



Weiterbildung Traumapädagogik Traumafachberatung

für psychosoziale Berufsgruppen

Weiterbildung Traumapädagogik/-fachberatung für psychosoziale Berufsgruppen

Details

Umfang:	8 Module (à 16 UE) zu je zwei Seminartagen
Zeitraum:	2025/2026, Modultermine s. Website
Durchführung:	in Präsenz am Standort Mannheim
Preis:	369 EUR pro Modul
Teilnehmerzahl:	max. 14 TeilnehmerInnen, min. 6 TeilnehmerInnen

Module

Modul 1	Einführung in die Psychotraumatologie
Modul 2	Neurobiologie des Traumas
Modul 3	Frühkindliches Bindungstrauma
Modul 4	Stabilisierung und Ressourcenaktivierung
Modul 5	Begleitung spontaner Verarbeitungsprozesse
Modul 6	Traumasensible Teile-Arbeit
Modul 7a	Vertiefung: Traumapädagogik
Modul 7b	Vertiefung: Traumafachberatung
Modul 8	Selbstfürsorge und Selbsterfahrung

Drei Säulen der Weiterbildung

- **Bedarfsorientierung.**
Gerne passe ich meine Fachinhalte an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen an.
- **Flexibilität der Durchführung.**
Anwendung verschiedener didaktischer Methoden für ein dynamisches Miteinander.
- **Pädagogische Grundhaltung.**
Jedes gezeigte Verhalten hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Trauma ist keine Krankheit, sondern eine Verletzung.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ✓ 1 UE traumafokussierte Fallberatung pro Person via Zoom auf Anfrage
- ✓ 20 UE Selbsterfahrung (in den Modulen enthalten)
- ✓ Inklusiv-Einheiten Supervision in Gruppen
- ✓ Ausführliches Skript zu jedem Modul
- ✓ Mitgliedschaft im Alumni-Netzwerk
- ✓ Abschlusszertifikat über die erworbene Zusatzqualifikation „Traumapädagogik“ bzw. „Traumafachberatung“

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

Sie arbeiten pädagogisch, psychologisch, therapeutisch, pflegerisch oder in ähnlicher Weise mit Menschen zusammen.

Mein Herzenswunsch ist, dass jede interessierte Person Zugang zu Trauma Wissen erhält.

**PRÜFUNGS
LEISTUNG**
schriftliche
Fallarbeit

Mahshid Bornaeni

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail hallo@traumafachwelten.de
www.traumafachwelten.de



Modulbeschreibungen*

Modul 1: Einführung in die Psychotraumatologie

- Geschichte der Psychotraumatologie
- Definitionen: Trauma, Posttraumatische Belastungsstörung / komplexe Posttraumatische Belastungsstörung nach ICD-11
- Trauma-Typologie, Traumatische Zange, Stresstoleranzfenster, Überlebensstrategien,
- Einstieg Gehirnphysiologie, Fragmentierung der Erinnerung, Dissoziation, Retraumatisierung

Modul 2: Neurobiologie des Traumas

- Einführung in die Polyvagalthorie
- Rolle des Autonomes Nervensystems bei Trauma, gespeicherte Überlebensenergie, Überflutung
- Sympathikus und Parasympathikus, Vagusnerv
- Das social engagement system (soziale Interaktion, Verbundenheit) bei Traumatisierten
- Regulation des übererregten Nervensystems
- Selbsterfahrung

Modul 3: Frühkindliches Bindungstrauma

- Einführung in die Bindungstheorie
- Bindungstypen, Bindungsstörungen, Bindungsverhalten, Transgenerationalität (Epigenetik), psychische Grundbedürfnisse
- Bindungstrauma und seine Folgen, traumatische Affekte, dysfunktionale Glaubenssätze
- Traumaassoziiertes Verhalten, Übertragung / Gegenübertragung und Umgang damit

Modul 4: Stabilisierung u. Ressourcenaktivierung

- Strukturelle Voraussetzungen
- Ansatzpunkte für Stabilisierungstechniken
- Stabilisierungstechniken (z.B. Imaginationsübungen, Übungen zur Reorientierung, Distanzierung, Erdung, Achtsamkeit, Entspannung, zum Dissoziations-Stopp)
- Psychoedukation als Intervention
- Selbsterfahrung

Modul 5: Begleitung spontaner Verarbeitungsprozesse

- Traumasensibles Vorgehen für HelferInnen
- Hierarchische Informationsverarbeitung
- Schema zur Begleitung spontaner Verarbeitungsprozesse, bilaterales Stimulieren
- Kognitive und neurobiologische Ansätze
- Selbsterfahrung

Modul 6: Traumasensible Teile-Arbeit

- Entstehung innere Anteile, Modell der strukturellen Dissoziation
- Einführung Ego States, Typologie von Ego States
- Folgen traumatisierter innerer Anteile
- Arbeiten mit inneren Anteilen
- Selbsterfahrung

Modul 7a: Vertiefung: Traumapädagogik

- Säulen der Traumapädagogik
- Traumasensible Grundhaltung, Gesprächsführung
- Ziele und Grenzen der Traumapädagogik
- Spezielle Techniken traumasensiblen Arbeitens
- Diagnoseinstrument Essener-Trauma-Inventar (ETI)
- Besprechung/Ausgabe des Schemas für die Fallarbeit

Modul 7b: Vertiefung: Traumafachberatung

- Besonderheiten verschiedener Beratungssettings
- Ziele und Grenzen der Beratung
- Traumazentrierte Grundhaltung & Gesprächsführung
- Diagnoseinstrument Essener-Trauma-Inventar (ETI)
- Besprechung/Ausgabe des Schemas für die Fallarbeit

Modul 8: Selbstfürsorge und Selbsterfahrung

- Arten und Folgen von Stress, Burnout
- Übertragungen, Psychohygiene
- Präventionsmodelle, Schutz-/Risikofaktoren
- Ressourcen schaffen und nutzen
- Sekundäre Traumatisierung
- Selbsterfahrung

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Website)