

Interview-Projekt REBOUND: Authentische Lebensgeschichten für junge Menschen

Informationen für potenzielle Interviewpartner:innen

1. Worum geht es?

Viele Jugendliche haben heute angesichts multipler Krisen Schwierigkeiten, eine positive Zukunftsperspektive zu entwickeln. Unser Projekt möchte durch **authentische Einblicke in verschiedene Lebens- und Berufswege** zeigen:

- **Die Zukunft ist gestaltbar** – an vielen Stellen werden engagierte Menschen gebraucht
- **Es gibt viele Wege zu einem erfüllten Leben** – nicht nur den einen "richtigen" Karrierepfad
- **Arbeit hat gesellschaftlichen Wert** – verschiedene Berufe tragen auf ihre Weise zu einer funktionierenden Gesellschaft bei
- **Biografische Brüche sind normal** – Umwege, Zweifel und Neuorientierungen gehören zum Leben

Wen wir suchen:

Menschen, die **bereit sind, von ihren Lebens- und Berufswegen und Entscheidungen authentisch zu berichten** – mit Höhen und Tiefen, Zweifeln und Wendepunkten. Wichtig ist **Vielfalt** (Alter, Geschlecht, Bildung, Lebensentwürfe, Branchen) und **Ehrlichkeit** statt geschönter Erfolgsgeschichten.

Das Projekt im Kontext

Die Interviews sind eingebettet in **REBOUND**, ein bundesweites Suchtpräventions- und Lebenskompetenzprogramm, das Stärken fördert und einen gesunden Umgang mit Risiken vermittelt.

Träger: FINDER – eine gemeinnützige Bildungs- und Wissenschaftsorganisation, die als international vernetzter Leistungserbringer nach § 20a SGB V die lebensweltbezogene Prävention im gesamten Bundesgebiet gestaltet.

Förderung: Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BIÖG)

2. Worüber sprechen wir im Interview?

Das Interview folgt einem strukturierten Leitfaden, der verschiedene Lebensbereiche abdeckt. Einige Beispielfragen finden Sie unten aufgelistet.

Auf Wunsch sende ich Ihnen gerne den gesamten Fragenkatalog zu. **Sie entscheiden selbst**, über welche Themen Sie sprechen möchten und wo Ihre persönlichen Grenzen liegen.

Berufliche Orientierung und Arbeitswelt

Beispielfragen:

- Wie sind Sie zu Ihrem Beruf gekommen? War das ein geradliniger Weg?
- Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei Ihnen aus?
- Warum ist Ihr Beruf wichtig für die Gesellschaft?
- Wie wird sich Ihr Berufsfeld in Zukunft verändern?
- Können Sie von Ihrem Beruf gut leben?

Persönliche Entwicklung und Lebensentwürfe

Beispielfragen:

- Was haben Sie im Laufe Ihres Lebens über sich selbst gelernt?
- Gab es einen Moment, der alles verändert hat?
- Was gibt Ihrem Leben Sinn?
- Welche Werte sind Ihnen besonders wichtig?

Beziehungen, soziales Leben und (Wohn-)Umfeld

Beispielfragen:

- Wie gestalten Sie Ihr Beziehungs- und Familienleben?
- Welche Rolle spielen Freundschaften in Ihrem Leben?
- Wie und wo leben Sie – und warum?

Gesundheit und Lebensführung

Beispielfragen:

- Wie gehen Sie mit Ihrer Gesundheit um?
- Was brauchen Sie zum Auftanken?
- Wie finden Sie Balance zwischen Arbeit und Erholung?

Gesellschaftliches Engagement

Beispielfragen:

- Wie bringen Sie sich gesellschaftlich ein?
- Was macht Ihnen Hoffnung, was Sorgen bezüglich der Zukunft?
- Was würden Sie jungen Menschen mitgeben wollen?

Unser Ansatz

Wir möchten **ehrlliche, realistische Einblicke** – keine geschönten Erfolgsgeschichten. Schwierigkeiten, Zweifel und ungelöste Fragen dürfen Teil Ihrer Geschichte sein. Gerade das macht sie für junge Menschen wertvoll und glaubwürdig.

3. Sichtbarkeit und Reichweite

Wer sieht die Interviews?

- ✓ **Jährlich mehrere tausend Schüler:innen** in ganz Deutschland, die das REBOUND-Programm durchlaufen
- ✓ Veröffentlichung auf der **REBOUND-Plattform** (rebound.schule)
- ✓ Nutzung im **schulischen Kontext** als Bildungsmaterial
- ✓ **Langfristige Verfügbarkeit** als Lernressource

Ihr Mehrwert:

- **Sichtbarkeit** Für Sie, Ihre Arbeit, Ihr Unternehmen oder Ihr Projekt
- **Gesellschaftlicher Beitrag** Zu evidenzbasierter Bildungs- und Präventionsarbeit
- **Inspiration** Sie geben jungen Menschen Orientierung in unsicherer Zeit
- **Persönliche Reflexion** Viele Interviewte berichten, dass das Gespräch ihnen selbst neue Perspektiven eröffnet hat

4. Ablauf und Aufwand

Schritt 1: Kennenlerngespräch

 **ca. 30 Minuten** |  **online**

- Wir lernen uns kennen und stellen das Projekt vor
- Wir besprechen, welche Themen für Sie relevant sind
- Sie können Fragen stellen und entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten
- **Kein Zeitdruck** – Sie entscheiden in Ruhe

Schritt 2: Das Interview

 **ca. 60-90 Minuten** |  **Berlin oder nach Absprache**

Ort: Bevorzugt im FINDER-Büro in Berlin (professionelles Setting), alternativ nach Absprache bei Ihnen vor Ort oder an einem neutralen Ort

Team: Ein Interviewer und ein professioneller Filmemacher

Atmosphäre: Entspannt, persönlich („per Du“) und wertschätzend, keine „Prüfungssituation“

Flexibilität:

- Sie können jederzeit Pausen einlegen oder Themen überspringen
- Termine nach Ihrem Zeitplan

Schritt 3: Sichtung und Freigabe

 **Nach Ihrem Tempo** |  **digital**

- Sie erhalten den fertigen Schnitt zur Ansicht
- Sie können Feedback geben und um Änderungen bitten
- **Erst nach Ihrer ausdrücklichen Freigabe** wird das Material veröffentlicht
- Selbstverständlich behandeln wir alle Daten vertraulich und gemäß DSGVO

 **Gesamtaufwand für Sie: Ca. 2-3 Stunden**

5. Interesse? Nächste Schritte

So geht es weiter – wählen Sie Ihren bevorzugten Weg:

Kontakt Projektleitung:

Patrick Wentorp
REBOUND Referent
FINDER Akademie

 Mail: patrick@finder-akademie.de

 Termin: <https://termin.finder-akademie.de/patrick/30min>

 Telefon: [+49 15753733692]

 Web: <https://rebound.schule/>

Haben Sie Fragen?

Wir beantworten gerne alle Ihre Fragen vorab – zum Ablauf, zu den Inhalten, zur Veröffentlichung oder zum Datenschutz.

Wir freuen uns darauf, Ihre Geschichte zu hören!