

LIGA ATLÉTICA DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE MARIN

Manual para padres

Tabla de contenido

Bienvenido.....	2
Misión del MMAL.....	2
Beneficios de participar en deportes en la escuela secundaria.....	2
Valores fundamentales.....	3
Registro.....	3
Selección y participación de equipos.....	4
Participación en múltiples deportes.....	4
Filosofía del tiempo de juego.....	5
Expectativas del estudiante-atleta.....	5
Deportividad.....	6
Expectativas de padres y espectadores.....	6
Directrices de comunicación.....	7
Temas apropiados para debatir.....	7
Temas no apropiados para la discusión.....	8
Consecuencias por mala conducta del jugador.....	8
Transporte.....	8
Equipamiento y uniformes.....	9
No discriminación.....	9
Nuestro compromiso.....	9

Bienvenido

Bienvenidos a la Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marin (MMAL).

Los deportes en la escuela secundaria brindan a los estudiantes la oportunidad de aprender valiosas lecciones de vida que van mucho más allá del campo de juego. La participación les ayuda a desarrollar el trabajo en equipo, la responsabilidad, el liderazgo, la perseverancia, la deportividad y el respeto, al tiempo que representan a su escuela y comunidad con orgullo.

Los padres y tutores son socios esenciales para crear una experiencia deportiva positiva. Al trabajar juntos, las familias, los entrenadores, los árbitros, los directores deportivos y los administradores escolares contribuyen a garantizar que cada estudiante-atleta disfrute de una experiencia segura, educativa y gratificante.

Misión del MMAL

La Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marin (MMAL) promueve el deporte interescolar con fines educativos, brindando oportunidades seguras, equitativas, inclusivas y apropiadas para el desarrollo de los estudiantes, permitiéndoles competir, aprender y crecer. A través del deporte, la MMAL fomenta la deportividad, la integridad, el trabajo en equipo, el liderazgo y el respeto, creando un ambiente positivo donde todos los estudiantes-atletas pueden tener éxito tanto dentro como fuera del campo.

Beneficios de participar en deportes en la escuela secundaria

La participación en actividades deportivas durante la secundaria ayuda a los estudiantes a desarrollarse física, social, emocional y académicamente. Los estudiantes deportistas aprenden a trabajar en equipo, a liderar, a ser resilientes, responsables, a comunicarse, a tener autodisciplina y a cultivar hábitos saludables, al tiempo que desarrollan el orgullo por su escuela y forjan amistades para toda la vida.

Las lecciones que se aprenden a través del deporte a menudo van mucho más allá del terreno de juego y preparan a los estudiantes para el éxito en la escuela secundaria, la universidad, sus carreras profesionales y la vida en general.

Los estudiantes deportistas se benefician de la siguiente manera:

- Edificio confianza y autoestima

- Desarrollo Habilidades de trabajo en equipo y liderazgo
- Aprendiendo responsabilidad, responsabilidad y gestión del tiempo
- Practicando deportividad, respeto, y la integridad
- Mejorar la condición física y hábitos de vida saludables
- Desarrollar la resiliencia a través del éxito y la adversidad.
- Desarrolla el carácter a través de la competencia.
- Forjar amistades duraderas y un sentimiento de pertenencia.
- Fortalecer las habilidades de comunicación y resolución de problemas.
- Aprendizaje de metas, perseverancia y autodisciplina.
- Crear vínculos escolares positivos que mejoren la experiencia educativa en general.
- Representar a su escuela con orgullo

La participación en actividades deportivas es un privilegio, no un derecho. Se espera que los estudiantes deportistas mantengan altos estándares de conducta tanto dentro como fuera del campo de juego.

Valores fundamentales

El programa deportivo de MMAL se basa en los siguientes principios:

- Respeto
- Deportividad
- Integridad
- Responsabilidad
- Integridad
- Justicia
- Ciudadanía
- Inclusión

Se espera que todos los participantes demuestran estos valores en los entrenamientos, las competencias, la escuela y dentro de la comunidad.

Registro

Antes de participar, cada estudiante-atleta debe completar todos los requisitos de inscripción escolar obligatorios, incluidos:

- Inscripción deportiva anual
- Información de contacto en caso de emergencia

- Información médica
- Agradecimientos de los padres/tutores
- Cualquier formulario adicional requerido por la escuela del estudiante.

Comuníquese con el director atlético de su escuela para obtener información sobre los procedimientos de inscripción.

Selección y participación de equipos

La Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marin presta servicios a escuelas con diferentes tamaños de matrícula, oferta deportiva, instalaciones y estructuras de programas. Por lo tanto, los procedimientos de selección de equipos pueden variar de una escuela a otra.

Algunos deportes o niveles escolares pueden aceptar a todos los estudiantes interesados, mientras que otros pueden tener límites de cupo que requieren un proceso de selección. La disponibilidad de equipos también puede variar según factores como:

- matriculación escolar
- Número de estudiantes interesados en participar
- Deportes ofrecidos
- Nivel de grado
- Programas específicos por género o mixtos
- Disponibilidad de las instalaciones
- Cuerpo técnico
- Consideraciones de seguridad

Cada escuela miembro establece sus propios procedimientos en cuanto a la selección del equipo, el tamaño de la plantilla y las oportunidades de participación.

Los padres y los estudiantes deportistas deben ponerse en contacto con el director deportivo de su escuela para obtener información específica sobre:

- Procedimientos de selección o prueba de equipo
- Tamaños de las plantillas
- Oportunidades de participación
- Expectativas de asistencia y compromiso
- Políticas y procedimientos deportivos específicos de cada escuela

Siempre que sea posible, las escuelas se esfuerzan por brindar oportunidades de participación significativas para todos los estudiantes, al tiempo que mantienen programas deportivos seguros y apropiados para su desarrollo.

Participación en múltiples deportes

MMAL anima a los estudiantes a participar en varios deportes a lo largo del año escolar.

Para fomentar la participación saludable en múltiples deportes:

- Los estudiantes deportistas deben comprometerse plenamente con el deporte o deportes que practican durante la temporada actual.
- Se espera que los padres y los entrenadores se comuniquen y cooperen cuando surjan conflictos de horario
- La participación siempre debe ser voluntaria.
- El bienestar de los estudiantes siempre debe estar por encima de los intereses competitivos.

Filosofía del tiempo de juego

El objetivo principal de los deportes en la escuela secundaria es el crecimiento y desarrollo de los estudiantes. El tiempo de juego no está garantizado, pero debe reflejar el carácter educativo de los deportes en esta etapa.

El tiempo de juego puede variar según factores como:

- Asistencia
- Esfuerzo
- Actitud
- Deportividad
- Compromiso
- Seguridad
- Desarrollo de habilidades
- Situaciones de juego
- Cumplimiento de las expectativas del equipo.

Se anima a los entrenadores a que proporcionen oportunidades de participación significativas siempre que sea posible, equilibrando los objetivos de enseñanza con la naturaleza competitiva de los deportes interescolares.

Los padres que tengan preguntas sobre el tiempo de juego deben seguir el protocolo de comunicación de la liga y la regla de las 24 horas.

Expectativas del estudiante-atleta

Se espera que los estudiantes deportistas:

- Sé respetuoso con tus compañeros de equipo, oponentes, entrenadores, árbitros y espectadores.
- Asiste a los entrenamientos y competencias con regularidad.
- Llega a tiempo y prepárate.
- Demuestra honestidad e integridad.
- Cumplir con las responsabilidades académicas.
- Respeta las normas y expectativas del equipo, la escuela y la liga.
- Compite con esfuerzo, humildad y deportividad.
- Demuestra autocontrol.
- Acepta la victoria con humildad.
- Acepta la derrota con dignidad.
- Crear un ambiente positivo para todos.
- Acepte las decisiones de los funcionarios con respeto.
- Representar a su escuela y a la MMAL de manera positiva en todo momento.

[Código de conducta](#)

Deportividad

La Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marin tiene tolerancia cero ante cualquier comportamiento que disminuya el valor educativo del deporte.

La conducta antideportiva incluye, entre otras cosas:

- Burlas
- Blasfemia
- Discutiendo con los funcionarios
- Falta de respeto hacia los entrenadores o los oponentes.
- Equipo de lanzamiento
- Lucha
- Intimidación
- Acoso escolar
- Acoso
- Lenguaje discriminatorio u odioso
- Comportamiento antideportivo en las redes sociales

Las infracciones pueden dar lugar a medidas disciplinarias que se detallan más adelante en este manual. Los estudiantes son responsables de sus actos tanto dentro como fuera del terreno de juego.

Expectativas de padres y espectadores

Los padres y espectadores desempeñan un papel fundamental en la creación de un entorno deportivo educativo positivo. Los estudiantes suelen imitar el comportamiento que observan en los adultos. MMAL espera que todos los espectadores demuestren respeto, espíritu deportivo y apoyo. Se espera que los padres, familiares y espectadores:

- ¡Anímense positivamente a todos los participantes!
- Respeten a los funcionarios y sus decisiones.
- Respeten a los entrenadores y a los equipos contrarios.
- Ejemplo de buena deportividad
- Fomentar el esfuerzo por encima de la victoria.
- Permanezcan en las zonas designadas para espectadores.
- Nunca entre en la zona de juegos a menos que se lo indique el personal del colegio.
- Nunca te enfrentes a los árbitros, entrenadores o jugadores antes, durante o después de los partidos.
- Utilice un lenguaje apropiado en todo momento.
- Siga las instrucciones del personal de la escuela y de la administración del juego.

El comportamiento de los espectadores influye directamente en la experiencia de cada estudiante-atleta.

Los espectadores que infrinjan las normas de la liga podrán ser:

- Eliminado del evento
- Suspendido de futuras competiciones
- Prohibido asistir a futuros eventos de la liga.
- Sujeto a medidas disciplinarias adicionales por parte de la escuela o el distrito.

Los administradores escolares se reservan el derecho de expulsar a cualquier persona cuyo comportamiento perturbe el ambiente educativo.

[Código de conducta](#)

Directrices de comunicación

La Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marín valora la comunicación positiva, respetuosa y abierta entre entrenadores, estudiantes-atletas y familias. Las preguntas e inquietudes se abordan mejor mediante la comunicación directa, manteniendo el respeto mutuo y el profesionalismo.

Para fomentar conversaciones productivas, los padres y tutores no deben acercarse al entrenador inmediatamente después de un entrenamiento o partido para hablar sobre el tiempo de juego, las decisiones del entrenador u otras inquietudes. Las emociones suelen estar a flor de piel después de la competición; por lo tanto, MMAL recomienda esperar 24 horas antes de solicitar una reunión o una conversación.

Si surge alguna inquietud, se debe seguir el siguiente proceso de comunicación:

1. Habla directamente con el entrenador.
2. Si el problema persiste, póngase en contacto con el director deportivo de la escuela.

Temas apropiados para debatir

- La mejora y el desarrollo de su estudiante
- Problemas de asistencia o de programación
- Expectativas del equipo y comportamiento del estudiante
- Problemas de seguridad o salud
- Formas de ayudar a tu estudiante a mejorar

Temas no apropiados para la discusión

- Tiempo de juego
- Otros estudiantes deportistas
- Estrategia de equipo o jugadas
- Decisiones de los funcionarios

Seguir este protocolo de comunicación ayuda a fomentar relaciones respetuosas y contribuye a una experiencia deportiva positiva para todos los participantes.

Consecuencias por mala conducta del jugador

Las infracciones de las normas escolares o de la liga pueden dar lugar a medidas disciplinarias, entre las que se incluyen:

- Advertencia
- Suspensión de entrenamientos o competiciones
- Exclusión de concursos

- Suspensión del equipo
- Expulsión del equipo
- Medidas disciplinarias escolares cuando corresponda

Las faltas graves, como peleas, acoso, discriminación, discursos de odio, amenazas, intimidación o comportamientos que pongan en peligro a otros, pueden conllevar la expulsión inmediata y otras consecuencias disciplinarias.

Transporte

El transporte hacia y desde los entrenamientos y competencias es responsabilidad de cada familia, a menos que la escuela proporcione otro servicio.

Los padres deben asegurarse de que los estudiantes deportistas lleguen a tiempo y sean recogidos puntualmente después de los entrenamientos y las competencias.

Equipamiento y uniformes

El equipo proporcionado por la escuela sigue siendo propiedad de la escuela.

Los estudiantes deportistas son responsables de:

- Cuidado adecuado del equipo
- Devolver los uniformes limpios y a tiempo.

Pagar los costos de reemplazo por artículos perdidos o dañados, de acuerdo con la política de la escuela.

No discriminación

La Liga Atlética de Escuelas Intermedias de Marin se compromete a proporcionar un entorno libre de discriminación, acoso, intimidación, hostigamiento y represalias.

Todos los participantes merecen ser tratados con dignidad, respeto y equidad, independientemente de su raza, etnia, religión, discapacidad, sexo, identidad de género, expresión de género u orientación sexual.

Nuestro compromiso

Juntos, los estudiantes deportistas, sus familias, los entrenadores, los árbitros, los directores deportivos y las escuelas crean una experiencia atlética que enseña lecciones para la vida.

Gracias por contribuir a que la experiencia deportiva en MMAL sea positiva para todos los estudiantes deportistas.

Juntos aprendemos. Juntos competimos. Juntos crecemos.