



LIBERTAS
CENTRO COMUNALE ROMA
SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO



Con il Patrocinio



In collaborazione con

Confisport Italia A.P.S.S.D.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



CAMPIONATO NAZIONALE NUOTO ARTISTICO 2025



**Testimonial
Giorgio Minisini**



5 - 8 Giugno 2025

Piscina Olimpia - Via XXV Aprile, 44 - Colle di Val d'Elsa (SI)



CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA
Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 ROMA
telef. 06.55282936 - 06. 5506622



www.libertascroma.it - segreteria@libertascroma.it

**SPORT
E SALUTE**



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO

CAMPIONATI NAZIONALI LIBERTAS DI NUOTO ARTISTICO GOLD – SERIE A - SERIE B - MASTER “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

Piscina Olimpia – Via XXV Aprile, 44 - Colle di Val d'Elsa (SI)

5 - 6 giugno 2025 SERIE A e GOLD
7 - 8 giugno 2025 SERIE B e MASTER

PARTECIPAZIONE

1. Possono partecipare ai **Campionati Nazionali Libertas di Nuoto Artistico Gold, Serie A, Serie B e Master**, organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma in collaborazione con la Confsport Italia APSSD, tutte le associazioni e società sportive regolarmente affiliate al Centro Nazionale Libertas o alla F.I.N. per la stagione sportiva in corso.
2. Gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Libertas di Nuoto devono essere **tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.I.N./Propaganda, tranne per il Campionato Gold**, per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva in possesso del C.N.S. Libertas o della F.I.N..
3. Gli atleti potranno partecipare utilizzando le tessere rilasciate dai rispettivi organismi affiliati.
4. **Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atleti tesserati nella sezione “Agonisti” F.I.N. tranne per il Campionato GOLD.**
5. Il Centro Comunale Libertas Roma si riserva di effettuare, a campione o dietro segnalazione da parte delle società (previo versamento della tassa di reclamo di € 50,00), controlli sul tesseramento attraverso i tabulati della F.I.N.. Atleti non in regola con quanto sopra riportato verranno squalificati e non saranno restituite le quote di iscrizione.

SEDE DI GARA

Piscina Olimpia – Via XXV Aprile, 44 – Colle di Val d'Elsa (SI). Le gare si svolgeranno su vasca da 50m. all'aperto e/o su vasca da 25m. al chiuso.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti regolarmente inviati dalla propria società alla segreteria del Centro Comunale Libertas Roma;
- selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.

Gare a Squadre:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale o attraverso il “portafoglio” sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma o alla FIN/Propaganda dovranno:

a) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas o alla F.I.N.:

Richiedere alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCSR1).

b) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas:

Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l’elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale

procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

c) Per le Società affiliate alla F.I.N.:

Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati come da modello allegato. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

TERMINE ISCRIZIONI

- Mercoledì 7 maggio 2025 **SCADENZA ISCRIZIONI**
- Giovedì 8 maggio 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti o staffette pagando euro 2,00 in più per ogni atleta o staffetta iscritti.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 9 maggio 2025 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti o staffette. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta o staffetta iscritti. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 9 maggio 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario o restituite dietro presentazione di apposita ricevuta. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO**, entro la scadenza prevista.
- Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul bordo vasca.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica sulla partecipazione degli atleti valgono le norme della Federazione Italiana Nuoto.

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta dovrà esporre la propria tessera identificativa del CNS Libertas o della F.I.N. completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo. SE SPROVVISTO NON POTRA' PRENDERE PARTE ALLA GARA
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas o alla F.I.N..
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale per ogni atleta iscritto	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 5,00
Iscrizione gara DUO	€ 8,00
Iscrizione gara TRIO	€ 10,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO	€ 15,00
Iscrizione gara individuale SOLO MASTER	€ 7,00
Iscrizione gara DUO MASTER	€ 11,00
Iscrizione gara TRIO MASTER	€ 13,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/MASTER	€ 19,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un "portafoglio" sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta dovranno inviare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo bonifico bancario

intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;

Si ricorda che finché non risulterà saldata la quota di iscrizione alle gare gli atleti non verranno iscritti.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- È tassativamente vietato entrare sul bordo vasca alle persone non autorizzate.
- **Sul bordo vasca potrà essere presente un solo tecnico per Società purché in regola con il tesseramento al Centro Comunale Libertas.**
- I tecnici per poter accedere al bordo vasca dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare sul bordo vasca per scattare foto.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere inviate tramite e-mail all'indirizzo musichenuotoartistico@gmail.com entro e non oltre il 20 maggio 2025.

- L'oggetto dell'e-mail deve obbligatoriamente contenere il Campionato di riferimento ed il nome della società (ad esempio: SERIE B – Musiche ASD XXXXXXXX).
- Le tracce dovranno essere rinominate con: tipologia di esercizio, categoria, nome della società, cognome delle atlete (ad esempio: DUO_RAG_ASDXXXXXXXX_ROSSI_BIANCHI)
- Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

RICORSI

Le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI**, pertanto, non si accettano ricorsi di alcun genere.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative de C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di

legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.I.N..

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione o per ulteriori informazioni contattare la segreteria del Centro Comunale Libertas Roma:

Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036 Mail: segreteria@libertascroma.it

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

SEZIONE NUOTO ARTISTICO

Campionato Nazionale Gold

Campionato Nazionale Serie A

Campionato Nazionale Serie B

Campionato Nazionale Master

REGOLAMENTO GENERALE

- Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale di Serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di Serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero degli atleti superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 1 RISERVA per ogni trio;
 - 2 RISERVE per ogni squadra;
 - 2 RISERVE per ogni combinato.
- Gli esercizi verranno valutati da 5 Ufficiali di Gara della Sezione Nuoto Artistico della Libertas o della F.I.N.. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
- Saranno assegnate 3 valutazioni:
 - per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
 - per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.

- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato valutando la parte di esercizio presentata e tenendo conto della parte mancante.
- Per quanto non specificato, si rimanda al regolamento F.I.N.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio ottenuto.

PREMIAZIONI

- Per i Campionati Gold, Serie A, Serie B e Master, in finale, verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria. Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.
- Verranno inoltre premiate le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omissso o non riconoscibile; 0,5 per elemento obbligato parzialmente omissso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- 2 punti nel caso in cui uno o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascun atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atleti, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno di 8.
- L'esercizio Libero Combinato deve essere composto da un minimo di 6 ad un massimo di 10 atleti. Non sono previste penalità per gli atleti in gara anche se in numero inferiore a 10.

- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atleti che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).
- 2 punti di penalità nell'esercizio libero combinato nel caso l'esercizio non contenga uno degli elementi indicati dal regolamento tecnico del Campionato Serie A e Campionato Serie B.
- 2 punti di penalità nel caso in cui le parti del libero combinato non inizino in prossimità della parte di esercizio precedente;

“La Fase Nazionale di ogni Campionato DEVE PREVEDERE la partecipazione di almeno 3 esercizi per ogni categoria e stile. Se così non fosse, il CNS Libertas si riserva il diritto di decidere l’eventuale partecipazione”.



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

SEZIONE NUOTO ARTISTICO

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Al Campionato GOLD possono partecipare gli atleti che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o alla F.I.N..

A tale Campionato possono partecipare anche gli atleti che nella stagione in corso partecipano al Campionato CNS LIBERTAS di Serie A.

Gli atleti che partecipano al Campionato GOLD non possono in alcun caso partecipare al Campionato di Serie B e viceversa.

Gli atleti cat. Ragazzi che nelle stagioni precedenti hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Esordienti A, e gli atleti Junior e Senior che nelle precedenti stagioni hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Ragazzi e seguenti, possono gareggiare nelle gare di Solo e Duo esclusivamente nel campionato GOLD.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE:	ESORDIENTI A:	2013-2014
	RAGAZZI:	2010-2011-2012
	JUNIOR:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTI:	2012 e precedenti
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2012 e precedenti
	CAT. ASSOLUTA SOLO MASCHILE:	2012 e precedenti
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2013 e successivi
	CAT. GIOVANILE SOLO MASCHILE:	2013 e successivi

- Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.
- Nel Campionato GOLD il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo Femminile e Maschile, Duo e Duo Misto, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è previsto solo il tempo massimo di durata. E' ammessa una tolleranza di + 15'' sul tempo totale.
- Per tutto ciò che non è contemplato si rimanda al regolamento agonistico FIN.

CATEGORIA ES.A e GIOVANILE – DURATA MASSIMA:	Solo	2'00''
	Duo	2'30''
	Squadra	3'00''
	Libero Combinato	3'00''

CATEGORIA RAGAZZI – DURATA MASSIMA:	Solo	2'15''
	Duo	2'45''
	Squadra	3'30''
	Libero Combinato	3'30''

CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTI - DURATA MASSIMA:	Solo	2'30''
	Duo	3'00''
	Squadra	4'00''
	Libero Combinato	4'00''



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

SEZIONE NUOTO ARTISTICO

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Al Campionato Nazionale di Serie A possono partecipare tutti gli atleti tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.I.N. Settore Propaganda.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) non potranno partecipare al Campionato di Serie A con gli esercizi di Solo, Duo e Trio nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI:	2016 e successivi
	ESORDIENTI B:	2015
	ESORDIENTI A:	2013-2014
	RAGAZZI:	2010-2011-2012
	JUNIOR:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTI:	2004-2012
	CAT. GIOVANILE SOLO MASCHILE:	2013 e successivi
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2013 e successivi
	CAT. ASSOLUTA SOLO MASCHILE:	2004-2012
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2004-2012

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre, 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non inclusi nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

Categorie: Junior e Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''

Squadra	1'30"
Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Posizione di spaccata.
 Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.
 Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
 Non sono consentite spinte e agganci.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Posizione di cannoncino.
 Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.
 Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
 Non sono consentite spinte e agganci.
 E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Scambi in posizione di cannoncino.

E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Scambi in posizione di cannoncino.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Kipnus (figura 316) fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta o un aggancio.

SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Kipnus (figura 316).

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO potranno essere effettuate 2 spinte, nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Barracuda (figura 301) partendo dalla posizione carpiata indietro in immersione.

Gambe bici con 3 movimenti a 2 braccia.

Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).

Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.

E' consentita una spinta o un aggancio.

SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti a 2 braccia.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).

Passeggiata avanti (figura 360).

Marsuino (figura 355).

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO potranno essere effettuate 2 spinte, nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIE JUNIOR E ASSOLUTA - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA e LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

SEZIONE NUOTO ARTISTICO

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Al Campionato Nazionale di Serie B possono partecipare tutti gli atleti tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.I.N. Settore Propaganda.

Gli atleti che prendono parte al Campionato di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Gold e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato di Serie B gli atleti che nella stagione in corso hanno partecipato al Campionato di Serie A Libertas o con passato agonistico.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI:	2016 e successivi
	ESORDIENTI B:	2015
	ESORDIENTI A:	2013-2014
	RAGAZZI:	2010-2011-2012
	JUNIOR:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTI:	2004-2012
	CAT. GIOVANILE SOLO MASCHILE:	2013 e successivi
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2013 e successivi
	CAT. ASSOLUTA SOLO MASCHILE:	2004-2012
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2004-2012

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi, Es. B

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Es. A, Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

Categorie: Junior

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Categorie: Assoluti

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"
	Squadra	1'30"
	Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento indietro in posizione supina.

Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

Scambi in posizione cannoncino.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO potranno essere effettuate 2 spinte, nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia, con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

Eseguire almeno 2 scambi in cannoncino seguiti da una posizione in verticale gamba flessa. Successivamente si esegue una verticale doppia seguita dalla discesa.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO potranno essere effettuate 2 spinte, nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 3 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTA - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA E LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO

CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Il Campionato Nazionale Master è riservato a tutti gli atleti del Settore Master FIN regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o ai tesserati al CNS LIBERTAS di società non appartenenti alla FIN.

CATEGORIE SOLO E DUO: M 20-24 anni

 M 25-29 anni

 M 30-39 anni

 M 40-49 anni

 M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO: M 20-34 anni

 M 35-49 anni

 M 50+

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

**SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

**CAMPIONATI NAZIONALI LIBERTAS DI NUOTO ARTISTICO
GOLD – SERIE A - SERIE B - MASTER
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”**

Piscina Olimpia – Via XXV Aprile, 44 - Colle di Val d'Elsa (SI)

ORARI PROVVISORI MANIFESTAZIONE

Giovedì 5 giugno 2025 - SERIE A

POMERIGGIO
CATEGORIA RAGAZZI

Venerdì 6 giugno 2025 - SERIE A E GOLD

MATTINA
SERIE A - CATEGORIE ESORDIENTI A, GIOVANISSIMI ED ESORDIENTI B

POMERIGGIO
**GOLD - TUTTE LE CATEGORIE
SERIE A - CATEGORIE JUNIOR ED ASSOLUTI**

Sabato 7 giugno 2025 – SERIE B

MATTINA
CATEGORIE GIOVANISSIMI, ESORDIENTI B ED ESORDIENTI A

POMERIGGIO
CATEGORIA RAGAZZI

Domenica 8 giugno 2025 – SERIE B e MASTER

MATTINA
SERIE B - CATEGORIE JUNIOR E ASSOLUTI

POMERIGGIO
MASTER - TUTTE LE CATEGORIE

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione. Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto Artistico della Confsport Italia A.P.S.S.D., ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera Confsport Italia o Libertas o E.P.S. da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.

SAB 05 LUG

CENTRO SPORTIVO LE NAIADI - PESCARA



AQUATIC GAMES SHOW

BEYOND THE WATER

UN NUOVO MODO
DI GAREGGIARE!

LIBERTÀ CREATIVA
REGOLE NUOVE
VINCE CHI EMOZIONA

EVENTO APERTO AL SETTORE
NUOTO ARTISTICO PROPAGANDA

Un progetto di

PARTNER



PER INFO aquaticgamesshow@gmail.com • Beatrice 346 4757551