

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
	<p>Energy Flow Yoga</p> <p>9.00 – 10.00</p> <p>Soraya Daoudi</p>				<p>Yoga & Gong Workshops</p>
<p>Ma-massagen</p> <p>Mit Termin</p> <p>Bei Johanna</p>		<p>Familienstellen</p> <p>bei</p> <p>Daria oder</p> <p>Michael</p>	<p>Patchwork Familien Coaching</p> <p>Mit Termin</p> <p>bei Daria</p>		<p>Ecstatic Dance</p> <p>„Grenztraining“</p> <p>„Mantra Singing 4 Families“</p>
			<p>Kinderyoga</p> <p>6-11 Jahre</p> <p>17.00 – 18.00</p> <p>Soraya Daouli</p>		<p>Einzel-sessions</p> <p>Körperarbeit</p> <p>Aufstellungsarbeit</p>
<p>Kundalini Yoga</p> <p>18.00 – 19.30</p> <p>Daria Czarlinska</p>	<p>Pilates</p> <p>17.45 – 18.45</p> <p>Runa Bulla</p>	<p>Hatha Yoga</p> <p>18.00 – 19.30</p> <p>Katharina Hahne</p>	<p>Im Wechsel</p> <p>Achtsamkeitsabend</p> <p>oder</p> <p>Mütterabende</p>		<p>Somatisches Coaching</p> <p>Hochsensiblen Yoga Kreis</p>
<p>Pilates</p> <p>20.00 – 21.00</p> <p>Anna</p>	<p>Hatha Yoga</p> <p>Für Anfänger und Wiedereinsteiger</p> <p>19.00 – 20.15</p> <p>Runa Bulla</p>	<p>Ehrliches Mitteilen</p> <p>20-00 – 21.00</p> <p>Franziska Schmidt</p>			<p>Raum für Workshops</p> <p>Raumanmietung</p> <p>Stand: Oktober 2025</p>