



M. Bornaeini

trauma | fach | beratung



Herausforderndes Verhalten nach erlebtem Trauma

für soziale Berufsgruppen
Privatpersonen

Herausforderndes Verhalten nach erlebtem Trauma

Interaktive Online-Fortbildung

Details

Uhrzeit:	09.30 bis 15 Uhr
Durchführung:	Online-Fortbildung via Zoom-Meeting
Teilnahme:	psychosoziale Fachkräfte und Privatpersonen
Preis:	140 EUR pro Person
Teilnehmerzahl:	max. 30 TeilnehmerInnen, min. 4 TeilnehmerInnen
Anmeldung:	per online Anmeldeformular

Beschreibung

Trauma erschüttert unsere gesamte Persönlichkeit. Unser autonomes Nervensystem gerät in eine chronische Dysbalance und wir empfinden keine Sicherheit mehr im Leben. Wenn der Körper im Trauma „feststeckt“, ist keine Regulation möglich und Wutanfälle oder totaler Rückzug können die Folge sein. Bedrohung wird der status quo.

In dieser Fortbildung wird herausforderndes Verhalten anhand des Stresstoleranzfensters und mit der Haltung des guten Grundes erklärt. Ein Blick auf die Neurobiologie und Traumapädagogik verhilft zu einem gelasseneren Umgang mit diesen Verhaltensmustern.

Meine Grundhaltung

- **Wertschätzung.**
Jedes menschliche Verhalten und Erleben hat einen guten Grund und verdient unsere Wertschätzung. Richtig und falsch kenne ich nicht.
- **Bedarfsorientierung.**
Jede Seminargruppe ist einzigartig – ich stimme mich und meine Inhalte mit euch ab. Für mehr Zugewandtheit und Miteinander.
- **Synergie-Effekt.**
Jede Person bringt Wertvolles mit ein. Wir begegnen uns und unseren Motiven auf Augenhöhe und nutzen die Gruppe als kreative Ressource.

INHALTE

- Theorie-Impulse aus Psychotraumatologie, Pädagogik, Neurobiologie
- Haltung des guten Grundes
- Erklärungsansatz Stresstoleranzfenster
- Raum für Austausch
- Schriftliches Begleitmaterial

IMPULS

Traumatisierte Menschen können nicht wollen.

ANMELDUNG

per online
Anmelde-
formular



M. Bornaeini

trauma | fach | beratung

Mahshid Bornaeini

Pädagogin (B.A.) | Ego-State-Coach und Beraterin (EST-I)
Traumapädagogin | Traumafachberaterin (DeGPT/FVTP)
EMDR-Coach und Beraterin | Erlebnispädagogin

Tel. +49 157 53 67 76 29

Mail willkommen@traumafachberatung-mb.de

www.traumafachberatung-mb.de

© 2025 Traumafachberatung M. Bornaeini

