



Confsport Italia A.P.S.S.D.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

ANNO SPORTIVO
2025

REGOLAMENTO

**Campionato Nazionale
d'Insieme di Specialità**

**Campionato Nazionale
Élite Individuale e
d'Insieme**

**Campionato Nazionale
Serie A, Serie B,
Serie C e Serie D
di Specialità**

Trofeo Nazionale Arcobaleno
Trofeo Trilly e Peter Pan
(A carattere regionale)



LIBERTAS

CONFSPORT ITALIA A.P.S.S.D. - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it

M MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI
Iscritta al Registro Nazionale
Associazioni di Promozione Sociale

agisi
ASSOCIAZIONE GESTORI
IMPIANTI SPORTIVI
ITALIANI

Fotografo Ufficiale

ALEX BIANCHINI
ALEXBIANCHINI.COM

Fornitore Ufficiale

GAART

Sponsor

BOCCADAMO
GIORNETTI

Membership: Membro del:

TAFISA
The Association For International Sports for All



NORMATIVA DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

(Il “Regolamento di Giuria” è parte integrante della presente Normativa)

PREMESSA

La Confsport Italia A.P.S.S.D. (di seguito per brevità Confsport Italia) è un Ente di Promozione Sociale e Sportivo Dilettantistico affiliato al C.N.S. Libertas – Ente di Promozione Sportiva - attraverso il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.

La Confsport Italia – Settore Nazionale Ginnastica, attraverso la propria Sezione di Ginnastica Ritmica, organizza su tutto il territorio nazionale un proprio circuito di campionati e manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali di ginnastica ritmica, svolti sotto l’egida del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, e valevoli quali Campionati Libertas. Al circuito della Confsport Italia possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per Società affiliate al C.N.S. Libertas, salvo disposizioni di cui alle circolari di indizione.

In riferimento a quanto sopra, la Confsport Italia favorisce l’affiliazione e il tesseramento al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.

Di seguito la normativa per l’affiliazione e il tesseramento al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento degli altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas.

Tutte le domande di affiliazione e riaffiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa di Affiliazione e Tesseramento redatta dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Le Società che vogliono affiliarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNLS1), regolarmente compilato e firmato, da richiedere per mail a: segreteria@libertascroma.it.
2. Tutte le Società, al momento dell’invio della richiesta di affiliazione devono allegare **OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:
 - atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell’atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle normative vigenti e riportanti il timbro di registrazione dell’atto;
 - copia del certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);

- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - informativa, regolarmente firmata, relativa al trattamento dei dati C.N.S. Libertas (CNLS3);
 - fotocopia del documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante;
 - modulo di tesseramento (per le A.S.D.):
 - del Presidente o Legale Rappresentante completo di informativa sulla privacy (CNLS2);
 - del Vicepresidente completo di informativa sulla privacy (CNLS2);
 - di un Consigliere completo di informativa sulla privacy (CNLS2).
 - modulo di tesseramento (per le società di capitali):
 - dell'Amministratore Unico completo di informativa sulla privacy (CNLS2). Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione che risultano dallo Statuto della S.S.D. a r.l..
 - copia del bonifico relativo al pagamento dell'affiliazione e del tesseramento dei consiglieri di cui ai punti precedenti.
3. Per i soli Enti del Terzo Settore (E.T.S.)
- modulo integrativo domanda di affiliazione (CNLS5 da presentare unitamente al CNLS1);
 - modulo sulla compagine sociale (necessario solo per gli Enti che abbiano tra i soci persone giuridiche, oltre a persone fisiche (CNLS7).
4. Per gli E.T.S. che chiedono l'iscrizione al RUNTS per il tramite del CNS Libertas APS:
- delega all'iscrizione al RUNTS (CNLS6).
1. Tutte le cariche dirigenziali, di cui si richiede il tesseramento, ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. Il C.N.S. Libertas, previo inoltro della documentazione da parte del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà ad inoltrare al Registro le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) - e) - f) - g) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni dello Statuto e/o degli organi rappresentativi della Società già affiliata.
5. I tesseramenti possono essere effettuati unicamente attraverso l'apposita piattaforma online denominata "SIL" (Sistema Informativo Libertas) al link sil.libertasnazionale.it. Ogni Associazione affiliata viene dotata di proprie credenziali di accesso ed è responsabile dell'inserimento dei dati dei propri tesserati e della relativa attivazione della copertura assicurativa.
6. Le Società potranno stampare le tessere direttamente dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.
7. La società dovrà inoltrare alla mail segreteria@libertascroma.it copia del bonifico contenente il quantitativo e la tipologia delle tessere assicurative richieste.

8. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma dovranno:
- a) Richiedere alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCSR1).
 - b) Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.confspportitalia.it/> ed effettuare le iscrizioni.
9. Le Società riportate al punto 7. dovranno utilizzare le tessere C.N.S. Libertas già in loro possesso.
10. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

Art. 2 - Riaffiliazione

1. Le Società che vogliono riaffiliarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNLS1), regolarmente compilato e firmato, da richiedere per mail a: segreteria@libertascroma.it.
2. Tutte le Società, al momento dell'invio della richiesta di riaffiliazione devono allegare **OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:
 - statuto (qualora fossero intervenute delle modifiche), redatto nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle normative vigenti e riportante il timbro di registrazione dell'atto;
 - copia del certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
 - copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non più coincidenti con quelli precedentemente comunicati;
 - informativa, regolarmente firmata, relativa al trattamento dei dati C.N.S. Libertas (CNLS3);
 - fotocopia del documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante se scaduto o se sono intervenute variazioni all'interno del Consiglio Direttivo;
 - modulo di tesseramento (per le A.S.D.):
 - del Presidente o Legale Rappresentante completo di informativa sulla privacy (CNLS2);
 - del Vicepresidente completo di informativa sulla privacy (CNLS2);
 - di un Consigliere completo di informativa sulla privacy (CNLS2).
 - modulo di tesseramento (per le società di capitali):
 - dell'Amministratore Unico completo di informativa sulla privacy (CNLS2). Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione che risultano dallo Statuto della S.S.D. a r.l..
 - copia del bonifico relativo al pagamento della riaffiliazione, del tesseramento dei consiglieri, di cui ai punti precedenti, e di almeno 12 tessere (Polizza A1 e/o A2).

Art. 3 - Iscrizione alle gare

1. Le iscrizioni alle gare nazionali e regionali si effettuano attraverso il portale delle iscrizioni della Confsport Italia. Il portale, a richiesta, può essere utilizzato anche per le manifestazioni regionali o locali.
2. Per partecipare alle gare le società dovranno inviare alla mail: info@confsportitalia.it, informativa, regolarmente firmata, relativa al trattamento dei dati Confsport Italia A.P.S.S.D. (CONF3).
3. Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare e, laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della gara (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- ❖ Il giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- ❖ Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 del venerdì è possibile richiedere per mail, alla Confsport Italia, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte della domenica antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul "portafoglio gare" societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
- ❖ **Non è possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- ❖ La Confsport Italia si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.
- ❖ La segreteria della Confsport Italia provvederà alla pubblicazione sul proprio sito delle classifiche ufficiali.

B. FASE NAZIONALE

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio della gara.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio della gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale scadenza e in ogni caso entro e non oltre le ore 13:00 del giorno successivo, è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00. La

Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro le ore 13:00 dell'ultimo giorno utile per effettuare le iscrizioni alla gara, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla gara (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
- ❖ **Non è possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**
- ❖ La Confsport Italia si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.
- ❖ La segreteria della Confsport Italia provvederà alla pubblicazione sul proprio sito delle classifiche ufficiali.

Art. 4 - Norme sulla partecipazione alle gare

1. In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento. I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
2. E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
3. Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
4. Sanzioni potranno essere prese verso le Società che non rispetteranno o faranno rispettare ai propri tesserati e accompagnatori quanto previsto ai punti 1., 2. e 3..
5. Le gare saranno giudicate da giudici della Confsport Italia/C.N.S Libertas.
6. È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato al C.N.S Libertas, di assistere alla riunione di giuria.
7. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
8. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
9. A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
10. Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
11. Non possono partecipare alle gare indette dalla Confsport Italia atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S Libertas.

12. In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

13. Ai fini della decorrenza della copertura assicurativa, prevista dal C.N.S. Libertas per i propri tesserati, farà fede la data di ricezione della richiesta di tesseramento regolarmente perfezionata con il relativo pagamento.

14. Gli atleti che partecipano ai campionati e manifestazioni devono essere tesserati al C.N.S. Libertas, presso una Società affiliata al C.N.S. Libertas per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara.

Art. 5 - Limiti di età e certificazione medica

1. Per partecipare alle gare è obbligatorio il possesso del certificato medico:

- agonistico per tutte le ginnaste e i ginnasti che hanno compiuto gli 8 anni di età;
- non agonistico per le ginnaste e i ginnasti che non hanno compiuto gli 8 anni di età.

Art. 6 - Nulla-Osta e Prestito

1. Le Società affiliate solo al C.N.S. Libertas e che non siano anche affiliate alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti, purché abbiano già provveduto a tesserarli, a potersi trasferire presso un'altra Società affiliata al C.N.S. Libertas. Tale trasferimento assume la denominazione di **"nulla-osta"** che scadrà al termine del tesseramento effettuato dalla nuova Società.
2. Qualora l'atleta con il **"nulla-osta"** avesse partecipato, nel primo semestre della stagione sportiva a gare ufficiali indette dal Settore Nazionale Ginnastica del C.N.S. Libertas, non può partecipare a gare con la nuova Società se non nel secondo semestre della stagione sportiva.
3. La Società che riceve il **"nulla-osta"** deve far pervenire al Settore Nazionale Ginnastica del C.N.S. Libertas, prima di effettuare il tesseramento, copia del **"nulla-osta"** dell'atleta.
4. Un atleta non può avere più di un **"nulla-osta"** nella stessa stagione sportiva.
5. Le Società affiliate sia alla F.G.I. che al C.N.S. Libertas possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali o del C.N.S. Libertas nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata al C.N.S. Libertas. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
6. Le Società affiliate solo alla F.G.I. possono autorizzare i propri atleti tesserati alla F.G.I., purché non abbiano partecipato a campionati federali nella stagione in corso, a potersi trasferire presso una Società affiliata al C.N.S. Libertas. Tale trasferimento assume la denominazione di **"prestito"** che scadrà al termine della stagione sportiva.
7. L'atleta concesso "in prestito" rimane vincolato per l'intera stagione sportiva alla nuova Società.
8. Qualora l'atleta tesserato F.G.I., concesso in **"prestito"** a una Società affiliata al C.N.S. Libertas, dovesse essere utilizzato dalla Società di provenienza, durante la stagione sportiva, non potrà più prendere parte a gare per la stagione sportiva in corso indette dal Settore Nazionale Ginnastica del C.N.S. Libertas.

Le Società affiliate alla F.G.I. non possono concedere “nulla-osta” ad atleti se non è stata espletata la procedura amministrativa con la stessa Federazione.

Art. 7 - Svincolo di autorità

Nel caso in cui una Società, durante la stagione sportiva, cessi l'attività, gli atleti con essa tesserati, sono svincolati “d'autorità”. Gli atleti così svincolati possono tesserarsi per altre Società subito dopo la pubblicazione del provvedimento.

Art. 8 - Doveri e norme generali

1. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative della Confsport Italia, del C.N.S Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
2. Il Legale Rappresentante della Società, con la partecipazione alle manifestazioni indette dalla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative della Confsport Italia, del C.N.S Libertas, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
3. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti della Confsport Italia, del C.N.S Libertas o in ultima analisi della F.G.I..



Quote Anno Sportivo 2025

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	€ 35,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Le quote di affiliazione e tesseramento devono essere pagate tramite bonifico bancario intestato a Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, Iban IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2 - causale "affiliazione 2024/2025 o 2025 / Tesseramento e il NOME ASSOCIAZIONE". Le società dovranno inviare la contabile del pagamento eseguito a segreteria@libertascroma.it.

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2025.



PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali (effettuata in un'unica soluzione)	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 1 esercizio	€ 15,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 2 esercizi	€ 18,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra, Over 20, Coppa Italia-Combinata	€ 70,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla Società direttamente sul portale <https://portale.confisportitalia.it/> con carta di credito o attraverso la creazione di un "portafoglio gare", in questo caso dovrà inviare, per mail (info@confisportitalia.it), copia del bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.P.S.S.D. - IBAN IT45W0503403298000000005558. Sul bonifico dovrà essere specificata la causale "ricarica portafoglio gare". La segreteria della Confsport Italia provvederà a caricare il credito sul "portafoglio gare" della società. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

REGOLAMENTO GENERALE 2025

PROGRAMMA

CAMPIONATI NAZIONALI

1° SEMESTRE (GENNAIO – GIUGNO)

CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE
CAMPIONATO SERIE A DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE C DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'
CAMPIONATO OVER 20
TROFEO ARCOBALENO

CAMPIONATI NAZIONALI

2° SEMESTRE (OTTOBRE – DICEMBRE)

CAMPIONATO ÉLITE D'INSIEME
CAMPIONATO DI INSIEME DI SPECIALITA'
COPPA ITALIA

TORNEI INTERNAZIONALI

GIUGNO

XVII INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS TOURNAMENT
XXIV INTERNATIONALGYM

CATEGORIE

BABY	Anni 2017 e successivi
GIOVANISSIME 1^ Fascia	Anni 2016 – 2017 *
GIOVANISSIME 2^ Fascia	Anno 2015
ALLIEVE	Anni 2014 – 2013
JUNIOR 1^ Fascia	Anno 2012
JUNIOR 2^ Fascia	Anni 2011 – 2010
SENIOR	Anni 2009 e precedenti
OVER 20	Anni 2005 e precedenti

CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE

ALLIEVE A1	Anni 2016 – 2017*
ALLIEVE A2	Anno 2015
ALLIEVE A3	Anno 2014
ALLIEVE A4	Anno 2013
JUNIOR 1	Anno 2012
JUNIOR 2	Anno 2011
JUNIOR 3	Anno 2010
SENIOR	Anni 2009 e precedenti

* Le ginnaste del 2017 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

CATEGORIE TROFEO ARCOBALENO

BABY	Anno 2019 e successivi
GIOVANISSIME	Anno 2018 - 2017
ALLIEVE 1^ Fascia	Anno 2016 - 2015
ALLIEVE 2^ Fascia	Anno 2014 - 2013
JUNIOR	Anni 2012 - 2011 - 2010
SENIOR	Anno 2009

NORME COMUNI PER TUTTI I CAMPIONATI

PER PARTECIPANTI SI INTENDE: ginnasta/squadra/coppie/successioni

CAMPIONATO NAZIONALE

1. Per tutti i Campionati, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 partecipanti per ogni categoria, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle partecipanti, considerando un punto in più alla partecipante prima classificata.
2. Verranno premiate le prime tre Società classificate.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

- Le fasi regionali dei Campionati dovranno essere svolte almeno 30 giorni prima della fase nazionale.
- La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.
- Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

- Per tutte le specialità e categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle partecipanti classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una partecipante per categoria di ogni Società non rappresentata tra le partecipanti passate alla fase nazionale.
 - In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione.
 - La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati e Trofei di almeno 3 partecipanti per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.
- 1. Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.**

PREMIAZIONI

Per i Campionati Nazionali di Serie A - B - C- D e TROFEO ARCOBALENO secondo i livelli e gli esercizi in programma saranno premiate tutte le partecipanti della Categoria **Giovanissime, Allieve e Junior 1 (solo individuali)** secondo un criterio tutte per **FASCE DI MERITO**:

- **dalla 1° alla 3° partecipante classificata** **FASCIA D'ORO**
- **dalla 4° alla 6° partecipante classificata** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dalla 7° alla 9° partecipante classificata** **FASCIA DI BRONZO**
- **dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Nel TROFEO ARCOBALENO tutte le partecipanti verranno premiate per FASCE DI MERITO .

Nei Campionati dove è prevista la Categoria Baby tutte le ginnaste riceveranno una medaglia d'oro.



CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.

Suddivisione livelli: (come da programmi F.G.I. attualmente in vigore).

1°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA' – 2 esercizi a scelta

Possono partecipare sia ginnaste che hanno partecipato a campionati FGI di SPECIALITA' che GOLD, la classifica sarà unica ed esclusivamente per specialità.

2°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE – 2 esercizi a scelta

3°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta

4°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC – 2 esercizi a scelta

Per il 4° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- 4° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LC1
- 4° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LC2

5°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB1 – 2 esercizi a scelta

Per il 5° livello solo per le junior e senior e solo per gli attrezzi: nastro e palla ci saranno 2 classifiche di specialità:

- 5° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LB1
- 5° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LB2

6°LIVELLO

per **ESORDIENTI** e **ALLIEVE**: 2 esercizi a scelta tra:

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO

per **JUNIOR** e **SENIOR**: 2 esercizi a scelta tra:

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- CLAVETTE – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2

p. 1,50	Difficoltà Corporee (DB)	Combinazioni di passi di danza (S)	Difficoltà d'attrezzo (DA)	Elementi imposti (EI)
---------	-----------------------------	--	-------------------------------	--------------------------

C.LIBERO	3 DB da 0,10 (1 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	Min. 3 S (6 secondi)	_____	1 pre-acrobatica: capovolta avanti 0,30
PALLA	3 DB da 0,10 (1 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	Min. 2 S (6 secondi)	Max 1 DA (no min.)	Rotolamento accompagnato dal petto sul braccio teso fuori 0,30
CERCHIO (solo per Allieve)	3 DB da 0,10 (1 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	Min. 2 S (6 secondi)	Max 1 DA (no min.)	Rotolamento ritornato libero 0,30
(*) L'accompagnamento musicale è libero nel rispetto dell'etica (durata musica da 30'' a 45'')				

PREMIAZIONI

La classifica sarà per attrezzo.

Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Non si procederà alla premiazione per specialità in caso di podio non completo (minimo 3 ginnaste).



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME

Il **Campionato Nazionale Élite di Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.

Il Primo Livello segue i programmi tecnici F.G.I. di insieme GOLD mentre il Secondo Livello segue il programma tecnico SILVER LE1 2024.

La classifica per il Primo Livello sarà divisa per categorie: **ALLIEVE - GIOVANILE - OPEN**

La classifica per il Secondo Livello sarà divisa per categorie: **ALLIEVE - OPEN**

Per il Primo Livello si fa riferimento al **Codice dei Punteggi Internazionale**.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime 3 squadre e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2024 o hanno svolto nel 2023 Campionati Federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi della Confsport Italia Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Per il Campionato Nazionale di Serie A di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra (da 3 a 6 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 successioni nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
6. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
7. La classifica sarà per attrezzo.
8. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
11. Per la gara di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione delle coppie/successioni/squadre può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.

12. Per gli esercizi individuali/coppia/successione/squadra, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

Categoria GIOVANISSIME 1-2

TOT. D 3,50 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - cerchio
- COPPIA: corpo libero
- SUCCESSIONE: corpo libero-fune

Categoria ALLIEVE

TOT. D 4,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- COPPIA UNIFICATA (allieve 1-2): corpo libero - cerchio
- SUCCESSIONE UNIFICATA (allieve 1-2): fune - clavette

Categoria JUNIOR 1-2

TOT. D 4,50 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA UNIFICATA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria SENIOR

TOT. D 5,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi della Confsport Italia Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica (SILVER F.G.I.).
2. Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra (da 3 a 6 ginnaste).
3. **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni nella stessa specialità.
7. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
8. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
11. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

12. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
13. Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
14. Per l'esercizio in coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
15. La classifica sarà per attrezzo.
16. I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
17. Per gli esercizi individuali/coppia/successione/squadra, la durata della musica va 45'' a 1'00'' e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME 1-2

TOT. D 3,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette

Categoria ALLIEVE 1

TOT. D 3,50- Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette

Categoria JUNIOR 1-2

TOT. D 4,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- COPPIA UNIFICATA (junior 1-2): 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA UNIFICATA (junior 1-2): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria SENIOR

TOT. D 4,50 Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LC-LD-LE nell'anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi della Confsport Italia Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica (SILVER F.G.I.)
2. Per il Campionato di Serie C di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
3. **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie e le squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovannissime) per le gare individuali.
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/squadre nella stessa specialità.
7. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
8. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
9. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
11. Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
12. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
13. La classifica sarà per attrezzo.

14. I body per le ginnaste dell'esercizio squadra sincro potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

15. La durata per tutte le categorie va da 45" a 1'00" massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY

TOT. D 1,50 - Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA (3-6 ginnaste): corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

TOT. D 2,00 - Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SQUADRA UNIFICATA (giovanissime 1-2): corpo libero
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime 1-2): cerchio

Categoria ALLIEVE

TOT. D 2,50 - Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- SQUADRA UNIFICATA (allieve 1-2): corpo libero
- COPPIA UNIFICATA (allieve 1-2): palla

Categoria JUNIOR 1-2

TOT. D 3,00 - Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro
- COPPIA UNIFICATA (junior 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (junior 1-2): palla

Categoria SENIOR

TOT. D 3,50 - Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - nastro

- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LB-LC-LD-LE nell'anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Elite e della Coppa Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi Libertas (Silver FGI)
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra.
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovani) per le gare individuali.
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni/squadre nella stessa specialità.
7. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
8. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
10. Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
11. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
12. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere

- utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
13. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
14. Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
15. Il SINCRO da 3 a 4 ginnaste (o da 2 a ginnaste per la categoria Baby) è considerato un esercizio di squadra, in quanto le ginnaste eseguono simultaneamente il proprio esercizio individuale, ciascuna nel proprio quadrante. La pedana sarà divisa in 4 quadranti uguali con scotch colorato.
16. Il lavoro deve essere eseguito in maniera identica, anche nell'utilizzo della pedana (no lavoro a specchio, fronte e direzioni uguali).
17. Il superamento del proprio quadrante verrà penalizzato dal GIUDICE COORDINATORE come uscita di pedana di ginnasta e/o attrezzo.
18. Qualora la ginnasta perda il proprio attrezzo che va in uno degli altri quadranti, la ginnasta è tenuta a recuperarlo (uscita attrezzo e ginnasta) in quanto l'attrezzo non può rimanere all'interno della pedana (giudice coordinatore: 0,50 per utilizzo non autorizzato dell'attrezzo di riserva).
19. Per l'attribuzione del punteggio del D, è necessario che gli elementi (BD-S-AD-R) vengano eseguiti correttamente da tutte le ginnaste.
20. Le penalità esecutive verranno attribuite per ogni ginnasta e inoltre, verranno applicate le penalità per i falli di sincronia.
21. Gli attrezzi possono essere diversi nel peso, nella dimensione e nel colore.
22. Per gli esercizi di coppia/successione e di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
23. La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole. Per la categoria Over la durata della musica va da 1'00" a 1'30".
24. Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – cerchio
- SQUADRA SINCRO 2/4 ginnaste: corpo libero
- COPPIA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO UNIFICATA 3/4 ginnaste (giovanissime 1-2): corpo libero
- SQUADRA UNIFICATA 3/6 ginnaste (giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- SQUADRA SINCRO 3/4 ginnaste: cerchio
- SQUADRA 3/6 ginnaste: corpo libero

Categoria JUNIOR 1-2 e SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – attrezzo a scelta
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA SENIOR: palla
- COPPIA UNIFICATA (junior 1-2): Palla
- SQUADRA UNIFICATA (Junior e Senior): Cerchio



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

CAMPIONATO NAZIONALE OVER 20

Il **Campionato Nazionale Over 20** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali nell'anno 2023 e 2024 e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia.**

1. Segue il Codice dei Punteggi della Confsport Italia Settore Nazionale di Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Per il Campionato Over sono previsti esercizi individuali e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (1 individuali e 1 di squadra o 2 individuali).
4. La classifica sarà per attrezzo.
5. Le ginnaste possono indossare body o indumenti ginnici elasticizzati e aderenti, l'importante che siano identici per tutte. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
6. Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

- INDIVIDUALE: Fune, Palla, Cerchio, Clavette, Nastro.
- SQUADRA: Palle, Cerchi o Palle/Cerchi.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno**, a **carattere nazionale**, è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i livelli tranne per il GPT e che nell'anno in corso partecipano ai diversi Campionati del circuito Confsport Italia o del CNS Libertas. Questo programma è rivolto a ginnaste o ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali).

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

LIVELLO A e LIVELLO B

- Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- Una ginnasta può eseguire al max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby). Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 45" a 1' 00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO B

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

- CAMPIONATO CHE SI SVOLGE NEL SECONDO SEMESTRE
- IL PROGRAMMA SARA' DEFINITO ENTRO IL 1° SEMESTRE 2025

COPPA ITALIA

- CAMPIONATO CHE SI SVOLGE NEL SECONDO SEMESTRE
- IL PROGRAMMA SARA' DEFINITO ENTRO IL 1° SEMESTRE 2025



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

TROFEO TRILLY E PETER PAN **(SOLO A CARATTERE REGIONALE)**

Il **TROFEO TRILLY e PETER PAN** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas che svolgono attività amatoriale (sono escluse le ginnaste che negli anni precedenti hanno svolto gare FGI di tutti i livelli e gare del circuito della Confsport Italia o del CNS Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Categoria TRILLY e PETER PAN (anno di nascita 2019 e successivi)

- È previsto un percorso motorio individuale o una esibizione di gruppo con attrezzo a scelta (durata max 1'30").
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente vedi programma tecnico).
- Le ginnaste potranno indossare body differenti. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Le insegnanti potranno seguire le ginnaste durante il percorso e suggerire gli elementi da eseguire.

PREMIAZIONE

Non è prevista nessuna classifica.

Durante il percorso verrà dato dalla giuria, per ogni ginnasta, un punteggio da 1 a 5 per l'esecuzione di ogni elemento effettuato e lo schema potrà o meno essere consultato solo dalle proprie insegnanti.

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia d'oro.