



emily's promise

PREVENTING BLOOD CLOTS

What Every Assisted Living Resident Should Know

In compliance with Florida law | Sponsored by Emily's Promise

WHAT IS A BLOOD CLOT (VTE)? Venous thromboembolism (VTE) includes:



Deep vein thrombosis (DVT)

A blood clot in a deep vein, usually in the leg.



Pulmonary embolism (PE)

A blood clot that travels to the lungs – and can be life-threatening.

ARE YOU AT RISK? You may have a higher risk of blood clots if you:

- Are over 60
- Have limited movement or recent surgery
- Are seriously ill or have cancer
- Take hormone therapy or certain medications
- Have had blood clots before
- Smoke or are overweight

KNOW THE SIGNS & SYMPTOMS



DVT (Deep Vein Thrombosis)

- Swelling, usually in one leg
- Unexplained pain or tenderness
- Red or warm skin



Pulmonary Embolism (PE)

- Sudden shortness of breath
- Chest pain
- Coughing up blood
- Fast heartbeat

Call 911 or notify a caregiver immediately if you experience symptoms.



TIPS TO PREVENT BLOOD CLOTS

Move and stretch your legs regularly

Drink water and stay hydrated

Take prescribed medications as directed

Speak up if something feels wrong



DID YOU KNOW?

- Blood clots kill more Americans than car accidents, breast cancer, and AIDS combined. (The National Blood Clot Alliance)
- Without preventive treatment (prophylaxis), studies estimate that up to 80% of patients undergoing major orthopedic surgeries (such as hip or knee replacement) develop deep vein thrombosis (DVT), and 10–20% develop pulmonary embolism (PE). (The National Blood Clot Alliance)
- Venous thromboembolism is the second leading cause of death in people with cancer, ranking just behind infection. (The National Blood Clot Alliance)



Scan for more information on how to support the mission of Emily's Promise



emily's promise

CÓMO PREVENIR COÁGULOS DE SANGRE
LO QUE TODO RESIDENTE DE VIDA ASISTIDA NECESITA SABER
En cumplimiento con la ley de Florida y financiado por Emily's Promise

¿QUÉ ES LA TROMBOEMBOLIA VENOSA (TEV)? La tromboembolia venosa (TEV) incluye:



Trombosis venosa profunda (TVP)

Coágulo en una vena profunda, generalmente en la pierna.



Embolia pulmonar (EP)

Coágulo que viaja a los pulmones y puede ser mortal.

FACTORES DE RIESGO Tiene más riesgo si usted:

- Tiene más de 60 años
- Está inmóvil o tuvo una cirugía reciente
- Tiene una enfermedad grave o cáncer
- Toma hormonas o ciertos medicamentos
- Tiene historial de coágulos
- Fuma o tiene sobrepeso

RECONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS



Trombosis Venosa Profunda (TVP)

- Hinchazón, usualmente en una pierna
- Dolor o sensibilidad sin causa aparente
- Piel roja o caliente



Embolia Pulmonar (EP)

- Dificultad para respirar repenti
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Latidos rápidos del corazón

Llame al 911 o informe a un cuidador de inmediato si nota algún síntoma.



CÓMO PREVENIR LOS COÁGULOS

Mueva y estire las piernas con frecuencia

Manténgase hidratado

Tome sus medicamentos recetados

Hable si algo no se siente bien



¿LO SABÍAS?

- Los coágulos de sangre matan a más estadounidenses que los accidentes automovilísticos, el cáncer de mama y el SIDA combinados. (National Blood Clot Alliance)
- Sin tratamiento preventivo (profilaxis), los estudios estiman que hasta el 80% de los pacientes que se someten a cirugías ortopédicas importantes (como reemplazo de cadera o rodilla) desarrollan trombosis venosa profunda (TVP), y entre el 10% y el 20% desarrollan embolia pulmonar (EP). (National Blood Clot Alliance)
- La tromboembolia venosa es la segunda causa principal de muerte en personas con cáncer, solo detrás de las infecciones. (National Blood Clot Alliance)



Explora más
información sobre
cómo apoyar
la misión de
Emily's Promise