



emily's promise

CÓMO PREVENIR COÁGULOS DE SANGRE
LO QUE TODO RESIDENTE DE VIDA ASISTIDA NECESITA SABER
En cumplimiento con la ley de Florida y financiado por Emily's Promise

¿QUÉ ES LA TROMBOEMBOLIA VENOSA (TEV)? La tromboembolia venosa (TEV) incluye:



Trombosis venosa profunda (TVP)

Coágulo en una vena profunda, generalmente en la pierna.



Embolia pulmonar (EP)

Coágulo que viaja a los pulmones y puede ser mortal.

FACTORES DE RIESGO Tiene más riesgo si usted:

- Tiene más de 60 años
- Está inmóvil o tuvo una cirugía reciente
- Tiene una enfermedad grave o cáncer
- Toma hormonas o ciertos medicamentos
- Tiene historial de coágulos
- Fuma o tiene sobrepeso

RECONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS



Trombosis Venosa Profunda (TVP)

- Hinchazón, usualmente en una pierna
- Dolor o sensibilidad sin causa aparente
- Piel roja o caliente



Embolia Pulmonar (EP)

- Dificultad para respirar repentí
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Latidos rápidos del corazón

Llame al 911 o informe a un cuidador de inmediato si nota algún síntoma.



CÓMO PREVENIR LOS COÁGULOS

Mueva y estire las piernas con frecuencia

Manténgase hidratado

Tome sus medicamentos recetados

Hable si algo no se siente bien



¿LO SABÍAS?

- Los coágulos de sangre matan a más estadounidenses que los accidentes automovilísticos, el cáncer de mama y el SIDA combinados. (National Blood Clot Alliance)
- Sin tratamiento preventivo (profilaxis), los estudios estiman que hasta el 80% de los pacientes que se someten a cirugías ortopédicas importantes (como reemplazo de cadera o rodilla) desarrollan trombosis venosa profunda (TVP), y entre el 10% y el 20% desarrollan embolia pulmonar (EP). (National Blood Clot Alliance)
- La tromboembolia venosa es la segunda causa principal de muerte en personas con cáncer, solo detrás de las infecciones. (National Blood Clot Alliance)



Explora más
información sobre
cómo apoyar
la misión de
Emily's Promise

emily's promise

emilypromises.com

 Emily's Promise

 emilys_promise

 emilyspromisefl