Sichtbar sein - Präsenz statt Selbstvermarktung

**Ein autobiografischer Schreibworkshop für Selbständige - mit dem Fokus auf Sichtbarkeit und authentischem Sein. Für alle, die sichtbar werden wollen, ohne sich zu verstellen. Ein Tag zum Schreiben, Erkennen und Stärken – damit dein Licht hell leuchten kann.**

Ziel des Workshops:

* Die eigene Geschichte als Quelle der Sichtbarkeit entdecken
* Blockaden gegenüber Selbstdarstellung erkennen – und umwandeln
* Einen inneren Tonfall für Außenkommunikation finden
* Schreiben als Weg zur Integrität, nicht zur Inszenierung
* Sich zeigen üben – finde deine Worte, finde deine Präsenz

Schreiben als Brücke zwischen innen und außen

Wir arbeiten an diesem Tag mit autobiografischem Schreiben, Reflexionsübungen und kleinen Ausdrucks- und Körperimpulsen, um innere Klarheit zu gewinnen und Blockaden gegenüber Sichtbarkeit abzubauen. Viele von uns haben gelernt: Zeige dich nicht zu sehr, halte dich zurück, mach einfach deine Arbeit – und hoffe, man sieht, was du tust. Aber Sichtbarkeit kannst du aktiv gestalten - durch dein eigenes Licht.

**Workshopleiterin: Anne von Vaszary**

Seit zwanzig Jahren ist Anne als selbständig schreibende freie Autorin mit dem Thema der Sichtbarkeit in der Arbeitswelt konfrontiert. Dabei ging es ihr von Anfang an um die Sichtbarkeit der Projekte, an denen oftmals über viele Jahre in kleinen und großen Teams gearbeitet wurde. Seien es Filme, Games, Hörspiele oder Bücher. Bis die Erkenntnis kam, dass Gesehenwerden kein Selbstläufer ist, dauerte es eine Weile. Heute gibt sie Schreibseminare zum Thema Interactive Storytelling, aber auch zur archetypischen Heldenreise. Der Sichtbarkeits-Schreib-Workshop ist der Start einer ganz neuen Themenreihe und läuft im Sinnergie als Pilotprojekt.

**Gruppengröße: bis zu 6 TN/ Ort: im Sinnergie/ Pilotprojektpreis: 60€**