

REGOLAMENTO

Campionati Nazionali:

D'Insieme di Specialità

Coppa Italia

**Elite Individuale e
d'Insieme**

**Serie A, Serie B,
Serie C e D di Specialità**

**Trofeo Trilly e Peter Pan
(a carattere regionale)**

**A
N
N
O

S
P
O
R
T
I
V
O**

2026

CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it - www.libertascroma.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



Confisport Italia APSO

Patrocino



TARANTO 2026
XX GIOCHI DEL MEDITERRANEO



Fotografo Ufficiale



Fornitore Ufficiale



Sponsor





SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

Sezione Ginnastica Ritmica

PREMESSE

Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma è l'Ente territoriale dell'E.P.S. CNS Libertas. Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, per identificare al meglio la propria attività e il proprio circuito gare si avvale, là dove se ne ravveda la necessità, dell'organizzazione tecnica della Confsport Italia APSSD - Associazione di Promozione Sociale e Sportivo Dilettantistica della quale ne condivide aspetti, finalità e valenza tecnica. Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, in accordo con la Confsport Italia APSSD, organizza su tutto il territorio nazionale campionati e manifestazioni provinciali, regionali, nazionali e internazionali di ginnastica ritmica valevoli quali "Campionati Libertas". In riferimento a quanto sopra, la Confsport Italia APSSD favorisce l'affiliazione e il tesseramento al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma. Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma e la Confsport Italia APSSD sono a conoscenza che la Presidenza Nazionale del CNS Libertas ha lasciato liberi i Comitati Periferici Libertas e "reti" ad organizzare, in assoluta autonomia, manifestazioni nelle varie discipline della ginnastica con propri regolamenti e programmi tecnici. La Direzione Tecnica del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, dopo aver preso visione dei programmi redatti da altri comitati, ha ritenuto che questi non soddisfino le reali esigenze delle società affiliate al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma e quindi di non condividerne gli aspetti tecnici.

Per le proprie manifestazioni il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si avvale di Ufficiali di Gara formati congiuntamente alla Confsport Italia APSSD.

Di seguito la normativa per l'affiliazione e il tesseramento al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento degli altri Comitati Periferici del C.N.S Libertas.

Tutte le domande di affiliazione e riaffiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa di Affiliazione e Tesseramento redatta dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indetti dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma tutte le Società regolarmente affiliate al C.N.S. Libertas per la stagione sportiva in corso.

1. Le Società che vogliono affidarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNSL1), **regolarmente compilato e firmato**, da richiedere per mail a segreteria@libertascroma.it o scaricabile dal sito www.libertascroma.it.
2. Tutte le Società, al momento dell'invio della richiesta di affiliazione devono allegare **OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:

- a. **atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle normative vigenti e riportanti il timbro di registrazione dell'atto;
- b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
- c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- d. **informativa**, regolarmente firmata, relativa al **trattamento dei dati C.N.S. Libertas** (CNSL3);
- e. fotocopia del **documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante**;
- f. **moduli di tesseramento del Presidente e di almeno due componenti il Consiglio Direttivo risultanti dall'atto costitutivo o sul verbale di nomina del Consiglio Direttivo** completi di informativa sulla privacy (CNSL2);
- g. **modulo di tesseramento dell'Amministratore Unico** completo di informativa sulla privacy (CNSL2).
- h. Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il **modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione** che risultano dallo atto costitutivo o sul verbale di nomina della S.S.D. a r.l. (CNSL2);
- i. **copia del bonifico relativo al pagamento dell'affiliazione e del tesseramento dei consiglieri di cui ai punti precedenti**;
- j. richiesta di tesseramento di almeno 15 soci/associati (compresi il Legale rappresentante e i due componenti il Consiglio Direttivo) da effettuarsi entro l'anno di affiliazione.

Per i soli Enti del Terzo Settore (E.T.S.)

- a) modulo integrativo domanda di affiliazione (CNSL5 da presentare unitamente al CNSL1);
- b) modulo sulla compagine sociale (necessario solo per gli Enti che abbiano tra i soci persone giuridiche, oltre a persone fisiche (CNSL7).

Gli E.T.S. che chiedono l'iscrizione al RUNTS, per il tramite del CNS Libertas, devono presentare delega all'iscrizione al RUNTS (CNSL6).

- 3. Tutte le cariche dirigenziali, di cui si richiede il tesseramento, ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. Il C.N.S. Libertas, previo inoltro della documentazione da parte del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà ad inoltrare al Registro le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) - e) - f) - g) - h) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni dello Statuto e/o degli organi rappresentativi della Società già affiliata.

Art. 2 - Riaffiliazione e tesseramento

1. Le Società che vogliono riaffiliarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNSL1), **regolarmente compilato e firmato**, da richiedere per mail a segreteria@libertascroma.it o scaricabile dal sito www.libertascroma.it, unitamente a:
 - a) **informativa**, regolarmente firmata, relativa al **trattamento dei dati C.N.S. Libertas** (CNSL3);
 - b) **moduli di tesseramento del Presidente e di almeno due componenti il Consiglio Direttivo risultanti dall'atto costitutivo o sul verbale di nomina del Consiglio Direttivo** completi di informativa sulla privacy (CNSL2);
 - c) Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione che risultano dallo atto costitutivo o sul verbale di nomina della S.S.D. a r.l.;
 - d) **modulo di tesseramento dell'Amministratore Unico** completo di informativa sulla privacy (CNSL2);
 - e) copia del bonifico relativo al pagamento della riaffiliazione, del tesseramento dei consiglieri di cui ai punti precedenti;
 - f) richiesta di tesseramento di almeno 15 soci/associati (compresi il Legale rappresentante e i due componenti il Consiglio Direttivo) da effettuarsi entro l'anno di affiliazione.
2. Tutte le Società, al momento dell'invio della richiesta di riaffiliazione, **qualora fossero intervenute delle modifiche o variazioni, devono allegare OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:
 - a. statuto redatto nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle normative vigenti e riportante il timbro di registrazione dell'atto;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale;
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo;
 - d. fotocopia del **documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante se scaduto o se sono intervenute variazioni all'interno del Consiglio Direttivo.**

Art. 3 – Partecipazione alle gare

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indetti dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma tutti gli atleti tesserati con Società regolarmente affiliate al C.N.S. Libertas per la stagione sportiva in corso.
2. I tesseramenti possono essere effettuati unicamente attraverso l'apposita piattaforma online denominata "SIL" (Sistema Informativo Libertas) al link sil.libertasnazionale.it.
3. La società dovrà inoltrare alla mail segreteria@libertascroma.it copia del bonifico contenente il quantitativo e la tipologia delle tessere assicurative richieste. Ogni Associazione affiliata viene dotata di proprie credenziali di

accesso ed è responsabile dell'inserimento dei dati dei propri tesserati e della relativa attivazione della copertura assicurativa.

4. Le Società potranno stampare le tessere direttamente dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.
5. **Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma dovranno:**
 - a) Richiedere alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCLR1).
 - b) Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo dei propri tesserati in formato csv. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.
 - c) Le Società riportate al punto 5. dovranno utilizzare le tessere C.N.S. Libertas già in loro possesso. Le tessere possono essere stampate direttamente dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.
6. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

Art. 4 – Iscrizione alle gare

1. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE** esclusivamente attraverso il portale del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, entro la scadenza prevista per la gara e laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della gara (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- ❖ Il giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- ❖ Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 del venerdì è possibile richiedere per mail, al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. La Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte della domenica antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate saranno automaticamente riaccreditate sul *“portafoglio gare”* societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
- ❖ Non è possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.
- ❖ Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.
- ❖ La segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà alla pubblicazione sul proprio sito delle classifiche ufficiali.

Art. 5 - Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma demanda a quanto previsto dal C.N.S. Libertas e dalla F.G.I..

Per quanto non contemplato nella presente Normativa vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I..



Quote Anno Sportivo 2026 AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	€ 35,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00

Le quote di affiliazione e tesseramento devono essere pagate tramite bonifico bancario intestato a Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, Iban IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2 - causale "affiliazione 2025/2026 o 2026 / Tesseramento e il NOME ASSOCIAZIONE". Le società dovranno inviare la contabile del pagamento eseguito a segreteria@libertascroma.it.

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2026.

Settore Ginnastica Sezione Ginnastica Ritmica

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali (effettuata in un'unica soluzione)	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 1 esercizio	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 2 esercizi	€ 18,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Over 20, Coppa Italia-Combinata	€ 70,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla Società direttamente sul portale <https://portale.libertascroma.it/> con carta di credito o attraverso la creazione di un "portafoglio gare", in questo caso dovrà inviare, per mail (segreteria@libertascroma.it), copia del bonifico bancario intestato al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma - IBAN IT11T0325003201010000185926. Sul bonifico dovrà essere specificata la causale "ricarica portafoglio gare". La segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà a caricare il credito sul "portafoglio gare" della società. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

REGOLAMENTO GENERALE 2026

PROGRAMMA

CAMPIONATI REGIONALI (GENNAIO – DICEMBRE)

TROFEO TRILLY E PETER PAN

CAMPIONATI NAZIONALI

PRIMO SEMESTRE (GENNAIO – GIUGNO)

CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE

CAMPIONATO SERIE A DI SPECIALITA'

CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITA'

CAMPIONATO SERIE C DI SPECIALITA'

CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'

CAMPIONATO OVER 20

SECONDO SEMESTRE (OTTOBRE – DICEMBRE)

CAMPIONATO DI INSIEME DI SPECIALITA'

COPPA ITALIA

TORNEI INTERNAZIONALI (GIUGNO)

XVIII INTERNATIONAL RHYTHMIC
GYMNASTICS TOURNAMENT

XXV INTERNATIONALGYM - XXXII CAMPIONATO
ITALIANO DI COREOGRAFIA

CATEGORIE

BABY	Anni 2018 e successivi
GIOVANISSIME 1	Anni 2017 – 2018 *
GIOVANISSIME 2	Anno 2016
ALLIEVE 1	Anni 2015 – 2014
ALLIEVE 2	Anno 2013
JUNIOR	Anni 2012 – 2011
SENIOR	Anni 2010 e precedenti
OVER	Anni 2006 e precedenti

CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE

ALLIEVE A1	Anni 2017 – 2018*
ALLIEVE A2	Anno 2016
ALLIEVE A3	Anno 2015
ALLIEVE A4	Anno 2014
ALLIEVE A5	Anno 2013
JUNIOR 1	Anno 2012
JUNIOR 2	Anno 2011
SENIOR 1	Anno 2010
SENIOR 2	Anni 2009 e precedenti

* Le ginnaste del 2018 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

NORME COMUNI PER TUTTI I CAMPIONATI

PER PARTECIPANTI SI INTENDE: ginnasta/squadra/coppie/successioni

CAMPIONATO NAZIONALE

1. Per tutti i Campionati (tranne per il Campionato Elite e Coppa Italia), verrà stilata una classifica per Società basata

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE

Il **Campionato Nazionale Élite** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.

1° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA' – 2 esercizi a scelta**

Possono partecipare sia le ginnaste che hanno partecipato al campionato FGI GOLD SPECIALITA' che al CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD. La classifica sarà unica ed esclusivamente per specialità.

2° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE – 2 esercizi a scelta**

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.

3° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta**

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE.

4° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC – 2 esercizi a scelta**

Per il 4° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- 4° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LC1
- 4° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LC2

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE e LD.

5° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB – 2 esercizi a scelta**

Per il 5° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- 5° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LB1
- 5° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LB2

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE, LD e LC1 e LC2.

6° LIVELLO

Segue **PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA – 2 esercizi a scelta**

Per il 6° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- 6° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LA1
- 6° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LA2

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE, LD, LC1, LC2, LB1 e LB2.

PREMIAZIONI

La classifica sarà per attrezzo. Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Categoria ALLIEVE 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE II LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 1: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria ALLIEVE 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: corpo libero – fune - cerchio
- INDIVIDUALE II LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 1: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria ALLIEVE 3

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: fune – cerchio - palla
- INDIVIDUALE II LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 1: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria ALLIEVE 4

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE II LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro

- INDIVIDUALE VI LIVELLO 1: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria ALLIEVE 5

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: cerchio – palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE II LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 1: corpo libero - fune
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: cerchio – palla – clavette – nastro
- COPPIA I LIVELLO: palla
- INDIVIDUALE II LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: cerchio – palla – clavette – nastro
- COPPIA I LIVELLO: palla
- INDIVIDUALE II LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria SENIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: cerchio – palla – clavette – nastro
- COPPIA I LIVELLO: palla
- INDIVIDUALE II LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro

- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

Categoria SENIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE I LIVELLO: cerchio – palla – clavette – nastro
- COPPIA I LIVELLO: palla
- INDIVIDUALE II LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE III LIVELLO: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 1: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE IV LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 1: corpo libero - fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE V LIVELLO 2: fune – cerchio - palla – clavette – nastro
- INDIVIDUALE VI LIVELLO 2: : corpo libero - fune – cerchio - palla

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.**

- Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
- Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 successioni/2 squadre nella stessa specialità.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadra deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per la gara di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione delle coppie/successioni/squadre può variare dalla fase regionale alla fase nazionale.

Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.

12. La durata della musica va da 1'00'' a 1'30'' massimo.

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero - fune
- COPPIA UNIFICATA: corpo libero
- SQUADRA UNIFICATA: corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- SUCCESSIONE: fune - clavette
- COPPIA UNIFICATA: corpo libero - cerchio
- SQUADRA UNIFICATA: cerchio

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD e LC2 nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali/misto, di coppia e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie/squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
6. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
7. La classifica sarà per attrezzo.
8. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

9. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
10. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
11. La durata della musica per gli esercizi individuali va da 45'' a 1'00'' massimo, mentre per coppie e squadre va da 45'' a 1'15''.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA (3-8 ginnaste): corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- COPPIA UNIFICATA (allieve 1-2): palla
- SQUADRA UNIFICATA (allieve 1-2): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: palla

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – clavette - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - palla
- COPPIA: 1 palla/1 nastro
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD, LC2. LC1 e LB1 nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali/misto, di coppia/successione e di squadra.
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 successioni/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
6. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
7. La classifica sarà per attrezzo.
8. La **SUCCESSIONE** è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, **NO COLLABORAZIONE**). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. L'esercizio **MISTO** di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui

avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

10. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

11. Per gli esercizi di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.

12. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune – palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA UNIFICATA (allieve 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (allieve 1-2): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: palla - nastro
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Nel **LIVELLO A** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali **GOLD** (individuali, di rappresentativa e di insieme) e **SILVER** individuali LE, LD, LC2, LC1, LB2 e LB1 nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.

Nel **LIVELLO B** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i Livelli tranne per il GPT e che nell'anno in corso partecipano ai diversi Campionati del Circuito del CNS Libertas.

Questo programma è rivolto a ginnaste e ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali).

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

LIVELLO A e LIVELLO B

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra (da tre a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovannissime) per le gare individuali.
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. La classifica sarà per attrezzo.
7. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
8. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatasi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale, non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
9. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A - B

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- COPPIA: corpo libero - cerchio

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio
- COPPIA: palla
- SQUADRA: corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - palla
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: palla

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE OVER

Il **Campionato Nazionale Over** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali nell'anno 2024-2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.**

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. La classifica sarà per attrezzo.
5. Ci saranno due classifiche di specialità:
 - Livello A (ex ginnaste)
 - Livello B
6. Le ginnaste possono indossare body o indumenti ginnici elasticizzati e aderenti. Per l'esercizio di squadra l'abbigliamento delle ginnaste deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per l'esercizio di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
8. La durata della musica va 1'00" a 1'30" massimo.

PROGRAMMA TECNICO

- INDIVIDUALE: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE
- SQUADRA: attrezzi uguali o differenti (max. 2 attrezzi).

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA SEZIONE GINNASTICA RITMICA

COPPA ITALIA

La Coppa Italia è riservata a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

ESCLUSIONI:

- **Livello A II categoria:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.
- **Livello B:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali di Serie A1, Serie A2 e Serie B nell'anno 2025.
- **Livello C:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2025.
- **Livello D:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD nell'anno 2025.
- **Livello E:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD-LC nell'anno 2025.

CATEGORIE:	I categoria (GIOVANISSIME E ALLIEVE):	2018*–2013
	II categoria (JUNIOR e MASTER):	2012 e precedenti (+ 1 ginnasta 2013)

*8 anni compiuti.

- **Livello A - Livello B** Segue il Codice dei Punteggi Internazionale 2025-2028.
- **Livello C – Livello D – Livello E** Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Sezione Ginnastica Ritmica.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello B** può scegliere massimo 4 tra le 6 specialità previste: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello C, D ed E** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio e palla.

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette e nastro.

1. Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
2. Una ginnasta non può far parte di due rappresentative, tranne per la ginnasta 2013.
3. La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.

4. La tecnica sceglierà quale esercizio della rappresentativa potrà valere il doppio; pertanto, posizionerà il jolly nel momento in cui dovrà fare ingresso la ginnasta prescelta. La giuria valuterà l'esercizio e una volta ottenuto il punteggio, verrà moltiplicato per 2.
5. È permesso l'utilizzo di body differenti.
6. DURATA MUSICHE:
 - Per il livello A e B II categoria la durata della musica va 1'15" a 1'30";
 - Per il livello B I categoria la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
 - Per il livello C la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
 - Per il livello D - E la durata della musica va da 45" a 1'00.

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

Il Campionato Nazionale di Insieme di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate al CNS Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

I livelli previsti per questo Campionato sono: Elite Gold ed Elite Silver che seguono il Codice dei punteggi internazionale; mentre i livelli A, B, e C seguono il Codice dei punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica Sezione Ginnastica Ritmica.

ESCLUSIONI:

- Per il livello Elite Silver sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra e di insieme).
- Per il livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2026).
- Per il livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE nell'anno in corso (2026).
- Per il livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE nell'anno in corso (2026).

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

CATEGORIA NON AGONISTE LIVELLO C:	Baby	2019-2018
CATEGORIE AGONISTE LIVELLO A - B - C:	I Categoria (Giovanissime, Allieve 1 e Allieve 2)	2018*-2014
	II Categoria (Junior e Master)	2013 e precedenti
*8 anni compiuti		
CATEGORIE LIVELLO ELITE SILVER:	Allieve	2018*-2013
	Open (allieve e/o Junior e/o Senior)	2012 e precedenti
*8 anni compiuti		
CATEGORIE LIVELLO ELITE GOLD:	Allieve	2018*-2013
	Giovanile	2018*-2011
	Open	2010 e precedenti
*8 anni compiuti		

1. I livelli Elite Gold e Silver seguono il Codice dei Punteggi Internazionale; mentre i livelli A, B e C seguono il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica Sezione Ritmica.
2. Ogni ginnasta può partecipare al max. in 2 squadre di **differenti specialità**.
3. Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime o solo da allieve o da alcune giovanissime e alcune allieve).
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.
5. La classifica sarà per attrezzo.
6. Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
8. La durata degli esercizi per ogni categoria e livello è specifica nel Programma Tecnico.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA SEZIONE GINNASTICA RITMICA

TROFEO TRILLY E PETER PAN

(SOLO A CARATTERE REGIONALE)

Il **TROFEO TRILLY e PETER PAN** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas che svolgono attività amatoriale (sono escluse le ginnaste che negli anni precedenti hanno svolto gare FGI di tutti i livelli e gare del circuito CNS Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Categoria TRILLY e PETER PAN (anno di nascita 2021 e successivi)

- È previsto un percorso motorio individuale o una esibizione di gruppo con attrezzo a scelta (durata max 1'30").
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente vedi programma tecnico).
- Le ginnaste potranno indossare body differenti. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Le insegnanti potranno seguire le ginnaste durante il percorso e suggerire gli elementi da eseguire.

PREMIAZIONE

Non è prevista nessuna classifica.

Durante il percorso verrà dato dalla giuria, per ogni ginnasta, un punteggio da 1 a 5 per l'esecuzione di ogni elemento effettuato e lo schema potrà o meno essere consultato solo dalle proprie insegnanti.

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia d'oro.