



**M. Bornaeini**

trauma | fach | beratung



# **Trauma und die Suche nach Sicherheit**

für soziale Berufsgruppen  
Privatpersonen

# Trauma und die Suche nach Sicherheit

## Interaktive Online-Fortbildung

### Details

|                        |                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Uhrzeit:</b>        | 09.30 bis 15 Uhr                                |
| <b>Durchführung:</b>   | Online-Fortbildung via Zoom-Meeting             |
| <b>Teilnahme:</b>      | psychosoziale Fachkräfte und Privatpersonen     |
| <b>Preis:</b>          | 140 EUR pro Person                              |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | max. 30 TeilnehmerInnen, min. 4 TeilnehmerInnen |
| <b>Anmeldung:</b>      | per online Anmeldeformular                      |

### Beschreibung

Trauma erschüttert unsere gesamte Persönlichkeit. Unser autonomes Nervensystem gerät in eine chronische Dysbalance und wir empfinden keine Sicherheit mehr im Leben. Gefühle werden abgeschaltet und wir stecken in einem Zustand der Über- oder Untererregung fest. Wie ist das zu erklären?

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundprinzipien der Polyvagal-Theorie kennen und sehen durch die Augen des Vagus-Nervs, unserem inneren Anker. Erfahren Sie, wie (Emotions-) Selbstregulation wieder gelingen kann und wie wir uns in Sicherheit verankern können.

Grundlegende Kenntnisse über Trauma sind empfehlenswert.

### Meine Grundhaltung

- **Wertschätzung.**  
Jedes menschliche Verhalten und Erleben hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Richtig und falsch kenne ich nicht.
- **Bedarfsorientierung.**  
Jede Seminargruppe ist einzigartig – ich stimme mich und meine Inhalte mit euch ab. Für mehr Zugewandtheit und Miteinander.
- **Synergie-Effekt.**  
Jede Person bringt Wertvolles mit ein. Wir begegnen uns und unseren Motiven auf Augenhöhe und nutzen die Gruppe als kreative Ressource.

#### INHALTE

- Theorie-Impulse: Polyvagal-Theorie, Psychotraumatologie, Pädagogik
- Übungen zur Regulation des autonomen Nervensystems
- Vagus-Nerv als innerer Anker
- Raum für Austausch
- Schriftliches Begleitmaterial

#### IMPULS

Ventraler Vagus als Schlüssel für Sicherheit und sozialer Verbundenheit

#### ANMELDUNG

per online  
Anmelde-  
formular



**M. Bornaeini**

trauma | fach | beratung

**Mahshid Bornaeini**

Pädagogin (B.A.)

Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)

EMDR-Coach | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail [willkommen@traumafachberatung-mb.de](mailto:willkommen@traumafachberatung-mb.de)

[www.traumafachberatung-mb.de](http://www.traumafachberatung-mb.de)

© 2025 Traumafachberatung M. Bornaeini

