

LIGA ATLÉTICA DE ESCUELAS INTERMEDIAS DE MARIN

HOJA INFORMATIVA

Septiembre de 2026

Ofrecer oportunidades deportivas y educativas a todos los estudiantes del condado de Marin



EL ESPÍRITU DEPORTIVO EMPIEZA POR NOSOTROS.

Tras meses de planificación, nos entusiasma comenzar oficialmente la competición de la liga la semana del 14 de septiembre.

Al iniciar la temporada, queremos destacar uno de los aspectos más importantes del deporte escolar en secundaria: la deportividad.

La deportividad comienza con todos nosotros: estudiantes deportistas, entrenadores, familias, administradores, árbitros y espectadores.

Habrà momentos emocionantes y otros desafiantes, victorias, derrotas y lecciones aprendidas a lo largo del camino. Nuestro objetivo es crear un entorno en el que cada estudiante se sienta bienvenido, apoyado y orgulloso de formar parte del programa deportivo de su escuela.

A nuestros estudiantes deportistas: compitan con intensidad, apoyen a sus compañeros de equipo y representen a su escuela con integridad.

A nuestros entrenadores: gracias por actuar como mentores y por crear experiencias significativas para nuestros estudiantes.

A nuestras familias y aficionados: su apoyo y ejemplo positivo marcan una gran diferencia. Por favor, ayúdenos a construir una cultura en la liga donde los deportistas, entrenadores y árbitros sean tratados con respeto en cada competición.

Juntos, podemos hacer de la Liga Deportiva de Escuelas Secundarias de Marin (MMAL) un lugar donde se celebre la competición, se fomenten las relaciones y la deportividad sea siempre lo primero.

Bienvenidos a la MMAL: ¡que comience la temporada!

► Fechas importantes

- 4 de septiembre: Fecha límite de inscripción para deportes de otoño
- 14 de septiembre: Comienzo de los partidos de deportes de otoño

► Lo que nos espera

- Lanzamiento del sitio web
- Horarios y calendario de otoño
- Recursos para el director deportivo
- Manual para padres
- Recursos para entrenadores

¿SABÍAS?

A menudo, los atletas recuerdan más el apoyo recibido que el marcador final de un partido. Un grupo de animación positivo puede aumentar la confianza, fomentar el trabajo en equipo y crear un ambiente en el que todos los estudiantes se sientan valorados y respaldados.



INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Michele Brovelli Smith

Commissioner of the Marin Middle School Athletic League

msmith@marinschools.org

415-491-6699

Rincón De Los Padres

El espíritu deportivo empieza por nosotros

Septiembre de 2026

¡Bienvenidos a una nueva temporada de deportes de escuela intermedia!

La participación en actividades deportivas va mucho más allá de las victorias y las derrotas. A través del deporte, los estudiantes desarrollan confianza, responsabilidad, trabajo en equipo, liderazgo, resiliencia y hábitos saludables para toda la vida. La MMAL se compromete a ofrecer una experiencia deportiva segura, positiva y educativa para cada estudiante deportista. Los padres y tutores son colaboradores fundamentales en esta experiencia. Su ánimo, su deportividad y su apoyo marcan una diferencia duradera.



Lo que pedimos a los padres

- Valoren el esfuerzo por encima de los resultados.
- Apoyen a todos los estudiantes deportistas.
- Respeten a los entrenadores, árbitros y oponentes.
- Den ejemplo de deportividad positiva.
- Permitan que los entrenadores realicen su trabajo.
- Ayuden a su hijo a aprender tanto del éxito como de la adversidad.

Cómo ayudar a su hijo a tener éxito

- Anime a su deportista a:
- Llegar puntual.
- Estar preparado y llevar el equipo necesario.
- Mantenerse al día con las tareas escolares.
- Dormir lo suficiente.
- Consumir alimentos nutritivos y mantenerse hidratado.
- Comunicarse con los entrenadores si no puede asistir a un entrenamiento o partido.

La importancia de la comunicación

- Si surgen inquietudes:
- Anime a su hijo a hablar primero con el entrenador.
- Si es necesario profundizar en el tema, contacte al entrenador para programar una reunión.
- Si las inquietudes persisten, contacte al director deportivo de la escuela.

Una comunicación abierta y respetuosa contribuye a crear la mejor experiencia para todos.



ANTES DE QUE COMIENCE LA TEMPORADA

- Complete todos los formularios requeridos de inscripción escolar y de actividades deportivas.
- Verifique que su estudiante cumpla con los requisitos de elegibilidad.
- Asegúrese de que su hijo tenga el equipo necesario.
- Guarda la información de contacto de tu director deportivo y de tu entrenador.

Información Esencial

Las investigaciones demuestran sistemáticamente que los estudiantes que participan en actividades deportivas escolares a menudo experimentan: Una mejor asistencia Mayores niveles de compromiso escolar Habilidades de liderazgo más sólidas Mayor confianza Amistades duraderas

American Enterprise Institute (AEI)
National Federation of High School Associations (NFHS)



MANTENTE CONECTADO CON MMAL

¡Ya está disponible el nuevo sitio web de la Marin Middle School Athletic League (MMAL)!

Toda la información de la liga —incluidos los calendarios, recursos, detalles de la temporada y más— se encuentra en nuestro sitio web: www.mmalathletics.com

¿Quiere mantenerse al día con las noticias y anuncios de la liga? Visite el sitio web y regístrese en la sección "Communication Sign Up" para recibir comunicaciones periódicas directamente de la MMAL.

¡Esperamos mantenerle informado durante toda la temporada!