



*Jongste Jeugd Informatieboekje
2025-2026*

Jongste Jeugd Informatieboekje



HC Nuenen
Sportpark "De Lissevoort"
Lissevoort 8
5671 BS Nuenen



Introductie

Welkom bij HC Nuenen en haar jongste jeugd

Namens de Jongste Jeugd Commissie heten we je van harte welkom bij Hockey Club Nuenen.

Hockey is de leukste sport die er is – dat vinden niet alleen wij ! Onze club telt ruim 750 leden, waarvan meer dan 225 kinderen in de Jongste Jeugd.

Dit alles is mogelijk dankzij de inzet van ruim 200 enthousiaste vrijwilligers.

In dit informatieboekje vind je als coach, teammanager of hockeyouder alle praktische informatie om de hockeystart van je kind soepel en plezierig te laten verlopen.

Nogmaals welkom bij onze gezellige, sportieve en Brabantse club!





1. Welkom

Nogmaals van harte welkom bij Hockey Club Nuenen. Leuk dat je kind bij ons komt hockeyen of inmiddels al een aantal seizoenen hockeyt! Na het lezen van dit boekje weet je alles over de Jongste Jeugd binnen onze club, zoals informatie over trainingen, wedstrijden, tenues en activiteiten. Mocht je na het lezen van deze informatie toch nog vragen hebben, dan staan wij altijd klaar om deze te beantwoorden.

1.1. Jongste Jeugd Commissie

De Jongste Jeugd Commissie (JJC) regelt alles wat te maken heeft met de Jongste Jeugd (de teams vanaf onder 8 t/m onder 10). Vanaf het eerste contact bij een proefles tot de organisatie van trainingen, teamindelingen en het wegwijs maken van coaches, managers, ouders en spelers: de JJC zorgt ervoor dat alles soepel verloopt. Ook de communicatie rondom de Jongste Jeugd wordt door deze commissie verzorgd. Daarnaast organiseert de JJC ook leuke, clubgebonden activiteiten. Denk aan het starttoernooi aan het begin van het seizoen, de pietentraining en 'eten op de club'. Ook zet de commissie zich in voor een goede instroom van nieuwe jeugdleden, bijvoorbeeld via Sjors Sportief.

Kortom: de JJC is het hart van de Jongste Jeugd – sportief, betrokken en altijd in beweging!

Voorzitter Jongste Jeugd Commissie	Koen Zandbergen
Coördinatoren Funkey en Hockey Academy	Joëlle van den Heuvel
Lijncoördinatoren Jongste Jeugd Onder-8 en Onder-9	Susanne Cuijpers-Loeffen Catrien Coolen
Lijncoördinator Jongste Jeugd Onder-10	Fleur van der Lande
Event Coördinatoren	Jilke Sengers

1.2. Hoe kan ik de commissie bereiken?

De JJC vergadert maandelijks op maandagavond op de club. Heb je vragen of opmerkingen? Dan ontvangen we die het liefst per e-mail via: jongstejeugdcommissie@hcnuenen.nl

Voor dringende zaken of snelle communicatie met teams gebruiken we groepsapps voor coaches en managers.

Daarnaast verloopt de algemene communicatie van HC Nuenen via de HC Nuenen App. Deze is te downloaden via de bekende appstores. Na inschrijving via ledenadministratie@hcnuenen.nl ontvang je een persoonlijke inlogcode en clublidnummer. Met deze informatie kun je inloggen in de app.

In de app vind je alle informatie over trainingen, wedstrijden en teamactiviteiten. Managers kunnen hierin ook eenvoudig taken verdelen onder coaches en teamleden.

1.3. Vertrouwenspersoon

Bij vervelende situaties, zoals pesten of ongewenst gedrag, kunnen ouders en kinderen altijd terecht bij de Jongste Jeugd Commissie. Voelt het prettiger om dit met iemand anders te bespreken, dan is het ook mogelijk contact op te nemen met de vertrouwenspersoon van Hockeyclub Nuenen. Samen zorgen we voor een veilige en fijne omgeving voor iedereen. Sascha van Wieringen en Marloes Rossieau zijn met ingang van 1 maart 2023 aangesteld als Vertrouwens Contact Persoon voor HC Nuenen. Via onderstaande mailadressen kun je contact met hen opnemen als je vragen hebt of iets wil bespreken.

- Sascha van Wieringen: sascha@care.nl



- Marloes Rossieau: marloes.rossieau@gmail.com

2. Algemene gedragsregels

Bij HC Nuenen staat plezier voorop. Samen zorgen we voor een fijne sfeer op en rond het veld. Deze gedragsregels helpen daarbij:

1. Samen spelen, samen leren

We spelen als team: we helpen elkaar, delen de bal en vieren elkaars successen.

2. Respect voor iedereen

We zijn vriendelijk tegen teamgenoten, tegenstanders, coaches en speelbegeleiders. Na de wedstrijd bedanken we elkaar voor het spel.

3. Plezier staat voorop

We komen om te leren en plezier te maken. Fouten maken mag; daarvan leren we.

4. Sportief gedrag

We blijven positief, ook als het even tegenzit. We moedigen elkaar aan en laten iedereen meedoen.

5. Veiligheid eerst

We dragen altijd een beetje en scheenbeschermers. We letten op elkaar en zorgen dat iedereen veilig kan spelen.

6. Luisteren naar de begeleiding

We volgen de aanwijzingen van coaches en speelbegeleiders op. Zij zijn er om ons te helpen beter te worden.

7. Samen opruimen

Na de training of wedstrijd ruimen we samen het veld op en zorgen we dat alles netjes achterblijft. Dit geldt ook voor het clubhuis.

3. Hockeysoorten

3.1. Benjamins (4 t/m 6 jaar)

Hockey is voor iedereen, zelfs voor de allerkleinsten! Daarom hebben we voor elke leeftijdsgroep een passend programma. Elke woensdag van 17.00 tot 18.00 uur leren kinderen van 4 tot 6 jaar op een speelse en natuurlijke manier de basis van hockey.

Goed om te weten: Elk kind kan vrijblijvend en gratis drie proeflessen volgen. Daarna kunnen ouders beslissen of ze hun kind willen inschrijven bij de Benjamins. Vanaf 6 jaar worden kinderen ingedeeld in een hockeyteam of stromen ze door naar de Hockey Academy, dit is afhankelijk van het moment in het hockeyjaar en of er plek is in een team.



3.2. Hockey Academy

Zijn kinderen ouder dan 6 jaar en hebben ze nog geen hockeyervaring? Geen probleem! Ze zijn van harte welkom bij de Hockey Academy. Hier worden ze begeleid door een ervaren hockeyer die hen klaarstoomt voor het grotere werk: hockeyen in een hockeyteam.

3.3. Onder 8 (6-7 jaar, drietalhockey)

Instroom

Kinderen die op 30 september van het betreffende seizoen 7 jaar zijn, kunnen in de zomer- of winterstop instromen in een onder 8 team.

Doel & Aanpak

Plezier staat voorop! Kinderen trainen één keer per week en spelen op zaterdag een wedstrijd in KNHB-competitieverband. Deze wedstrijd bestaat uit twee helften van 20 minuten met twee wedstrijdjes van 3 tegen 3 op een 1/8^e hockeyveld. Je speelt hierbij afwisselend uit bij clubs in de regio en thuis op HCN.

Teamindeling

Teams bestaan uit 8 tot 11 kinderen en worden mede op basis van vriendjes of vriendinnetjes ingedeeld. Je kunt hiervoor een wederzijds verzoek indienen via een formulier dat wordt toegestuurd door de Jongste Jeugd Commissie voorafgaand aan een nieuw hockeyseizoen.

Overgang naar O9

Bij de overgang naar O9 blijven de teams zoveel mogelijk intact, tenzij er aanpassingen nodig zijn (bijvoorbeeld voor extra teams). Hierbij wordt wederom het vriendjes/vriendinnetjesprincipe toegepast.

3.4. Onder 9 (8 jaar - zestalhockey)

Instroom

Kinderen die op 30 september van het betreffende seizoen 8 jaar zijn, kunnen tijdens de zomer- of winterstop instromen in een onder 9 team.

Doel & Aanpak

Plezier en ontwikkeling staan voorop! Kinderen trainen twee keer per week en spelen op zaterdag een wedstrijd in KNHB-competitieverband. Deze wedstrijd bestaat uit twee helften van 25 minuten met 6 tegen 6 inclusief keeper op een kwart hockeyveld. Je speelt hierbij afwisselend uit bij clubs in de regio en thuis op HCN.

Teamindeling

Teams bestaan uit 8 tot 11 kinderen en worden mede op basis van vriendjes of vriendinnetjes ingedeeld. Je kunt hiervoor een wederzijds verzoek indienen via een formulier dat wordt toegestuurd door de Jongste Jeugd Commissie voorafgaand aan een nieuw hockeyseizoen.

Overgang naar O10

Bij de overgang naar O10 wordt er met grotere teams gespeeld, dit betekent dat er een geheel nieuwe teamindeling gemaakt wordt.

3.5. Onder 10 (9 jaar – achttalhockey)

Instroom

Kinderen die op 30 september van het betreffende seizoen 9 jaar zijn, kunnen tijdens de zomer- of winterstop instromen in een O10-team. Heeft een speler nog geen enkele hockeyervaring, dan wordt hij/zij eerst één halfjaar als trainingslid bij een O10-team ingeschreven of bij de Hockey Academy.

Doel & Aanpak

Plezier en ontwikkeling staan voorop! Kinderen trainen twee keer per week en spelen op zaterdag een



wedstrijd in KNHB-competitieverband. Deze wedstrijd bestaat uit twee helften van 30 minuten met 8 tegen 8 inclusief keeper op een half hockeyveld. Je speelt hierbij afwisselend uit bij clubs in de regio en thuis op HCN.

Teamindeling

Er wordt gestreefd naar teams van minimaal 10 en maximaal 12 kinderen, zodat elk kind zich optimaal kan ontwikkelen en veel plezier heeft. Teams worden mede op basis van vriendjes of vriendinnetjes ingedeeld. Je kunt hiervoor een wederzijds verzoek indienen via een formulier dat wordt toegestuurd door de Jongste Jeugd Commissie voorafgaand aan een nieuw hockeyseizoen.

Overgang naar O11 of O12

Bij de overgang naar O11 en O12 wordt er met grotere teams gespeeld, waardoor een geheel nieuwe teamindeling nodig is. Vanaf O11 vallen de teams onder verantwoordelijkheid van de Technische Commissie Junioren (Jeugdcommissie).

3.6. Zaalhockey

In de winterperiode wordt er jaarlijks bekeken of de Jongste Jeugd van HC Nuenen deelneemt aan zaalhockey. Dit is een variant van veldhockey die binnen gespeeld wordt op een gladde vloer in een sporthal, met balken aan de zijkant. Omdat we niet structureel over trainingsfaciliteiten(sporthal/zaal) en trainers beschikken, is zaalhockey voor de Jongste Jeugd niet vanzelfsprekend. Mocht er clubbreed worden besloten om zaalhockey aan te bieden, dan brengt dit een extra lidmaatschapsbijdrage met zich mee om de zaalhockey te kunnen faciliteren.

4. Vrijwilligers: rollen per team

4.1. Laat je Strikken-dag

Kinderen leren op het hockeyveld niet alleen hoe je een bal slaat, maar vooral ook hoe je samenwerkt. Want alleen red je het niet – samen wel! Sportiviteit, respect en plezier zijn hierbij net zo belangrijk als scoren. De trainer, coach en teammanager spelen hierin een voorbeeldrol. Zij helpen kinderen zich sportief én sociaal te ontwikkelen.

Tijdens de Laat je Strikken-dag spreken we per team af welke ouder welke rol op zich neemt. Want ook buiten het veld draait het om teamwork. Met elkaar zorgen we voor een goed georganiseerd en vooral gezellig seizoen. In de rest van dit hoofdstuk lees je welke rollen er binnen een team te verdelen zijn.

4.2. Coach / Speelbegeleider

Ieder team heeft twee coaches nodig die de kinderen begeleiden tijdens de wedstrijden en verantwoordelijk zijn voor de opstelling. Het draait hierbij altijd om spelplezier en ontwikkeling. Aan het begin van het seizoen organiseren we een coach- en managersavond waarin alle taken en afspraken duidelijk worden uitgelegd.

Bij de O8- en O9-teams heeft de coach ook de rol van speelbegeleider. Deze begeleidt de wedstrijd op een positieve manier, houdt het spel veilig en zorgt ervoor dat de kinderen vooral veel kunnen spelen en ontdekken. In deze leeftijdsgroep ligt de nadruk niet op winnen, maar op leren.

4.3. Teammanager

De teammanager is het aanspreekpunt van het team richting de Jongste Jeugd Commissie en vice versa. De meeste communicatie loopt via WhatsApp. Vanuit de club komt er een appgroep voor teammanagers en coaches, zodat iedereen snel op de hoogte is. Ook binnen het eigen team beheert de teammanager een appgroep voor praktische afspraken.

Naast het verzorgen van de communicatie binnen het team, heeft de teammanager nog een belangrijke taak: het invullen en afronden van het Digitaal WedstrijdFormulier(DWF) in de HC Nuenen app. Voor aanvang van



Iedere wedstrijd moeten de namen van de spelers op het formulier worden ingevuld. Na afloop wordt de uitslag geregistreerd en verzonden. Dit is een verplicht onderdeel van de wedstrijdadministratie.

Let op: als het formulier niet, niet correct of niet op tijd wordt ingevuld en verstuurd, kan er vanuit de KNHB een boete van €75-100,- worden opgelegd. Deze boete komt voor rekening van het team. Zorg er dus voor dat dit altijd goed geregeld is.

4.4. Ouder bij training

Bij de trainingen van de O8-teams is het wenselijk dat er per team één ouder aanwezig is als trainingsouder. Deze ouder ondersteunt de trainers waar nodig. Denk hierbij aan praktische zaken, zoals het begeleiden van een plaspauze of het helpen bij kleine ongemakken. Ook kan de trainingsouder even bijspringen wanneer de kinderen afgeleid zijn of niet goed luisteren. Op deze manier zorgen we samen voor een veilige en prettige leeromgeving voor onze jongste hockeyers.

4.5. Schema-ouder

Een schema-ouder maakt handige schema's voor wie wanneer rijdt, wie de spelbegeleiding doet, wie het toezicht tijdens trainingen verzorgt en wie de keeperstraining bijwoont (onder-9 en onder-10 teams). Vooral bij uitwedstrijden zijn er ouders nodig om te rijden. Bij de O8 en O9 zorgen ouders ook voor het begeleiden van de wedstrijden én houden zij toezicht tijdens de trainingen. Voor al deze taken maken we één overzichtelijk schema. Soms even puzzelen, maar vooral heel waardevol.

Er bestaat een heel gemakkelijk sjabloon welke te downloaden is in hoofdstuk 7.

4.6. Gastouder / Barouder

Ongeveer één of twee keer per seizoen is elk team aan de beurt voor een gastouder-/bardienst. Twee ouders ontvangen op zaterdagochtend tussen 8.00 en 11.00 uur de bezoekende clubs en zorgen voor koffie, thee en ranja. Er is altijd iemand vanuit Hockey club Nuenen aanwezig ter ondersteuning. De Jongste Jeugd Commissie maakt hiervoor een schema zodra het wedstrijdprogramma bekend is. Mocht het niet lukken op de toegewezen dag, dan regelt het team zelf vervanging.

4.7. Hulpouders bij activiteiten

De Jongste Jeugd Commissie organiseert door het jaar heen allerlei leuke activiteiten (zie volgende hoofdstuk). Om deze activiteiten goed te laten verlopen, hebben we bij elke activiteit een aantal hulpouders per team nodig. Altijd gezellig om hierbij te helpen. Voorbeelden zijn het Kickstart-toernooi, de Pietentraining, 'eten op de club' of de slotdag welke mede door de KNHB wordt georganiseerd.



5. Trainingen

5.1. Trainingen

De teams O8 en O9 trainen op woensdag van 17.00 tot 18.00 uur. De teams O10 trainen op maandag van 17.00 tot 18.00 uur en op woensdag van 18.00 tot 19.00 uur. De trainingen op woensdag worden gefaciliteerd door de club. Tijdens deze trainingsmomenten is de trainingscoördinator aanwezig. Hij/zij begeleidt en leidt de trainers op. De trainingen op maandag worden door de teams zelf georganiseerd, er is dan wel een veld voor jullie gereserveerd.

Facts

- **O8-teams:**
Bij de trainingen van de O8-teams is altijd een ouder aanwezig ter ondersteuning van de trainer. Overige ouders wordt gevraagd om niet langs het veld te blijven kijken. Zo raken de kinderen niet afgeleid en kan de training zo gestructureerd mogelijk verlopen.
- **Ouders langs de lijn bij O9 en O10:**
Om de trainingen zo gestructureerd mogelijk te laten verlopen, vragen we ouders om niet langs het veld te blijven kijken tijdens de training.
- **Eten en drinken:**
Kinderen mogen een bidon met water meenemen naar de training. Eten is tijdens de training niet toegestaan.
- **Hockeyballen:**
Tijdens de trainingen worden door de teams hockeyballen gebruikt die ook in de wedstrijden worden ingezet.
- **Trainingsinhoud:**
Voor de inhoud van de trainingen wordt gebruikgemaakt van het kennisplatform HockeyFood. Hierin kunnen trainers de wekelijkse trainingen opzoeken en voorbereiden.

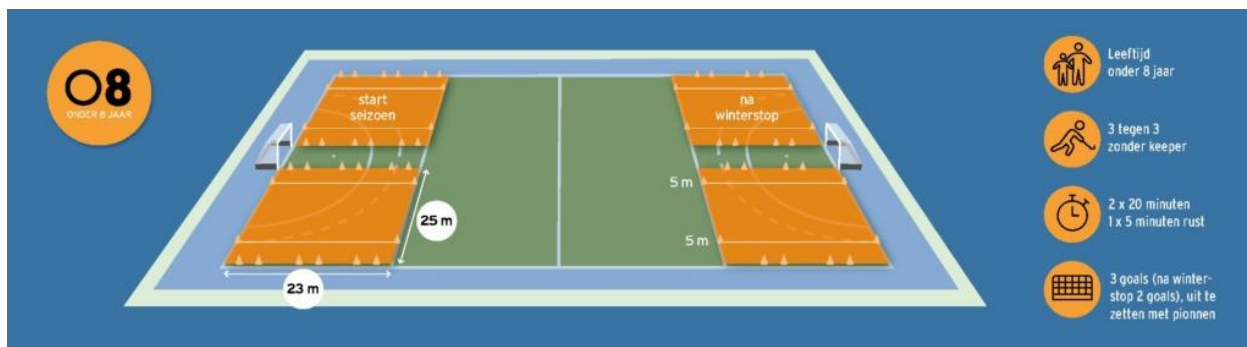
5.2. Keeperstraining

De teams O9 en O10 spelen met een keeper. Het keepen rouleert wekelijks, net als de keepersspullen. Het is raadzaam om dit op te nemen in het teamschema, waarin ook de overige teamtaken zijn verdeeld. De keeper die op zaterdag keepert, krijgt op de woensdag ervoor keeperstraining van 18.00 uur tot 19.00. Bij O9 kun je er voor kiezen eerst met het eigen team te trainen. De keeperstraining wordt verzorgd door een ervaren keeper. Tijdens de keeperstraining maken de kinderen kennis met het dragen van de keepersuitrusting en leren ze de basisprincipes van het keepen. Zie ook paragraaf 7.3 over Keepersspullen.

6. Wedstrijden en bijbehorende spelregels

Bij de Jongste Jeugd draait het om plezier en ontwikkeling. De wedstrijdvormen zijn daarom speciaal afgestemd op jonge kinderen, zodat ze spelenderwijs kunnen groeien in hun hockeyervaring. Door te spelen in kleine teams op aangepaste velden, met meerdere doeltjes en veel balcontacten, krijgen kinderen volop de kans om te ontdekken, leren en genieten van het spel. Alles is erop gericht om hen met plezier en vertrouwen te laten kennismaken met wedstrijden binnen de KNHB-competitie.

6.1. Spelregels en competitievorm O8



De kinderen onder 8 jaar spelen in een 3 tegen 3 vorm. In deze spelvorm komen de kinderen veel aan de bal, scoren ze veel en hebben een hoge betrokkenheid bij het spel. Tijdens de eerste seizoenshelft wordt er gespeeld met 3 goals en na de winterstop met 2 goals.

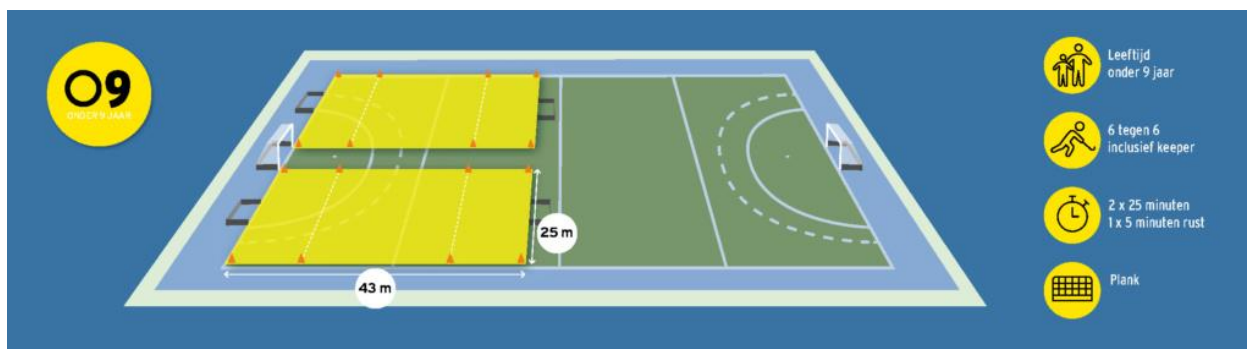
In deze download vind je alle spelregels voor de O8: [Spelregels en veldindeling O8](#)

Rol van de Coach bij O8

De speelbegeleider bij O8 bewaakt de voortgang van het spel, begeleidt de spelers en zorgt voor een sportief verloop van de wedstrijd.

In deze download lees je meer over de rol van de speelbegeleider en worden tips gegeven voor spelplezier: [Rol van de speelbegeleider O8](#)

6.2. Spelregels en competitievorm O9



De spelvorm 6 tegen 6 wordt gespeeld door kinderen onder 9 jaar. In deze spelvorm komen de kinderen veel aan de bal, drijven en passen ze veel, kunnen ze meerdere posities spelen en hebben ze een hoge betrokkenheid bij het spel.

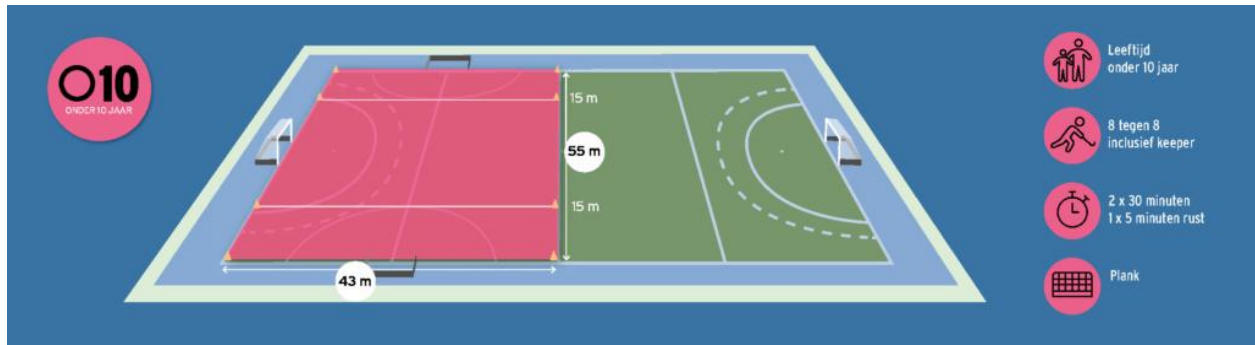
In deze download vind je alle spelregels voor de O9: [Spelregels en veldindeling O9](#)

Rol van de speelbegeleider O9

De speelbegeleider bij O9 fluit alleen ter bevordering van het spel. De speelbegeleider bewaakt de voortgang van het spel, begeleidt de spelers en zorgt voor een sportief verloop van de wedstrijd.

In onderstaande download lees je meer over de rol van de speelbegeleider en worden tips gegeven voor spelplezier: [Rol van de speelbegeleider O9](#)

6.3. Spelregels en competitievorm O10



De spelvorm 8 tegen 8 wordt gespeeld door kinderen onder 10 jaar. Wedstrijden worden gespeeld op een half veld.

In deze download vind je alle spelregels voor de O10: [Spelregels en veldindeling O10](#)

Rol van de speelbegeleider O10

Bij de O10 zal er door de speelbegeleider iets vaker worden gefloten. Maar nog altijd staan plezier en veiligheid centraal.

In onderstaande download lees je meer over de rol van de speelbegeleider en worden tips gegeven voor spelplezier: [Rol van de speelbegeleider O10](#)

7. Praktische informatie (wie, wat, wanneer, waar)

7.1. Hockey app HC Nuenen (aan/afmelden trainingen en wedstrijden, wedstrijdschema etc.)

Binnen HC Nuenen maken we gebruik van de HC Nuenen app, een handige tool voor ouders en spelers. Bij inschrijving ontvang je een clublidnummer en een link om je wachtwoord in te stellen. Daarmee krijg je toegang tot de app, die je eenvoudig kunt downloaden via de bekende appstores. In de app vind je alle geplande activiteiten van je team: trainingen, wedstrijden en toernooien.

Je kunt je via de app ook aan- of afmelden voor trainingen en wedstrijden. Bij de trainingen staat duidelijk vermeld hoe laat en op welk veld er wordt getraind. Bij wedstrijden zie je in het zwart de aanvangstijd en in het grijs de verzamel- of vertrektijd. Speel je uit? Dan staat het adres van de tegenstander erbij, zodat je gemakkelijk de weg kunt vinden.

Daarnaast biedt de app directe toegang tot het Digitale WedstrijdFormulier (DWF) – hierover lees je meer in de volgende alinea.

7.2. Materialen per team (ballen, pionnen en hesjes)

Per team stelt de club materialen beschikbaar aan de teammanager, waaronder 15 ballen en 5 hesjes. Deze worden gebruikt tijdens de trainingen én meegenomen naar zowel uit- als thuiswedstrijden. Bij thuiswedstrijden kunnen coaches gebruikmaken van de grote paal met pionnen op de club (deze staat iedere zaterdagochtend klaar bij de bar) om het veld uit te zetten vóór het inspelen. Na afloop van de wedstrijd



worden de pionnen weer netjes opgeruimd. Aan het einde van het seizoen worden alle materialen weer bij de club ingeleverd.

7.3. Keepersspullen

Vanaf de O9- en O10-categorie spelen teams met een keeper. Elke week is een andere speler of speelster aan de beurt om te keepen. Ter voorbereiding krijgt deze op woensdagavond keeperstraining, in de week voorafgaand aan de wedstrijd.

De keeperstas rouleert binnen het team: op zaterdag neemt het kind dat de week erna heeft de tas mee naar huis. In de tas zit een gelamineerd instructieblad met uitleg over hoe je de spullen aantrekt. De inhoud bestaat uit een helm, body protector, keepersbroek, klompen, legguards en handschoenen. Zo kan iedereen veilig en goed voorbereid het doel verdedigen!

7.4. Wat trek je aan en neem je mee op wedstrijddagen?

Op wedstrijddagen dragen alle spelers het officiële HC Nuenen-tenu: rood-wit voor de meiden en blauw-wit voor de jongens. Vergeet daarnaast niet je beetje, stick en scheenbeschermers mee te nemen – die zijn verplicht. Ook is het fijn wanneer elk kind fruit en iets te drinken meebrengt voor tijdens de rust. Zo blijven we scherp én gezond op het veld!

7.5. Waar en wanneer op wedstrijddagen?

Op zaterdag verzamelen de teams zich – zoals aangegeven in de HC Nuenen app – doorgaans 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd op de speellocatie. In de app kun je precies zien hoe laat je moet verzamelen of, bij uitwedstrijden, hoe laat je vertrekt vanaf de parkeerplaats vooraan bij HC Nuenen.

Om het vervoer goed te regelen, is het handig om aan het begin van het seizoen per team een rijdschema op te stellen. Zo is duidelijk welke ouders wanneer rijden naar uitwedstrijden. Voor het maken van dit schema hebben we een handig sjabloon opgesteld. Deze vind je terug in hoofdstuk 7.

7.6. Digitaal WedstrijdFormulier (DWF)

Voor elke officiële wedstrijd moet er een wedstrijdformulier worden ingevuld in de HC Nuenen app. Klik op de 3 puntjes rechtsonder en dan op DWF. Hierop worden vóór de wedstrijd de namen van de spelers ingevuld en na afloop de uitslag geregistreerd. De teammanager is hiervoor normaal gesproken verantwoordelijk.

Is de teammanager afwezig? Dan is het de verantwoordelijkheid van het team om te zorgen dat het formulier alsnog correct en op tijd wordt ingevuld en verzonden.

Let op: als het formulier niet, niet correct of niet op tijd wordt ingevuld en verstuurd, kan er vanuit de KNHB een boete van €75-100,- worden opgelegd. Deze boete komt voor rekening van het team. Zorg er dus voor dat dit altijd goed geregeld is, ook bij afwezigheid van de teammanager.

8.1. Tenue aanschaffen: waar doe ik dat?

Voor de clubkleding van HC Nuenen kun je terecht bij Gunneman Intersport in Helmond (Steenweg 12, 5707 CG) of op hun [webshop](#).

Liever toch tweedehandskleding? dan kun je uiteraard bij andere leden terecht. Hiervoor bestaat een speciale Facebookpagina: [HC Nuenen - tweedehands hockey-tenues](#)

8.2. Taken schema per team per seizoen

Maak als team zelf een overzicht met alle taken: wie coacht, wie rijdt, welke ouder aanwezig is bij de training en – bij de O9- en O10-teams – wie er keepen. Deel dit overzicht niet alleen in de appgroep, maar zet het ook in de HC Nuenen app. Zo weet iedereen altijd wat er die week op de planning staat en kun je makkelijk onderling taken ruilen als dat nodig is.



9. Extra Activiteiten gedurende het seizoen

Bij HC Nuenen draait het niet alleen om hockey, maar ook om plezier maken, samen groeien en bouwen aan een sterk teamgevoel. Daarom organiseren we voor de Jongste Jeugd gedurende het seizoen verschillende leuke activiteiten. Soms staan deze in het teken van hockey, soms juist van gezelligheid en verbinding. Zo zorgen we voor extra betrokkenheid bij de club en onvergetelijke momenten voor de kinderen. In dit hoofdstuk lees je welke activiteiten er standaard op de planning staan. Dat wil niet zeggen dat er niet onverwacht wat extra's kan worden georganiseerd!

9.1. Seizoensopening toernooi

We starten het seizoen feestelijk met het Jongste Jeugd Kickstarttoernooi: het officiële openingstoernooi van HC Nuenen op zaterdag 23 augustus 2025. Tijdens dit gezellige evenement kunnen de kinderen alvast aan elkaar wennen en als team de eerste wedstrijden spelen. De teammanager inventariseert vooraf of het team compleet is en met hoeveel spelers er wordt deelgenomen. Is je team nog niet helemaal compleet? Geen probleem – we zorgen ervoor dat iedereen lekker kan meedoen!

9.2. Mini van de week

Wat is er leuker dan van dichtbij meemaken hoe de toppers van Dames 1 en Heren 1 op zondag hun wedstrijd spelen? Speciaal voor onze Jongste Jeugd hebben we daarom de Mini van de Week. Op iedere thuisspeeldag van Dames 1 en Heren 1 worden er twee kinderen uitgenodigd om een kijkje achter de schermen te nemen en de spelers van dichtbij te ontmoeten. Een unieke kans om te ervaren hoe het is om onderdeel te zijn van een eerste team! Bekijk in dit [Filmpje Mini van de Week](#) hoe gaaf het kan zijn!

De teammanager ontvangt aan het begin van het seizoen een planning met de speeldagen waarop jouw team aan de beurt is. Het is de bedoeling dat per datum wordt geïnventariseerd wie er kan. Als er meerdere kinderen willen, is het leuk om te loten. Natuurlijk staat het ieder team vrij om met z'n allen te komen kijken, maar alleen de aangewezen Mini's krijgen de speciale Dames 1 of Heren 1-behandeling.

Wat houdt dat in? De Mini van de Week wordt op de betreffende zondag om 11.30uur (Dames 1) of 13.30uur (Heren 1) ontvangen op de club, mag mee naar de voorbespreking, krijgt een gesigneerd T-shirt en loopt samen met het team het veld op. Je mag meedoen met het inlopen en inspelen én de wedstrijd openen. Tijdens de wedstrijd zit je op de bank bij de wisselspeelsters en na afloop mag je eventueel nog mee naar de kleedkamer voor de nabespreking.

Praktisch: Wat neem je mee? Draag hockeykleden, neem je stick en beetje mee en vergeet vooral niet te genieten van deze bijzondere ervaring!

Ouders, broertjes en zusjes zijn natuurlijk ook op zondag van harte welkom om te komen aanmoedigen langs de lijn.

9.3. Eten op de club

Eén of twee keer per seizoen organiseren we een eetmoment op de club, waarbij alle kinderen na hun training of wedstrijd samen blijven eten. Een gezellige en informele manier om het teamgevoel te versterken en de betrokkenheid bij HC Nuenen te vergroten. Ouders zijn hierbij niet aanwezig; de begeleiding is in handen van hulpouders. Voor de kinderen is dit altijd een feestelijk moment waar ze nog lang over napraten!

9.4. Pieten Training

De Sinterklaasperiode blijft voor veel kinderen een magische en spannende tijd. Ook op het hockeyveld laten we dat niet ongemerkt voorbijgaan. In november organiseren we een speciale Pietentraining: een training die in eerste instantie heel gewoon lijkt... tot er onverwachts bezoek komt! De hockeypieten nemen een kijkje op het veld, doen gezellig mee én brengen natuurlijk wat lekkers mee voor alle kinderen. Een vrolijke verrassing tijdens een leuke training!



9.5. Zaalclinic

In 2024 hadden we een primeur bij HC Nuenen: de allereerste zaalclinic voor de Jongste Jeugd! Omdat er niet elk seizoen zaalhockey wordt opgenomen in het programma, willen we kinderen toch graag laten kennismaken met deze leuke vorm van hockey. Tijdens de winterperiode organiseren we daarom een zaalclinic waarin de basisbeginselen van zaalhockey aan bod komen. De kinderen leren hoe het is om te spelen op een gladde zaalvloer, met een zaalstick en balken langs de zijlijn. Een leuke én leerzame ervaring die ze niet snel vergeten!

9.6. Sjors Sportief

Bij HC Nuenen vinden we het belangrijk dat kinderen op jonge leeftijd kunnen ontdekken hoe leuk hockey is. Daarom doen we mee aan Sjors Sportief, een initiatief dat kinderen tot 12 jaar de kans biedt om vrijblijvend kennis te maken met verschillende sporten en creatieve activiteiten in hun gemeente. Via Sjors Sportief kunnen kinderen zich inschrijven voor een proeftraining bij onze club, zonder direct lid te worden. Zo kunnen ze op een laagdrempelige manier ervaren hoe het is om te hockeyen bij HC Nuenen. De Jongste Jeugdcommissie coördineert deze activiteiten en zorgt voor een warm welkom op het veld. Ken je iemand die ook wil gaan hockeyen, dan kun je dit ook altijd aangeven bij de Jongste Jeugd Commissie. We kunnen dan informatie verstrekken over de proeftrainingen.



10. Tot slot

Dit boekje is met zorg samengesteld door de Jongste Jeugdcommissie van HC Nuenen en is bedoeld als praktische gids voor ouders die nieuw zijn bij de club, én voor coaches of teammanagers die graag nog eens de richtlijnen willen nalezen. We hopen dat dit boekje antwoord geeft op de meeste vragen en helpt bij een fijne start binnen onze vereniging.

Mocht je als lezer vinden dat er echt nog een belangrijk onderdeel ontbreekt, of zijn er zaken die onduidelijk blijven? Laat het ons dan weten! Je kunt ons bereiken via **jongstejeugdcommissie@hcnuenen.nl** – we horen graag van je.

Samen zorgen we voor een leuke, sportieve en goed georganiseerde hockeytijd voor onze jongste spelers!