



Schnupper-Fortbildung Trauma Basics

für soziale Berufsgruppen
Privatpersonen

Schnupper-Fortbildung Trauma Basics

Interaktive Online-Fortbildung

Details

Uhrzeit:	17 bis 19 Uhr
Art:	Online-Fortbildung via Zoom-Meeting
Teilnahme:	psychosoziale Fachkräfte und Privatpersonen
Preis:	89 EUR pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 30 TeilnehmerInnen, min. 4 TeilnehmerInnen
Anmeldung:	per online Anmeldeformular

Beschreibung

Ein Trauma entsteht, wenn unsere Bewältigungsmechanismen nicht ausreichen, um eine lebensbedrohliche Situation abzuwenden. Die Lebensbedrohung kann körperlicher und/oder psychischer Natur sein (z.B. Gewalt-/Verlust-/Bindungstrauma).

Auf Stress hat der menschliche Körper drei ererbte Antworten: Bindungssuche, Flucht und Kampf. Wenn diese versagen, bleibt nur noch die traumatische Erstarrung als letzter Ausweg. Das auf diese Weise gesicherte Überleben kostet uns einen Preis: Traumafolgen. Wir beleuchten Entstehungsursachen für ein Trauma und zeigen die (dysfunktionalen) Auswirkungen auf unsere Alltagsfähigkeit auf. Hierbei werden Traumafolgen als normale Reaktion auf nicht normale Erlebnisse betrachtet.

Meine Grundhaltung

- **Wertschätzung.**
Jedes menschliche Verhalten und Erleben hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Richtig und falsch kenne ich nicht.
- **Bedarfsorientierung.**
Jede Seminargruppe ist einzigartig – ich stimme mich und meine Inhalte mit euch ab. Für mehr Zugewandtheit und Miteinander.
- **Synergie-Effekt.**
Jede Person bringt Wertvolles mit ein. Wir begegnen uns und unseren Motiven auf Augenhöhe und nutzen die Gruppe als kreative Ressource.

INHALTE

- Traumabegriff, Traumatypen, Entstehungsursachen
- Traumafolge-Spektrum
- Raum für Austausch
- Schriftliches Begleitmaterial

TEILNAHME

Personen, die pädagogisch, beratend, therapeutisch oder in verwandter Weise mit Kindern arbeiten oder persönliches Interesse am Thema haben.

Mein Herzenswunsch ist, dass Kinder stark und selbstbestimmt aufwachsen.

ANMELDUNG

per online
Anmelde-
formular



Mahshid Bornaieini

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail hallo@traumafachwelten.de

www.traumafachwelten.de

© 2025 Traumafachwelten Mahshid Bornaieini

