



Traumaspesifische Fortbildungen

Traumafachwelten Mahshid Bornaeini

Traumaspesifische Fortbildungen

für psychosoziale Berufsgruppen und Privatpersonen

Details

Produkt:	Traumaspesifische Fortbildung
Umfang:	frei wählbar: ab 180 Min. bis zu mehrtägig
Ort:	in Präsenz (inhouse beim Auftraggeber) oder online
Teilnehmerzahl:	max. 20 TeilnehmerInnen, min. 5 TeilnehmerInnen
Termine:	in Absprache mit dem Auftraggeber

Beschreibung

Trauma Wissen und ein Verständnis für die traumaspezifischen Bedarfe ermöglichen es, angesichts steigender Zahlen traumatisierter KlientInnen handlungsfähig zu bleiben.

Traumatisierte KlientInnen können die Fachkräfte oft (über-) fordern und so bei ihnen für Unverständnis und Erschöpfung sorgen. Meine Trauma-Fortbildungen haben das Ziel, diesem Trend durch die Vermittlung von Traumawissen entgegenzuwirken. Sie erhalten fundiertes Fachwissen an die Hand und gelangen zu einer wertschätzenden, traumakompetenten Haltung in Ihrer täglichen Arbeit.

Traumakompetenz fördert die Handlungsfähigkeit der Fachkräfte und verringert so das Risiko einer Überbelastung und Hilflosigkeit. So kann ein Scheitern der Hilfe aufgrund nicht erkannter Übertragungsphänomene vermieden und der Bedarf der KlientInnen gedeckt werden.

Drei Säulen meiner Angebote

- **Bedarfsorientierung.**
Ich passe meine Fachinhalte an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen und an das Arbeitsfeld an.
- **Flexibilität der Durchführung.**
Die Fortbildung findet in Präsenz direkt bei Ihnen vor Ort (inhouse) oder online statt. So entstehen den TeilnehmerInnen keine Reisekosten.
- **Traumaspesifische Grundhaltung.**
Jedes gezeigte Verhalten hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Trauma ist keine Krankheit, sondern eine Verletzung.

AUF EINEN BLICK

- ✓ Mehr Bedarfsorientierung und Handlungssicherheit
- ✓ Flexible Durchführung: Präsenz oder online
- ✓ Umfang frei wählbar – angepasste Fachinhalte
- ✓ Inklusive schriftlichem Begleitmaterial
- ✓ Teilnahmebescheinigung

ZUR PERSON

- Pädagogin (B.A.), Traumafachkraft, EMDR-Coach, Ego-State-Coach
- Langjährige Erfahrung in der Jugendhilfe
- Traumaspesifisches Handeln ist mein Herzenthema



Mahshid Bornaieini

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail hallo@traumafachwelten.de
www.traumafachwelten.de

© 2025 Traumafachwelten Mahshid Bornaieini



Traumaspesifische Fortbildungen

für psychosoziale Berufsgruppen und Privatpersonen

Ausgewählte Fachinhalte frei wählbar

Trauma Basics

- Definition, Entstehung, Trauma-Typologie, Traumazunge, Traumafolgestörungen
- Erklärungsmodell Stresstoleranzfenster
- Einführung in neurophysiologische Erkenntnisse (Gehirn, autonomes Nervensystem)
- Dissoziationen, Retraumatisierungen
- Diagnosekriterien der PTBS/KPTBS (ICD-11)
- Traumasensible Grundhaltung
- Trauma und Kindeswohlgefährdung
- Polyvagal-Theorie: Neurowissenschaft der Sicherheit

Traumaspesifische Bedarfe | Fallverstehen

- Übertragungsphänomene als ständiger Einflussfaktor auf Arbeitsbeziehungen
- Übertragungen kennenlernen und erkennen
- Bedarfsgerechte Hilfe ermöglichen durch erkannte Übertragungsmuster und traumafokussiertes Fallverstehen
- Reflektiert agieren statt reflexhaft reagieren

Frühe (Bindungs-) Traumata

- Einführung in die Bindungstheorie
- Bindungstypen, Bindungsstörungen, Bindungsverhalten, Transgenerationalität (Epigenetik), psychische Grundbedürfnisse
- Bindungstrauma und seine Folgen, traumatische Affekte, dysfunktionale Glaubenssätze
- Traumaassoziiertes Verhalten erkennen

Stabilisierung u. Ressourcenaktivierung

- Ansatzpunkte für Stabilisierungstechniken
- Stabilisierungstechniken (z.B. Imaginationsübungen, Übungen zur Reorientierung, Distanzierung, Erdung, Achtsamkeit, Entspannung, zum Dissoziations-Stopp)
- Psychoedukation als Intervention, Selbsterfahrung

Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

- Herausforderndes Verhalten verstehen
- Traumasensible Grundhaltung für Fachkräfte
- Annahme des guten Grundes
- Neurobiologische Grundlage als Einflussgröße auf Gefühle, Verhalten, und Lernen

Traumaspesifische Teile-Arbeit

- Entstehung innerer Anteile, Modell der strukturellen Dissoziation
- Einführung Ego States, Typologie von Ego States
- Folgen traumatisierter innerer Anteile
- Arbeiten mit inneren Anteilen

Traumapädagogische Standards in der Jugendhilfe

- Säulen der Traumapädagogik, Ziele und Grenzen
- Traumasensible Gesprächsführung
- Spezielle Techniken traumasensiblen Arbeitens
- Diagnoseinstrument Essener-Trauma-Inventar (ETI)

Selbstfürsorge und Selbsterfahrung für Fachkräfte

- Arten und Folgen von Stress, Burnout
- Übertragungen, Psychohygiene
- Präventionsmodelle, Schutz-/Risikofaktoren
- Ressourcen schaffen und nutzen
- Sekundäre Traumatisierung
- Selbsterfahrung

Ich stelle gerne nach Rücksprache mit Ihnen eine individuelle und für Sie passende Fortbildung zusammen, die genau auf Ihr Arbeitsfeld passt.



Mahshid Bornaeni

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail hallo@traumafachwelten.de
www.traumafachwelten.de

© 2025 Traumafachwelten Mahshid Bornaeni

