



Was passiert hier? Entstehung verletzter innerer Anteile

für soziale Berufsgruppen
Privatpersonen

Entstehung verletzter innerer Anteile

Interaktive Online-Fortbildung

Details

| | |
|------------------------|---|
| Uhrzeit: | 09.30 bis 15 Uhr |
| Durchführung: | Online-Fortbildung via Zoom-Meeting |
| Teilnahme: | psychosoziale Fachkräfte und Privatpersonen |
| Preis: | 160 EUR pro Person |
| Teilnehmerzahl: | max. 30 TeilnehmerInnen, min. 4 TeilnehmerInnen |
| Anmeldung: | per online Anmeldeformular |

Beschreibung

Es gibt Situationen, in denen verhalten wir uns irrational, unerwartet impulsiv oder ziehen uns zurück – was steckt hinter diesen Reaktionen?

In dieser Fortbildung lernen Sie das Teile-Modell der Ego-State-Theorie kennen, um die Entstehung innerer Anteile der Persönlichkeit zu erklären. Verletzte innere Anteile können unter traumatischen Bedingungen entstehen und unser Denken, Fühlen und Handeln auch noch lange nach der traumatischen Erfahrung beeinflussen.

Lernen Sie die verschiedenen Anteile-Typen und deren Merkmale kennen und wie ein hilfreicher, traumasensibler Umgang mit ihnen aussehen kann.

Die Fortbildung beinhaltet Selbsterfahrung.

Meine Grundhaltung

- **Wertschätzung.**
Jedes menschliche Verhalten und Erleben hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Richtig und falsch kenne ich nicht.
- **Bedarfsorientierung.**
Jede Seminargruppe ist einzigartig – ich stimme mich und meine Inhalte mit euch ab. Für mehr Zugewandtheit und Miteinander.
- **Synergie-Effekt.**
Jede Person bringt Wertvolles mit ein. Wir begegnen uns und unseren Motiven auf Augenhöhe und nutzen die Gruppe als kreative Ressource.

INHALTE

- Ego-State-Ansatz, psychische Grundbedürfnisse, Typologie und Merkmale innerer Anteile
- Umgang mit verletzten inneren Anteilen
- Raum für Austausch & Fallbeispiele
- Selbsterfahrung
- Schriftliches Begleitmaterial

TEILNAHME

Personen, die pädagogisch, beratend, therapeutisch oder in verwandter Weise mit Kindern arbeiten oder persönliches Interesse am Thema haben.

Mein Herzenswunsch ist, dass wir traumasensibel miteinander umgehen und unsere Motive wertschätzen.

ANMELDUNG

per online
Anmelde-
formular



Mahshid Bornaeini

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail hallo@traumafachwelten.de

www.traumafachwelten.de

