



Trauma und die Suche nach Sicherheit

für soziale Berufsgruppen
Privatpersonen

Trauma und die Suche nach Sicherheit

Interaktive Online-Fortbildung

Details

Uhrzeit:	09.30 bis 15 Uhr
Durchführung:	Online-Fortbildung via Zoom-Meeting
Teilnahme:	psychosoziale Fachkräfte und Privatpersonen
Preis:	140 EUR pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 30 TeilnehmerInnen, min. 4 TeilnehmerInnen
Anmeldung:	per online Anmeldeformular

Beschreibung

Trauma erschüttert unsere gesamte Persönlichkeit. Unser autonomes Nervensystem gerät in eine chronische Dysbalance und wir empfinden keine Sicherheit mehr im Leben. Gefühle werden abgeschaltet und wir stecken in einem Zustand der Über- oder Untererregung fest. Wie ist das zu erklären?

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundprinzipien der Polyvagal-Theorie kennen und sehen durch die Augen des Vagus-Nervs, unserem inneren Anker. Erfahren Sie, wie (Emotions-) Selbstregulation wieder gelingen kann und wie wir uns in Sicherheit verankern können.

Grundlegende Kenntnisse über Trauma sind empfehlenswert.

Meine Grundhaltung

- **Wertschätzung.**
Jedes menschliche Verhalten und Erleben hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Richtig und falsch kenne ich nicht.
- **Bedarfsorientierung.**
Jede Seminargruppe ist einzigartig – ich stimme mich und meine Inhalte mit euch ab. Für mehr Zugewandtheit und Miteinander.
- **Synergie-Effekt.**
Jede Person bringt Wertvolles mit ein. Wir begegnen uns und unseren Motiven auf Augenhöhe und nutzen die Gruppe als kreative Ressource.

INHALTE

- Theorie-Impulse: Polyvagal-Theorie, Psychotraumatologie, Pädagogik
- Übungen zur Regulation des autonomen Nervensystems
- Vagus-Nerv als innerer Anker
- Raum für Austausch
- Schriftliches Begleitmaterial

IMPULS

Ventraler Vagus als Schlüssel für Sicherheit und sozialer Verbundenheit

ANMELDUNG

per online
Anmelde-
formular



Mahshid Bornaieini
Pädagogin (B.A.)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29
Mail hallo@traumafachwelten.de
www.traumafachwelten.de

© 2025 Traumafachwelten Mahshid Bornaieini

