

## **Semblanzas curriculares de ponentes •**

### **Diplomado 450 Hrs.**

#### **Método Amplus Bienestar® Pilates e Hipopresivos para la salud del movimiento**

#### **Comprehensive Teacher Training**



#### **Saraí Menna Silva**

**Fisioterapeuta especialista en piso pélvico • Directora de Amplus Bienestar • National Pilates Certified Teacher**

Saraí Menna es fisioterapeuta y profesora de disciplinas kinésico-corporales, con orientación en corrección postural y movimiento creativo en clases personales y grupales. Su formación dual en fisioterapia y danza contemporánea, sumada a casi dos décadas de enseñanza de Pilates, le ha permitido desarrollar un enfoque integral de la salud del movimiento.

Es fundadora y directora de Amplus Bienestar y Amplus Salud Pélvica, y dirige actualmente el Diplomado Pilates e Hipopresivos para la Salud del Movimiento. Es especialista en fisioterapia del piso pélvico y miembro activo de la Sociedad Mexicana de Fisioterapia en Piso Pélvico.

#### **Formación académica**

- Licenciatura en Fisioterapia, Universidad Tecnológica de México (2021), con cédula profesional.
- Especialización en Fisioterapia del Piso Pélvico, Andare Certificaciones (2022).
- Licenciatura en Educación Dancística con Especialidad en Danza Contemporánea, Escuela Nacional de Danza Nellie y Gloria Campobello, Instituto Nacional de Bellas Artes (2006), con cédula profesional.
- Cédula como Profesional en Educación Dancística con especialidad en Danza Contemporánea.
- National Pilates Certified Teacher, con registro vigente.

## **Becas, reconocimientos y membresías**

- Premio al mejor promedio de su generación, Escuela Nacional de Danza Nellie y Gloria Campobello.
- Beca SEP de Aprovechamiento Escolar Nivel I (2005).
- Beca INBA-CONACULTA SGEIA para Project Zero Classroom (metodologías en educación), Harvard University, Cambridge, Massachusetts (2009).
- Miembro activo de la Sociedad Mexicana de Fisioterapia en Piso Pélvico.

## **Trayectoria profesional**

- Directora del Diplomado Pilates e Hipopresivos para la Salud del Movimiento, Amplus Bienestar (2025 a la fecha).
- Directora y fisioterapeuta especialista, Amplus Bienestar (2018 a la fecha).
- Instructora en atención domiciliaria (2011 a la fecha).
- Instructora en True Pilates México (2014–2015).
- Instructora en Energy Fitness y Hard Candy – New Evolution Ventures (2011–2018).
- Instructora en Body Evolution Pilates (2007–2011).

## **Certificaciones y cursos**

- DanceAbility Course para habilidades mixtas (incluyente a la discapacidad), con Alito Alessi, INBA (60 horas, 2004).
- Diplomado en Acupuntura Humana, Instituto Nacional de Medicina Tradicional China (2004).
- Project Zero Classroom, Harvard University, Cambridge, Massachusetts (2005).
- Intensive Matwork Certification, STOTT Pilates, con Ángel Deversa (2006).
- Bases, Terapéuticas y Aplicaciones para la Estabilidad Lumbopélvica, STOTT Pilates (2010).
- Programación para el Manejo de la Osteoporosis, STOTT Pilates (2010).
- Pilates Method Alliance Certification (2011–2015).
- Auriculoterapia, Instituto Nacional de Medicina Tradicional China A.C. (2011).
- Intermediate & Advanced Pilates Mat with Props, PMA, con Alisa Wyatt (2011).
- How to Use the Reformer to Give Your Clients a "Whole New Body", PMA (2011).
- Soporte Vital Básico (SVB/BLS, RCP y DEA), American Heart Association (2012).
- Pathokinesiology of the Lumbar Spine, Polestar Pilates, Miami (2012).
- Neurological Rehabilitation, Polestar Pilates, Miami (2012).
- Thera Pilates for Osteoporosis, Miami (2012).

- Certificación de Yoga 200 horas, Ashtanga Vinyasa Yoga, Purno Ham (2012).
- "Cómo vivir en paz con tu cuerpo", basado en el Método Feldenkrais, con Lea Kaufman (2013).
- Circuito Cerrado de Pilates LA Body Conditioning, Tita Ortega PilatesSalud (2014).
- Diplomado de Formación de Maestros en Yoga, Espacio (600 horas, 2014–2016).
- Pilates for Injuries, Alycea Ungaro, Real Pilates, True Pilates México (2015).
- Rehabilitación Funcional y Electroterapia, Dra. Rossana Rubio (130 horas, 2016).
- Low Pressure Fitness Niveles 1 a 3 (2017).
- Low Pressure Fitness Trainer Certification (2019).
- Diplomado en Estimulación Temprana, Red Internacional de Educación Continua, CONACYT, CCP, CDAH y CONOCER (120 horas, 2021).
- Aplicación Correcta de la Terapia Combinada y el Deep Oscillation con Ionosondo-Evident, Physiomed (2021).
- Uso del Deep Oscillation, Physiomed (2021).
- Certificación Internacional vocaSTIM®-Master, Physiomed (2021).
- Certificación Internacional en Fisioterapia Obstétrica, ANDARE, México (25 horas, 2022).
- Diplomado Internacional en Fisioterapia del Suelo Pélvico, ANDARE, México (190 horas, 2022).
- Campos Magnéticos Pulsados, BTL, ELECAP y CONOCER (2022).
- Electroterapia en Espasticidad, BTL, ELECAP y CONOCER (2022).
- Radiofrecuencia, BTL, ELECAP y CONOCER (2022).
- Abordaje Integral de Afectaciones de Hombro con Radiofrecuencia, BTL, ELECAP y CONOCER (2022).
- Yoga Sensible al Trauma TC-TSY, con Luisa Pérez (2023).
- Neuromodulación Invasiva Ecoguiada en Fisioterapia Pélvica, Carolina Sebastián, Andare (2023).
- Terapia Manual en Pelvis Masculina, David Sánchez Rienda, Andare (2024).
- Electroneuroacupuntura, Juan Miñano, Bmom (2024).
- Protección Civil y Soporte Vital Básico, Lunayá Protección Civil (2025).
- Certified Pilates Teacher, National Pilates Certification Program, EE. UU. (2026).
- Avances en la Rehabilitación de la Salud Masculina, con Paul Hodges, Ciudad de México (16 horas).

## Idiomas

- Español e inglés.



## Verónica Vianney Galán Becerril

**Licenciada en Fisioterapia · Fisioterapeuta clínica y docente UNAM**  
**· Coach de Pilates terapéutico en Amplus Bienestar**

Verónica Galán es fisioterapeuta egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México, con formación en ortopedia y lesiones deportivas y experiencia en múltiples áreas de la fisioterapia clínica. Está comprometida con el crecimiento personal y profesional constante, y ofrece una atención integral, personalizada y humana orientada a la máxima recuperación de sus pacientes.

Actualmente es fisioterapeuta clínica y docente de práctica clínica en la Unidad Universitaria de Atención en Fisioterapia de la UNAM, donde también participa en proyectos de investigación. Combina esta labor con la práctica de Pilates terapéutico multinivel en Amplus Bienestar. Su trabajo se sustenta en la práctica basada en evidencia, con formación en investigación clínica por el British Medical Journal y Cochrane México.

## Formación académica

Licenciatura en Fisioterapia, Universidad Nacional Autónoma de México (2015–2019), con cédula profesional.

Área de formación en Fisioterapia en Ortopedia y Lesiones Deportivas, UNAM.

## Trayectoria profesional

Fisioterapeuta clínica en la Unidad Universitaria de Atención en Fisioterapia, UNAM (2025 a la fecha): valoración, diagnóstico, pronóstico y tratamiento integral de pacientes; docente de práctica clínica de alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia de la UNAM; participación en proyectos de investigación.

Fisioterapeuta clínica y coach de Pilates terapéutico multinivel, Amplus Bienestar. Fisioterapia y Vida Activa (2025 a la fecha), con programas orientados a la mejora funcional.

Fisioterapeuta en Equilibrio Dinámico Fisioterapia (2022–2025): evaluación, planificación de tratamientos, pronóstico e implementación de estrategias de prevención.

Fisioterapeuta clínica en la Clínica de Rodillas del Dr. Díaz Campuzano (2019–2022): trabajo multidisciplinario con médicos ortopedistas en la recuperación de pacientes postoperados de cirugías ortopédicas y de lesiones musculoesqueléticas.

## **Docencia e investigación**

Docente de práctica clínica de la Licenciatura en Fisioterapia, Unidad Universitaria de Atención en Fisioterapia, UNAM (2025 a la fecha).

Participación en proyectos de investigación en la Unidad Universitaria de Atención en Fisioterapia, UNAM (2025 a la fecha).

## **Cursos y certificaciones**

Diplomado "Fisioterapia en el Adulto Mayor", Kinephy (diploma, 2025).

Diplomado "Método Pilates e Hipopresivos", Escuela de Medicina Alternativa (diploma, 2025).

Taller de Iniciación a la Docencia, Facultad de Medicina, UNAM (constancia, 2025).

Concepto DN&PG de Punción Seca y Electropunción, Kinow (certificado, 2023).

Mulligan Concept, Kinephy (certificado, 2023).

Research to Publication, British Medical Journal (certificado, 2020).

Seminario Básico de Revisiones Sistemáticas, Cochrane México (constancia, 2020).

Competencias profesionales

Evaluación, diagnóstico funcional, pronóstico y prevención.

Planificación de tratamientos individualizados.

Práctica basada en evidencia.

Trabajo en equipos multidisciplinarios.

Humanismo, empatía y comunicación efectiva.



## **Emmanuel Javier Novas Sánchez**

**Metodólogo del entrenamiento deportivo · Preparador físico de alto rendimiento · Académico UNAM**

Emmanuel Novas es entrenador físico-deportivo y docente especializado en metodología del entrenamiento y preparación física de alto rendimiento. Su objetivo profesional es ayudar a otros a alcanzar sus metas de salud y rendimiento, con una práctica forjada en los principios de honestidad, lealtad, honor, humildad y servicio.

Su trabajo abarca desde el acompañamiento de campeones mundiales de boxeo y futbolistas profesionales hasta la formación de entrenadores en la UNAM, CONADE y el Instituto del Deporte de la Ciudad de México. Como exatleta de alto rendimiento, fue seleccionado de Karate Do de la UNAM y campeón nacional en varias ocasiones.

### **Formación académica**

- Licenciatura en Entrenamiento Deportivo con especialización en Karate, Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED-CONADE), Ciudad de México.
- Licenciatura en Ciencias Biológicas (pasante), Universidad Nacional Autónoma de México.
- Licenciado técnico como entrenador y acondicionador físico, ANECFIT-CONADE (2012), con cédula.
- SICCED Nivel 2.
- Máster Internacional Especializado en Boxeo, a cargo del Dr. Rodrigo Damián Merlo (2025, en curso).

### **Diplomados**

- Diplomado en Adaptaciones Fisiológicas y Metabólicas para el Alto Rendimiento, a cargo del Dr. Coriolan Lalu, CED-UNAM (2023).
- Diplomado en Fisiología del Ejercicio para el Alto Rendimiento, a cargo del Dr. Coriolan Lalu, CED-UNAM (2022-2023).
- Diplomado Internacional de Nutrición para Cambios de Composición Corporal, United Fitness y Francis Holway (enero 2019).
- Diplomado de Especialización en Ciencias del Ejercicio y Entrenamiento Personalizado en Poblaciones Especiales, SEP-CICE (2015).

- Diplomado en Entrenamiento Funcional, Extra Sports Services and Biomechanics (2012).

### **Preparación física y metodología en alto rendimiento**

- Metodólogo del deporte para el programa de futbol americano y preparador físico del equipo de Liga Mayor de Pumas UNAM en Ciudad Universitaria, bajo la dirección del Head Coach César Belmonte (2026).
- Metodólogo del campeón mundial AMB y CMB en 140 lbs, Isaac "Pitbull" Cruz (2024 a la fecha).
- Metodólogo y preparador físico de Ernesto Salcedo, boxeador profesional en 130 lbs (2024–2025).
- Metodólogo y preparador físico de Elder Omaha, boxeador amateur superwélter (2024 a la fecha).
- Metodólogo y preparador físico de Aarón Casarrubias, jugador profesional de futbol soccer en Gallos Blancos de Querétaro, con seguimiento de su trabajo en Andorra (2025 a la fecha).
- Metodólogo y preparador físico de las selecciones UNAM de frontón, escalada deportiva, karate do, futbol rápido y gimnasia olímpica (2021 a la fecha).
- Metodólogo y preparador físico de la selección de escalada deportiva de la UNAM (2023 a la fecha).
- Preparador físico de la selección de karate de la UNAM (2022–2023): evaluaciones físicas, elaboración de rutinas, supervisión de programas y planeaciones del entrenador en jefe, y desarrollo de planes integrales de desarrollo físico del equipo.
- Preparador físico de diversos atletas amateur y exolímpicos mediante consultoría propia (2022 a la fecha).

### **Docencia e investigación**

- Académico de la UNAM en la materia de Metodología del Deporte, Centro de Estudios del Deporte (CED) (2021 a la fecha): cursos, capacitaciones y clases a entrenadores deportivos sobre metodología del entrenamiento; elaboración de cursos e investigación; planificaciones deportivas para gimnasia olímpica varonil, karate do, handball y escalada, entre otros.
- Docente adjunto en los diplomados "Fisiología del Ejercicio para el Alto Rendimiento", "Adaptaciones Metabólicas" y "Entrenamiento de la Fuerza para el Alto Rendimiento", a cargo del Dr. Coriolan Traian Lalu, CED-UNAM (2021 a la

fecha), impartiendo teoría y metodología y realizando la gestión y administración académica de los programas.

- Docente adjunto en el Diplomado de Psicología del Deporte de la UNAM, a cargo del Psic. César Belmonte, impartiendo Teoría y Metodología del Deporte y Fisiología del Deporte (2023 a la fecha).
- Ponente en el Diplomado de Fisiología impartido en CONADE, a cargo del Área de Alto Rendimiento Deportivo y coordinado por el Dr. Coriolan Lalu (2025).
- Tallerista en los Congresos Nacional e Internacional del Deporte de la UNAM (2022 y 2023), con talleres sobre gestión de la carga de entrenamiento y carga de entrenamiento especializado en mujeres.
- Docente de la Especialidad de Posgrado en Cultura Física y Deporte, FENO-UNAM (2019 a la fecha).
- Docente de Metodología del Entrenamiento Deportivo en la Especialidad de Cultura Física y Deporte de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO-UNAM) (2020 a la fecha), en la materia de Teoría y Metodología del Ejercicio y el Deporte, con especial enfoque en personas con enfermedades crónico-degenerativas.
- Profesor de actualización y capacitación del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (2021 a la fecha), creador de programas, contenidos y niveles de certificación en acondicionamiento físico, entrenamiento de la fuerza con pesas y fisiología.
- Profesor activo de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico (DGAPA-UNAM) (2019 a la fecha), impartiendo talleres de actualización a entrenadores, educadores físicos y docentes de ciencias de la salud de licenciatura y bachillerato en entrenamiento funcional y planificación del entrenamiento de fuerza.
- Tallerista para el DIF del Estado de Morelos a través de H&E International Consulting Group (2020), en metodología de entrenamiento físico para la prevención de la obesidad y enfermedades crónico-degenerativas, con supervisión de la aplicación en comunidades del estado y coordinación con el gobierno estatal.

### **Trayectoria profesional complementaria**

- Fundador y director de la consultora Novas Sports & Fitness Service (2015 a la fecha): planificaciones y programas de actividad física y entrenamiento

deportivo para representativos colegiales, estatales y particulares, además de cursos y talleres para clubes deportivos y de artes marciales de la CDMX.

- Gestor social para la Fundación NEMI (2019–2020): planes de acción social con el deporte como eje, planificaciones deportivas para el programa "Jóvenes Construyendo el Futuro – Citi Banamex" y coordinación de entrenadores.
- Gerente del gimnasio The Jungle, sucursal Liga Maya (2017).
- Director del Área Fitness en Clínicas Prudhoga, Polanco (2016–2017): capacitación al personal médico en actividad física y nutrición deportiva, y programas para poblaciones especiales (hipertensión, diabetes, síndrome metabólico, obesidad infantil y adulta).
- Gerente de turno en Kyo Fitness Gym, Santa Cruz Atoyac (2012–2016).
- Entrenador auxiliar de la selección juvenil de Karate Do de la ENP No. 6 "Antonio Caso" (2007–2009), encargado de la planeación y preparación física en fase competitiva y pretemporada.

### **Trayectoria como atleta de alto rendimiento**

- Seleccionado de Karate Do de la UNAM (agosto 2004 – agosto 2009).
- Campeón Nacional Juvenil de Karate Do, FEMEKA (2006).
- Campeón Nacional Juvenil de Karate Do, FEMEKA (2007).
- Subcampeón Nacional Juvenil de Karate Do, FEMEKA (2008).
- Campeón Nacional de Karate Do, FEMEKA (2008).
- 2° Kyu (cinta café) en Karate Do Shito Ryu, bajo la guía de Renshi Takashi Ota Numata en el Hombu Dojo Kengi Kan.

### **Aptitudes**

- Inglés al 80%; manejo de Microsoft Office y paquetería Mac.
- Actitud de servicio, facilidad de palabra, liderazgo, organización y capacidad de trabajo bajo presión.



### **Joseal Pantoja Durán**

**Educador y mentor de la industria Pilates • Master Teacher en LUMIN y Amplus Bienestar • Creador de Pilates Insider • Cocreador de Pilates 30 Min**

Joseal Pantoja es educador, comunicador y especialista en movimiento con más de 20 años de experiencia en Pilates. Su trabajo une la enseñanza, la mentoría para estudios, el desarrollo de criterio profesional y la divulgación especializada, con el propósito de formar instructores informados, estudios sólidos y una enseñanza centrada en las personas.

Combina la precisión del método Pilates, su formación como bailarín de concierto y la observación del movimiento desarrollada mediante Redcord NEURAC. Es creador de Pilates Insider, plataforma de educación y comunidad con más de 21 mil seguidores, y cocreador del podcast Pilates 30 Min, con más de 30 episodios publicados.

### **Linaje y formación**

- Estudió Pilates con Tita Ortega, Julián Littleford y Marcela Ortiz.
- Pilates Instructor Certification, Pilates Method Alliance (2018).
- Formación STOTT Pilates en Mat, Reformer, Cadillac, Chair y Barrels, con módulos de rehabilitación, lesiones y poblaciones especiales.
- Formación progresiva Redcord (2012–2017): Redcord Trainer, Redcord Active Specialist (RAS), Active y Multisuspensión.
- NEURAC niveles 1, 2 y 3, con aplicación en columna, extremidades y activación neuromuscular.
- Bailarín Intérprete de Danza de Concierto, Academia de la Danza Mexicana (INBAL), con formación en metodología Vaganova, técnica Graham y pedagogía del movimiento.

### **Trayectoria profesional**

- Master Teacher en LUMIN Pilates: forma instructores en metodología, observación, adaptación, planificación de clases y construcción de criterio docente. Continúa bajo la mentoría de Elena Domínguez-Bartley y la dirección de Elsa Monterd.
- Cofundador y director de Espalda Libre de Dolor (2013–2024), con experiencia en bailarines, artistas escénicos, deportistas y procesos de regreso al movimiento.

### **Divulgación y comunidad**

- Creador de Pilates Insider, plataforma central de educación, análisis y comunidad para instructores y estudios. Aborda pedagogía, criterio técnico,

experiencia del alumno, estrategia, marketing y sostenibilidad del negocio, e integra artículos especializados, cursos, Reformer Lab, recursos educativos y una comunidad gratuita de más de 21 mil seguidores.

- Cocreador y conductor, junto con Manuel Alcázar, de Pilates 30 Min, podcast semanal con más de 30 episodios sobre enseñanza, seguridad, liderazgo, alumnos, negocio y situaciones reales dentro de una clase y un estudio.

## **Colaboraciones**

- Masterclasses, clases invitadas, mentorías para estudios, conferencias y programas sobre enseñanza, criterio técnico, experiencia del alumno y estrategia de negocio.



### **Luisa Pérez**

**Especialista en derechos humanos y justicia restaurativa ·  
Facilitadora de yoga sensible al trauma y Círculos de Paz**

Luisa Pérez es especialista en derechos humanos con más de 20 años de experiencia de campo y trabajo con poblaciones vulnerables. Desde hace diez años se ha especializado en prácticas de justicia restaurativa y en el acompañamiento psicosocial desde un enfoque corporal, integrando la teoría polivagal, el yoga sensible al trauma y los Círculos de Paz.

Es fundadora de un innovador proyecto de yoga y meditación en prisiones en México, donde combinó la práctica con Círculos de Paz para personas privadas de su libertad. Es mentora de la comunidad hispanohablante del Center for Trauma and Embodiment y facilitadora de Círculos de Paz con mujeres que vivieron abuso sexual en la infancia, familiares de personas desaparecidas y familiares de víctimas de feminicidio. Cuenta con amplia experiencia internacional en diseño y evaluación de programas, capacitación y acompañamiento psicosocial desde un enfoque corporal y restaurativo.

## **Formación académica**

- Máster Europeo "Sistema Penal y Problemas Sociales", Universidad de Barcelona (octubre 2007 – julio 2008).
- Licenciatura en Derecho, Universidad de Monterrey (agosto 1997 – mayo 2002).

## **Trayectoria profesional**

- Consultora sobre enfoque restaurativo para la Unidad de Implementación de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México, en un caso de feminicidio serial (mayo 2025 – marzo 2026).
- Mentora y facilitadora para la comunidad latina del Center for Trauma and Embodiment (enero 2021 a la fecha).
- Directora del Proyecto de Yoga en Prisiones – México (enero 2018 – octubre 2025).
- Colaboradora del Área de Seguridad y Justicia, Instituto Mexicano de Derechos Humanos y Democracia (enero 2018 – enero 2019).
- Consultora de Amnistía Internacional, Oficina Regional México (junio 2016 – diciembre 2017).
- Directora de Programas para América Latina, Protection International, Bruselas, Bélgica (marzo 2013 – abril 2015).
- Profesora de Derechos Humanos, Universidad Autónoma de la Ciudad de México (abril 2010 – febrero 2013).
- Abogada de la Unidad Legal de la Oficina en México del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, ONU-DH (marzo 2009 – febrero 2013).
- Coordinadora del Programa de Defensa Integral, Centro de Derechos Humanos Miguel Agustín Pro Juárez (Centro Prodh) (marzo 2005 – marzo 2008).
- Cargos previos (2003–2005) en el Observatorio del Sistema Penal y Derechos Humanos, el Centro de Derechos Humanos "Fray Bartolomé de las Casas", el Poder Judicial Federal y el Centro de Atención a Víctimas del Delito.

## **Certificaciones y formación complementaria**

- "Círculo Vagal": estudios sobre el sistema nervioso autónomo y el nervio vago (2026).
- Cadenas Musculares GDS (2026).
- Justicia Restaurativa en el Ámbito Familiar (2026).
- Prácticas Narrativas (2025).
- Conciencia Interoceptiva (2024).
- Alimentación Informada en Trauma (2024).
- Mediación Narrativa – Diálogos Restaurativos (2023).
- Teoría Polivagal, Dr. Stephen Porges, Wisdom School (2023).

- Neurobiología del Apego, NICABM (2022).
- Safe and Sound Protocol, Unyte Insight (2020).
- Facilitadora de Círculos de Paz, formación con Kay Pranis (2017–2026).
- Trauma-Sensitive Yoga (TC-TSY), Justice Resource Institute, Boston (2017–2018).
- Certificación en Prácticas Restaurativas, IIDEJURE-SCJR (2017).
- Curso sobre Teoría de la Justicia Restaurativa, IIDEJURE (2017).
- Curso "The Body Keeps the Score", Bessel van der Kolk (2016).
- Curso de Especialización en Defensa Penal, IFDP (2009).
- Diplomado en Derechos Humanos y Procesos de Democratización, Universidad de Chile (2007).
- Curso sobre el Sistema Interamericano de Derechos Humanos, CIDH (2005).

## Idiomas

- Español: lengua materna.
- Inglés: comprensión lectora 100%, conversación 90%, escritura 90%.



## Mariana Sánchez Salas

### **Fisioterapeuta especializada · Rehabilitación integrativa del sistema nervioso autónomo**

Mariana Sánchez es fisioterapeuta con más de 12 años de práctica privada especializada en casos clínicos complejos. Su enfoque es neurocientífico e integrativo, orientado a la regulación del sistema nervioso autónomo (SNA), con formación en medicina tradicional china, cadenas miofasciales, terapia manual y psicología.

Cuenta con experiencia certificada en Síndrome de Ehlers-Danlos (hEDS/HSD), disautonomía y Long COVID, así como en el manejo del trauma desde un enfoque trauma-informado basado en los trabajos de Deb Dana, Peter Levine y Bessel van der Kolk. Mantiene formación continua activa en neurología aplicada y neurociencia clínica, y ha sido ponente en el Congreso Internacional de Medicina Neurofuncional.

## **Formación académica y especializada**

- Educación continua en grupos de estudio internacionales de neurociencia aplicada, manejo de trauma y neurología clínica (2023 a la fecha).
- Especialización en Rehabilitación Integrativa del SNA, Luis Gonzaga Jr., España (virtual) (2020–2023).
- Especialidad en Cadenas Musculares y Articulares GDS, Centro de Formación Philippe Campignon, con abordaje biomecánico y miofascial (2016–2019).
- Estudios en Manejo de Trauma, NICABM y Deb Dana.
- Diplomado en Terapia Manual, Total Body Adjustment México (2013–2014).
- Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Valle de México (2008–2013).
- Diplomado en Orientación Humanista y Psicoterapia de Grupo, Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt A.C. (2003–2005).
- Diplomado en Medicina Tradicional China y Acupuntura, Escuela Nei Jing (2001–2003).

## **Trayectoria profesional**

- Propietaria de práctica privada en la Ciudad de México (2013 a la fecha):
  - o Consulta presencial y virtual especializada en casos complejos: disautonomía, hipermovilidad, Long COVID y dolor crónico.
  - o Evaluación e intervención integrativa: biomecánica, neurofisiológica y comportamental.
  - o Certificada por la Sociedad Internacional de Ehlers–Danlos (hEDS/HSD).
  - o Atención de 4 a 6 pacientes diarios con gestión clínica y seguimiento.

## **Docencia y ponencias**

- Docente de Biomecánica en las licenciaturas de Terapia Física e Ingeniería Biomédica, Universidad Anáhuac México (2021–2022).
- Docente de los módulos de Sistema Nervioso y Neurociencias en diplomado de certificación de Pilates NPCP (2025–2026).
- Ponente en el Congreso Internacional de Medicina Neurofuncional (2024 y 2026).

## **Certificaciones y métodos**

- Certified Hypermobility & EDS Practitioner, Sociedad Internacional de Ehlers–Danlos.

- Punción seca (Dry Needling).
- NEURAC.
- Método Pold.
- Cadenas Musculares GDS.
- Enfoque Polivagal y Trauma-Informado: Deb Dana, Peter Levine y Bessel van der Kolk.
- Psicoterapia Humanista y Gestalt: orientación y grupos.

## **Habilidades e idiomas**

- Idiomas: español nativo e inglés avanzado (C1).
- Competencias: pensamiento analítico, atención al detalle, comunicación empática, educación terapéutica al paciente y gestión de casos complejos.

## **Idiomas**

- Inglés: Upper Intermediate (CELE nivel 7).
- Alemán: básico (A1).



### **Rocío Moreno**

**Fisioterapeuta · Docente del método de Cadenas Musculares GDS ·  
Profesora de yoga terapéutico**

Rocío Moreno es fisioterapeuta con más de 20 años de trayectoria que integra la terapia manual, el trabajo corporal y el yoga terapéutico. Forma parte del equipo docente del método de Cadenas Musculares GDS, que ha enseñado en España y en México, y ha ampliado su práctica hacia la terapia craneosacral, la osteopatía visceral y la rehabilitación de suelo pélvico.

Su experiencia incluye trabajo humanitario en China con niñas y niños huérfanos con discapacidades múltiples, experiencia que marcó un enfoque clínico sensible y centrado en la persona.

## **Formación académica**

- Licenciatura en Fisioterapia, Hospital ABC (egresada en 2004).

## **Formación especializada**

- Cadenas Musculares GDS (desde finales de 2009): dos formaciones completas en México y cursos complementarios en España, entre ellos

Psicocomportamental. Continuó su formación hasta integrarse al equipo docente del método.

- Profesora de Yoga Vijñana (2018–2021) con Diana Eichner, con quien ha realizado diversos cursos, talleres y retiros de yoga terapéutico.
- Certificación en Terapia Craneosacral Upledger (2023).
- Formación en Osteopatía Visceral con Jean-Pierre Barral (en proceso, desde 2023).
- Formación en Manipulaciones Neurales con Jean-Pierre Barral (en proceso, desde 2023).
- Diplomado en Rehabilitación de Suelo Pélvico con Jean-Pierre Barral (en proceso, desde 2023).

### **Trayectoria profesional y docente**

- Asistente y profesora del método de Cadenas Musculares GDS en Alicante, Granada y Madrid, España (2015–2017).
- Integrante del equipo docente de Cadenas Musculares GDS en México, donde continúa la enseñanza del método (2017 a la fecha).
- Profesora de clases de utilización corporal con Andrea Chapa (2018 a la fecha).
- Fisioterapeuta en China Care, organización no gubernamental en China, con huérfanos con discapacidades múltiples (2007–2009).