’ e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

**PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria GIOVANISSIME 1-2**

TOT. D 3,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

* INDIVIDUALE: corpo libero – palla - cerchio
* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
* SUCCESSIONE: corpo libero - clavette

**Categoria ALLIEVE 1**

TOT. D 3,50- Max. 2 esercizi a scelta:

* INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
* SUCCESSIONE: corpo libero-clavette

**Categoria JUNIOR 1-2**

TOT. D 4,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

* INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
* INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
* COPPIA UNIFICATA (junior 1-2): 2 attrezzi uguali o differenti
* SQUADRA UNIFICATA (junior 1-2): 2 attrezzi uguali o differenti

**Categoria SENIOR**

TOT. D 4,50 Max. 2 esercizi a scelta:

* INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
* INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
* COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
* SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti

**Il Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”. **Sono esclusi gli atleti che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell’anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell’anno in corso, ai diversi Campionati del C.N.S. Libertas, ad eccezione del Campionato Nazionale d’Insieme di Specialità, del Campionato Élite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Libertas Roma Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica (SILVER F.G.I.)
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
3. Un atleta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: un atleta giovanissimo può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. Un atleta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
7. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due atleti ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
8. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l’altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
11. L’esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo un solo atleta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
12. Gli atleti possono iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l’attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell’esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell’attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
13. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
14. Gli attrezzi e gli atleti momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
15. Il SINCRO da 3 a 4 atleti (o da 2 atleti per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto gli atleti eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
16. Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell’utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
17. Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana d’atleta e/o attrezzo.
18. Qualora l’atleta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, l’atleta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e atleta) in quanto l’attrezzo non può rimanere all’interno della pedana (giudice coordinatore:0,50 per utilizzo non autorizzato dell’attrezzo di riserva).
19. Per l’attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutti gli atleti.
20. Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni atleta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
21. Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
22. Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all’altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
23. La durata della musica va da 45” a 1’00” per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1’00’’ a 1’30’’.
24. Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.

**PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria BABY (categoria non agonista)**

Max. 2 esercizi a scelta tra:

* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – cerchio
* SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero
* COPPIA: corpo libero

**Categoria GIOVANISSIME 1-2**

Max. 2 esercizi a scelta tra:

* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
* SUCCESSIONE: fune - palla
* SQUADRA SINCRO UNIFICATA 3/4 ginnaste (giovanissime 1-2): corpo libero
* SQUADRA UNIFICATA 3/6 ginnaste (giovanissime 1-2): corpo libero

**Categoria ALLIEVE**

Max. 2 esercizi a scelta tra:

* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
* SUCCESSIONE: fune - palla
* SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio
* SQUADRA 3/6 ginnaste: corpo libero

**Categoria JUNIOR 1-2 e SENIOR**

Max. 2 esercizi a scelta tra:

* INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
* INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
* SUCCESSIONE: fune - palla
* COPPIA SENIOR: palla
* COPPIA UNIFICATA (junior 1-2): Palla
* SQUADRA UNIFICATA (Junior e Senior): Cerchio

**Il Campionato Nazionale Over 20 è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.** Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali nell’anno 2023 e 2024 e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Libertas Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Per il Campionato Over sono previsti esercizi individuali e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (1 individuali e 1 di squadra o 2 individuali).
4. La classifica sarà per attrezzo.
5. Le ginnaste possono indossare body o indumenti ginnici elasticizzati e aderenti, l’importante che siano identici per tutte. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
6. Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1’00’’ a 1’30’’ e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

**PROGRAMMA TECNICO**

* INDIVIDUALE: Fune, Palla, Cerchio, Clavette, Nastro.
* SQUADRA: Palle, Cerchi o Palle/Cerchi.

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

**II PROVA ÉLITE LIVELLO 1 - 2 – 3**

29 e 30 marzo

Accademia Bruno Grandi – Via G. Brogi, 82 - Roma

**ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA**

* Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertasccroma.it/Login>
* Mercoledì 19 marzo 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
* Giovedì 20 marzo 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
* Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 21 marzo 2025 è possibile effettuare l’iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un’ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it) l’apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
* In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 21 marzo 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

Il **Campionato Nazionale Élite Individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”. Per il Campionato Nazionale Élite Individuale verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più all’atleta primo classificato.**

### PROGRAMMA TECNICO

**1°LIVELLO**

**Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA’ – 2 esercizi a scelta**

Possono partecipare sia gli atleti che hanno partecipato a campionati FGI di specialità che GOLD, la classifica sarà unica ed esclusivamente per specialità.

**2°LIVELLO**

**Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE – 2 esercizi a scelta**

**3°LIVELLO**

**Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta**

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

**II PROVA ÉLITE LIVELLO 4 - 5 – 6**

5 e 6 aprile

Accademia Bruno Grandi – Via G. Brogi, 82 – Roma

**ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA**

* Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertasccroma.it/Login>
* Mercoledì 26 marzo 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
* Giovedì 27 marzo 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
* Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 28 marzo 2025 è possibile effettuare l’iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un’ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it) l’apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
* In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 28 marzo 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

Il **Campionato Nazionale Élite Individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”.

### PROGRAMMA TECNICO

**4°LIVELLO**

**Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC – 2 esercizi a scelta**

Per il 4° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

* 4° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LC1
* 4° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LC2

**5°LIVELLO**

**Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB1 – 2 esercizi a scelta**

**Per il 5° livello solo per le junior e senior e solo per gli attrezzi: nastro e palla ci saranno 2 classifiche di specialità:**

* 5° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LB1
* 5° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LB2

**6°LIVELLO**

per **ESORDIENTI** e **ALLIEVE**: 2 esercizi a scelta tra:

* C. LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
* PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
* CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO

per **JUNIOR** e **SENIOR**: 2 esercizi a scelta tra:

* C. LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
* PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
* CLAVETTE – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
* CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2

****

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA**

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

**II PROVA TROFEO ARCOBALENO - TROFEO TRILLY E PETER PAN**

12 e 13 aprile

Palazzetto dello Sport – Via Palianese Sud – Paliano (FR)

**ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA**

* Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertasccroma.it/Login>
* Mercoledì 2 aprile 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
* Giovedì 3 aprile 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
* Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 4 aprile 2025 è possibile effettuare l’iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un’ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it) l’apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
* In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 4 aprile 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

Il **Trofeo Arcobaleno, a carattere nazionale,** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i livelli tranne per il GPT e che nell’anno in corso partecipano ai diversi Campionati del circuito Confsport Italia o del CNS Libertas. Questo programma è rivolto a ginnaste o ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali).

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

**LIVELLO A e LIVELLO B**

* Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
* Una ginnasta può eseguire al max. 2 esercizi.
* È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby). Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
* Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
* La classifica sarà per attrezzo.
* Il body per le ginnaste dell’esercizio collettivo deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
* Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
* La durata della musica va da 45” a 1’ 00’’ e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

**PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A**

**Categoria GIOVANISSIME**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

**Categoria ALLIEVE 1-2**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

**Categoria JUNIOR**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

**Categoria SENIOR**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

**PROGRAMMA TECNICO LIVELLO B**

**Categoria BABY**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

**Categoria GIOVANISSIME**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

**Categoria ALLIEVE 1-2**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

**Categoria JUNIOR**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA

**Categoria SENIOR**

Max. 2 esercizi a scelta:

* Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
* Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
* Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA