



PAOLA PAGLIARIN

PSICOLOGA DEL LAVORO | DANZATERAPEUTA CLINICA | ISTRUTTRICE DI PILATES

ESPERIENZA

Da
Set.2019

FORMATRICE

Progettazione e conduzione di percorsi formativi in presenza e da remoto a piccole e medie imprese, associazioni, enti statali e parastatali.

2025 per la Camera di Commercio di Padova

- L'importanza delle relazioni in azienda come fattore di competitività [webinar]

2025 per il Comune di Este (PD) ed il Comune di Legnago (VR)

- L'Etica a supporto del Ben-Essere [modalità blended]

2025 per l'Istituto d'Istruzione Superiore G.B. Ferrari, Este (PD)

- La funzione delle Relazioni nel Benessere Psicofisico dello Studente [500 partecipanti]

2022 - 2023 incontri di gruppo c/o lo Studio di Este (PD)

- Comunicazione e gestione delle conversazioni difficili
- I bias cognitivi: gli imbrogli della mente

2019 - 2023 in collaborazione con il Cesvip di Cremona [modalità blended]

- Gestione dello stress e strategie di prevenzione del burn-out
- Salvaguardia del ben-essere individuale
- Lavoro di gruppo, negoziazione e gestione dei conflitti
- Servizio al cliente interno ed esterno
- Comunicazione e gestione delle conversazioni difficili
- Metodi per la risoluzione di problemi
- Strategie di presa di decisioni

Da
Set.2022

TITOLARE STUDIO DI PILATES E DANZATERAPIA CLINICA

Progettazione e conduzione di corsi di Pilates a rinforzo dell'autostima per adulti e grandi vecchi.

Progettazione e conduzione di percorsi di Danzaterapia Clinica per adulti.

Set.2017-
Lug.2019

HUMAN RESOURCES BUSINESS PARTNER Amazon Italia, Milano

Referente del personale di 7 siti nel Nord e Centro Italia.

Analisi e studio di applicabilità dei contratti di lavoro atipici.

Elaborazione dell'accordo per il passaggio dal CCNL Commercio al CCNL Logistica.

Supporto ed orientamento alla leadership nella gestione del personale.

Supporto ed orientamento ai dipendenti nell'acquisizione della cultura aziendale, dei processi e delle procedure (target: nuovi assunti).

Attività di mentoring individuale su richiesta del dipendente.

Attività di formazione di gruppo su programmazione aziendale.

Verifica dei KPI, elaborazione e verifica delle azioni correttive.

Il mio percorso professionale nasce dall'integrazione di esperienze complementari: la formazione in Psicologia del Lavoro, oltre vent'anni di esperienza nelle Risorse Umane e un percorso personale di crescita che mi ha portato ad approfondire il ruolo del corpo attraverso la Danzaterapia e il metodo Pilates.

Oggi progetto e conduco percorsi di sviluppo rivolti a persone e gruppi, integrando i contributi della psicologia del lavoro, delle neuroscienze e dell'approccio embodied cognition con pratiche di consapevolezza corporea e movimento.

Il mio approccio si fonda sulla convinzione che ogni persona possieda già risorse e potenzialità, talvolta rese meno accessibili dalle esperienze vissute o dal contesto. Per questo creo contesti di apprendimento sicuri e partecipativi, ispirati al costruttivismo di Vygotskij e Bruner, nei quali il confronto tra pari e l'esperienza corporea favoriscono consapevolezza, presenza e sviluppo di nuove possibilità di azione.

Attraverso strumenti ispirati alla Danzaterapia e al metodo Pilates accompagno le persone a rafforzare la consapevolezza di sé, migliorare la qualità delle relazioni e sviluppare modalità più efficaci di stare nel lavoro e nella vita.

 327 307 0088

 pagliarin@live.it
pec@pec.paolapagliarin.com

 paolapagliarin.com

 Studio: viale Fiume 28/E,
Este (PD)

ISCRIZ. N.15696 ALBO DEGLI
PSICOLOGI DEL VENETO

C.F. PGLPLA72L62D442J

P. IVA 11394890963

SDI X2PH38J

RC ITAS Mutua n. 64/
M14164030

COMPETENZE

- Integrazione tra psicologia, neuroscienze e lavoro corporeo.
- Progettazione di interventi formativi che uniscono riflessione cognitiva ed esperienza corporea.
- Facilitazione di contesti psicologicamente sicuri per l'apprendimento tra pari.
- Promozione del benessere e della qualità delle relazioni attraverso pratiche embodied.
- Accompagnamento delle persone nei processi di consapevolezza, cambiamento e sviluppo delle competenze relazionali.

LINGUE

- INGLESE | Conversazione e consultazione documenti
- FRANCESE | Consultazione documenti

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente C.V., ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento Europeo 2016/679).

Dichiarazione sostitutiva di certificazione – art., 46 e 47 del D.P.R. 445/2000. Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000. Dichiaro che le informazioni riportate nel CV sono veritiere.

Este, 13/07/2026

● Ago.2011- **HUMAN RESOURCES ADVISOR**
Ago.2016 **Amazon Italia, Piacenza | Milano**

Formazione per la promozione e diffusione della cultura aziendale (target: nuovi assunti).
Formazione sui processi di gestione del personale e sulle procedure (target: people manager).
Divulgazione informazioni su Diritti e Doveri dei Lavoratori ed elementi del CCNL applicato.
Settaggio dei processi HR nelle start-up di Amazon in Italia. Implementazione a livello locale dei processi HR internazionali.
Selezione del personale.
Customizzazione degli HRIS - sistemi informatici a supporto dei processi HR -.

● Giu.2010- **HUMAN RESOURCES SPECIALIST**
Mag.2011 **Nokia Italia, Milano**

Referente interno del Payroll Provider.
Assistenza ai dipendenti nelle pratiche di assunzione, cessazione, trasformazione del contratto, iscrizione alle associazioni di categoria.
Formazione sulla lettura della busta paga.
Divulgazione informazioni su Diritti e Doveri dei Lavoratori ed elementi del CCNL applicato.

● Feb.2009- **ASSISTENTE ALLA DIREZIONE**
Giu.2009 **Ronnette Riley Architect, New York City, NY, US**

Attività lavorativa afferente al corso intensivo di lingua inglese.
Quality-check dei documenti di sintesi dei progetti.
Organizzazione dell'archivio.
Assistenza alla proprietà ed agli architetti consociati.

● Feb.2009- **HUMAN RESOURCES GENERALIST**
Giu.2009 **Viridea, Rho (MI)**

Implementazione dei processi HR.
Analisi e studio di applicabilità dei contratti di lavoro atipici.
Selezione del personale.
Amministrazione del personale ed interfaccia con il Payroll provider.
Divulgazione informazioni su Diritti e Doveri dei Lavoratori ed elementi del CCNL applicato.
Formazione su soft-skills.
Ideazione e realizzazione del progetto Tutoring in azienda.
Mentoring dei tutor.
Customizzazione degli HRIS - sistemi informatici a supporto dei processi HR -.
Supporto agli adempimenti in tema di Sicurezza e di Trattamento dei dati.

● Feb.2001- **RESPONSABILE DI SELEZIONE**
Feb.2002 **Adecco Italia, Rho (MI)**

Rilevazione dei bisogni del cliente (PMI e multinazionali).
Ricerca attiva dei candidati sul territorio di competenza.
Selezione del personale tramite colloqui individuali e somministrazione di test per la rilevazione delle competenze.

ISTRUZIONE

- Giu.2004 **MASTER IN GESTIONE DELLE RISORSE UMANE** | Business School de Il Sole
24 Ore di Milano
- Diritto del Lavoro | Amministrazione | Relazioni Sindacali
- Lug.1998 **LAUREA IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI** | Università degli Studi di Padova
- Lug.1991 **DIPLOMA LICEO LINGUISTICO** | Oxford Institute di Milano
- Giu.2020 **DIPLOMA DI DANZATERAPIA CLINICA** | Lyceum Academy di Milano
- Ago.2020 **ATTESTATO ISTRUTTRICE DI PILATES** | Federazione Italiana Fitness di Ravenna