

*Die  
Kunst des  
gesunden  
Schlafs*



*Unser Bett ist der  
bequemste Ort,  
denn ein halbes Leben  
verbringen wir dort.*

KÜHN-GÖRG MONIKA





**Wenn Sie in einem Bett schlafen, das Ihnen nicht bestmögliche Regeneration schenkt, verschwenden Sie kostbare Lebenszeit.**

## „KONTROLLE IST BESSER“

Gemeinsam mit österreichischen Unternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung, wurde ein orthopädisches Schlafsystem entwickelt das den höchsten Anforderungen gerecht wird.

Außergewöhnliche Produkte in perfekter Qualität durch regionale, nachhaltige Produktion bestätigen die zahlreichen Auszeichnungen und Gütesiegel.

**Profitieren Sie** von meiner **praktischen Erfahrung** der vielen Kundenberatungen vor Ort, **buchen Sie eine Schlafberatung** und testen Sie Premium Schlafprodukte MADE IN AUSTRIA.

Die richtige Schlafposition ist essenziell für einen gesunden Schlaf und mehr Lebensqualität!

Ich berate Sie gerne!

Stefan Spiegl  
SCHLAFBERATER

**SPS Handelsagentur**

MOBILE-SCHLAFBERATUNG.AT



4

ÜBRIGENS

*Die richtige Portion Schlaf  
macht nicht nur munter,  
sondern schön.*



## SCHLAF IST DIE BESTE MEDIZIN

Auch wenn sich diese Redewendung selbstverständlich nicht pauschal auf jede Krankheit anwenden lässt, so steckt in der Aussage dennoch ein wahrer Kern. Denn Schlafen ist für unseren Körper lebenswichtig zur Erholung und Regeneration.

Nicht nur psychisch profitieren wir von gutem Schlaf, sondern auch körperlich.

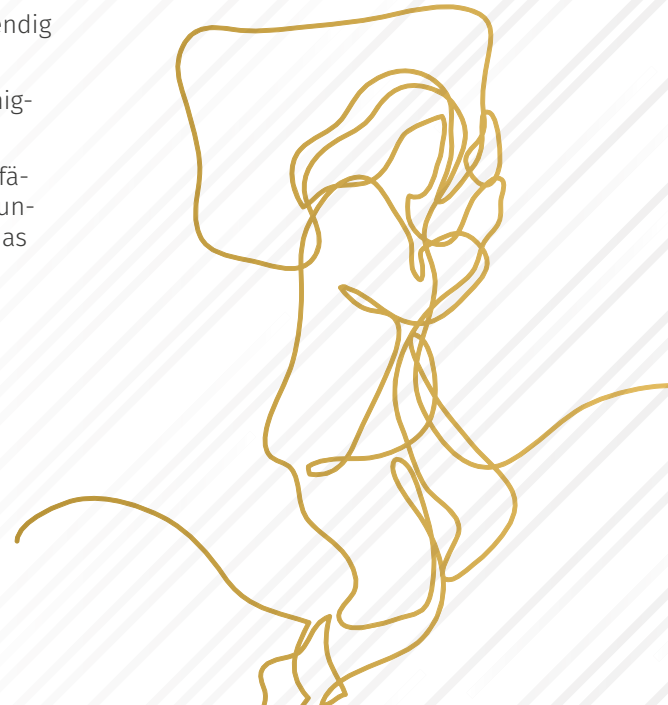
Schlafen hat einen positiven Einfluss auf unser Immunsystem, unsere Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Wer also von einem Infekt geplagt ist, sollte sich schonen, ausruhen und ausreichend schlafen, um seinem Körper die Möglichkeit zu geben, wieder neue Kraft zu schöpfen, sich zu erholen und auszukurieren.

## WARUM IST SCHLAF SO WICHTIG?

**Menschen müssen schlafen.** Die Auszeit vom Alltag ist lebensnotwendig für die Erholung von Körper und Geist.

Die Regeneration des Organismus sowie psychische Widerstandsfähigkeit werden durch guten Schlaf gefördert.

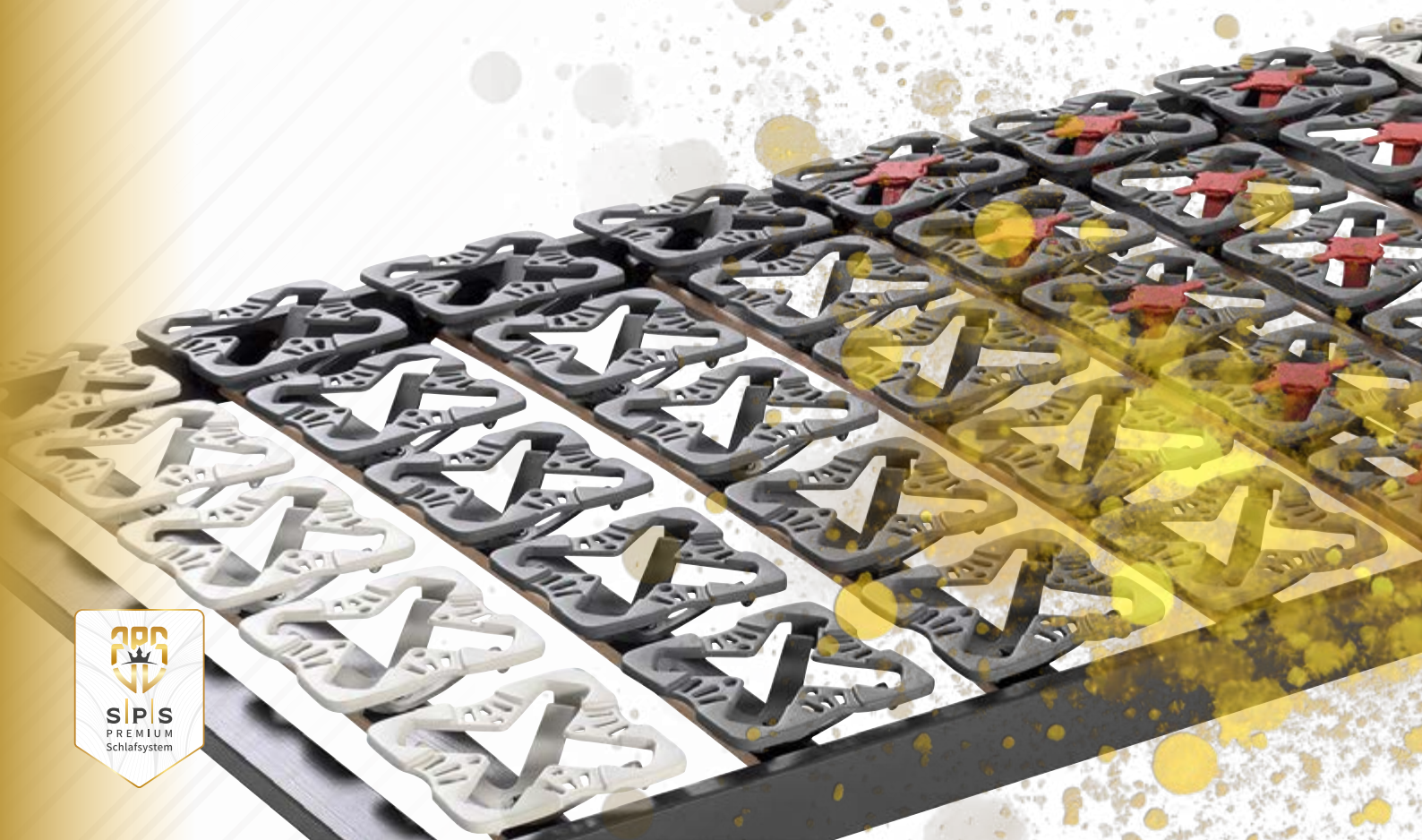
Erholsamer Schlaf ist wichtig um kognitive und physische Leistungsfähigkeit zu gewährleisten, für die Gedächtnisleistung sowie das Immunsystem. Gedächtnisprozesse sind im Schlaf aktiv und helfen dabei das Erlernte und Erlebte im Kopf zu verarbeiten bzw. abzuspeichern.



6

ÜBRIGENS

*Schlaf ist für den Menschen  
was das Aufziehen  
für die Uhr.*



# Der Betteinsatz

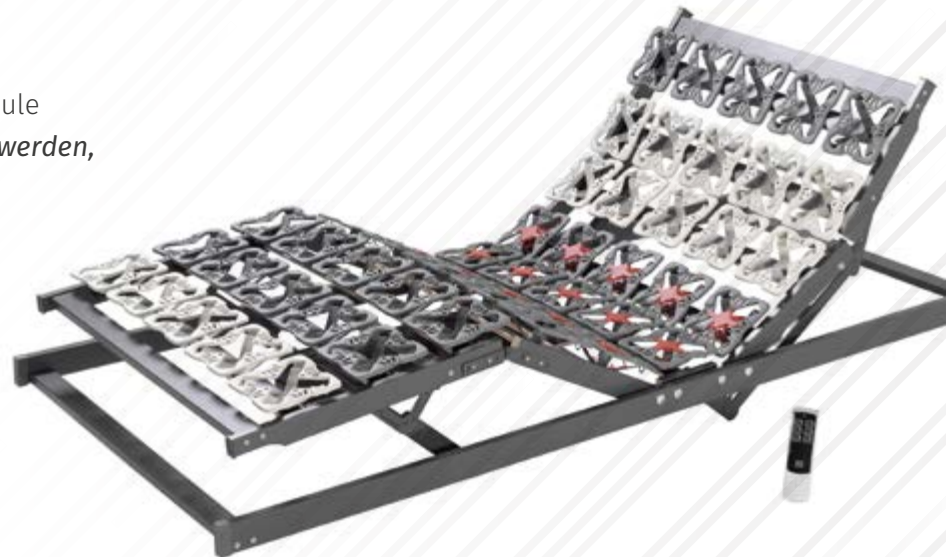
WIE DAS FUNDAMENT BEIM HAUSBAU IST DIES  
DER RICHTIGE BETTEINSATZ

Die einzigartige Wirkungsweise der 55 hochflexiblen Modulen  
sorgt für punktgenaue Körperanpassung!

- + Verschiedene Ausführungen  
*fix / Kopf-Fußteil verstellbar / Anti Reflux / elektrisch*
- + Individuelle Härtegradeinstellung
- + Anti Reflux Ausführung (Sodbrennen)
- + Schulterkomfortzone
- + Volltellerrahmen mit Modulen aus High Tech Material
- + Flexibel, perfekte Druckentlastung
- + Hervorragende Hygieneeigenschaften

## **i** Anti Reflux

Für eine erhöhte Liegeposition  
ohne Beeinträchtigung der Wirbelsäule  
(Sodbrennen, Herz- & Lungenbeschwerden,  
Apnoe, Schnarchen)



ÜBRIGENS

*Es gilt als erwiesen,  
dass tiefer Schlaf erholsamer ist  
und die Regeneration von  
Körper und Geist fördert.*



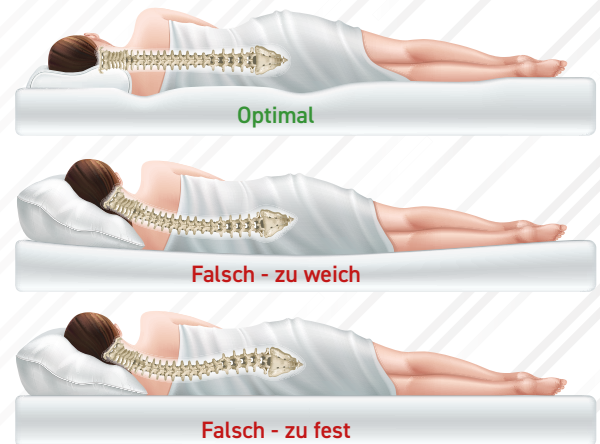
# PREMIUM MATRATZE

## *SPS Celliant*

Eine hochwertige und passende Matratze gilt als Basis für die Schlafqualität. Von entscheidender Bedeutung ist Ergonomie. Wird die Wirbelsäule durch die Matratze optimal entlastet, lassen sich Schmerzen, Verspannungen und daraus resultierende Schlafunterbrechungen vermeiden.

Die SPS Matratze bietet:

- + Perfekte Körperanpassung
- + Komforthöhe 21cm
- + Hochwirksam gegen Bakterien und Gerüche
- + Antimikrobielle Eigenschaften
- + Geruchsneutralisierend
- + Antistatisch und zugleich wärmeausgleichend
- + Hautpflegend, weich, beständig bei Wäsche 60°
- + Edle Optik, seidig weich, herrlich anschmiegsam



## CELLIANT

Wandelt die Wärme Ihres Körpers in Vollspektrum-Infrarotenergie um, fördert die lokale Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Zellen und hält Sie gleichzeitig trockener und auf der perfekten Temperatur.

Die Vollspektrum-Infrarotenergie wird zum Körper zurückreflektiert, sogar durch mehrere Stoffschichten, so dass Gewebe und Muskeln sie aufnehmen können.

Und das bedeutet mehr Energie, Ausdauer, Kraft, Komfort, schnellere Erholung und besseren Schlaf.

- » Die FDA hat festgestellt, dass CELLIANT-Produkte® Medizinprodukte im Sinne von Abschnitt 201(h) des Federal Food, Drug and Cosmetic Act und allgemeine Wellnessprodukte sind. (Siehe [www.celliant.com](http://www.celliant.com) bzw. [www.fda.gov](http://www.fda.gov))

### DIE ERHÖHUNG DES SAUERSTOFFGEHALTS MIT CELLIANT KANN ZU FOLGENDEN ERGEBNISSEN FÜHREN:

- + Verbesserung der Schlafqualität
- + Steigerung der Schlaffeffizienz
- + Förderung von Heilprozessen
- + Weniger Wachzeiten nach dem Einschlafen

Diese Vorteile für den menschlichen Körper wurden in klinischen Studien und Tests nachgewiesen.

## ARGANÖL

Ist reich an Vitamin E und anderen Antioxidantien, die dazu beitragen, das Gewebe vor dem Abbau durch freie Radikale zu schützen.

**FEUCHTIGKEITSSPENDEND:** Arganöl hat feuchtigkeitspendende Eigenschaften, die helfen können, die Haut weich und geschmeidig zu halten. Ein Matratzenbezug, der mit Arganöl angereichert ist, kann also dazu beitragen, die Haut während des Schlafs zu pflegen.

**ANTIMIKROBIELLE WIRKUNG:** Arganöl hat natürliche antimikrobielle Eigenschaften, die das Wachstum von Bakterien und Pilzen hemmen können. Dies kann helfen, die Hygiene der Matratze zu verbessern und allergische Reaktionen zu minimieren.

**ANGENEHMES HAUTGEFÜHL:** Matratzenbezüge mit Arganöl können ein weicheres und angenehmeres Gefühl auf der Haut bieten, was den Schlafkomfort erhöhen kann.

**NATÜRLICH UND BIOLOGISCH:** Da Arganöl ein natürliches Produkt ist, kann es für umweltbewusste Verbraucher attraktiv sein, die synthetische Chemikalien vermeiden möchten.



# MATRATZENBEZUG

## Mit Celliant und Arganöl

### DARUM IST DER MATRATZENBEZUG SO WICHTIG

Genauso wichtig wie der Kern der Matratze ist dies nunmehr der richtige Bezug da wir ja direkt darauf liegen. Eine optimale Schlafhygiene und Bequemlichkeit tragen wesentlich zu tieferem Schlaf bei. Atmungsaktivität und ein perfektes Feuchtigkeitsmanagement sind hierbei von höchster Bedeutung!

Der perfekte Matratzenbezug sollte verschiedene Funktionen, die zu Ihrem Komfort beitragen erfüllen. Während des Schlafens geraten wir unwillkürlich ins Schwitzen, besonders natürlich in warmen Nächten. Bakterien und Milben finden hierbei den perfekten Lebensraum um sich zu vermehren. Je nach Stoff kann der Matratzenbezug Feuchtigkeit absorbieren, sodass Sie trotzdem ein trockenes Schlafklima erleben und nicht schweißgebadet aufwachen. Ein atmungsaktiver Stoff unterstützt zudem die Luftzirkulation im Matratzenkern, sodass sich keine Wärme im Kern anstaut. Ein Matratzenbezug sollte sich angenehm und soft anfühlen.

Er sollte atmungsaktiv sein und die vom Schläfer abgegebene Feuchtigkeit schnell ableiten.

» Bezug SPS Matratze: Hochwertiges x static Textil aus Tencel mit Celliant & Arganöl

„Mit unserer SPS Celliant Matratze nutzen Sie ein einzigartiges, außergewöhnliches Premium Produkt dass Ergonomie, Hygiene sowie Schlafqualität perfekt vereint.“



# NACKENKISSEN

## SPS Argan

VISCO NACKENKISSEN MIT  
HOCHWERTIGEM X-STATIC TENZEL  
BEZUG MIT WERTVOLLEM ARGANÖL  
VEREDELT

Schwer vorstellbar, dass so ein kleines Produkt wie das Kopfkissen sich so entscheidend auf Ihren guten Schlaf auswirken kann. Und doch ist es so: Das richtige Kopfkissen ist immens wichtig für guten Schlaf! Es muss die richtige Größe haben, darf weder zu flach noch zu hoch sein. Es muss unseren Kopf gut stützen und trotzdem weich und anschmiegsam sein. Es hat unter unseren Schultern nichts verloren und darf unsere empfindliche Halspartie nicht abknicken.

Unser Nackenkissen in 3 verschiedenen Größen passt sich durch viscoelastisches Material hervorragend an. Nicht zu weich und nicht zu hart bietet es den optimalen Ausgleich zwischen Kopf und Matratze.

- + Perfekte Anpassung an Kopf Nacken und Schulter
- + Hochwirksam gegen Bakterien und Gerüche
- + Hervorragendes Feuchtigkeitsmanagement
- + Antioxidant und Antibakteriell
- + Antistatisch und zugleich wärmeausgleichend
- + Hautpflegend, angenehm weich
- + Allergiker geeignet, beständig bei Wäsche 60°



# EINZIEHDECKE

## SPS Tencel

Die Zudecke hält unseren Körper während des Schlafes warm. Sie schützt uns und schenkt uns beim „sich rein Kuscheln“ ein wunderbares Gefühl tiefster Geborgenheit.

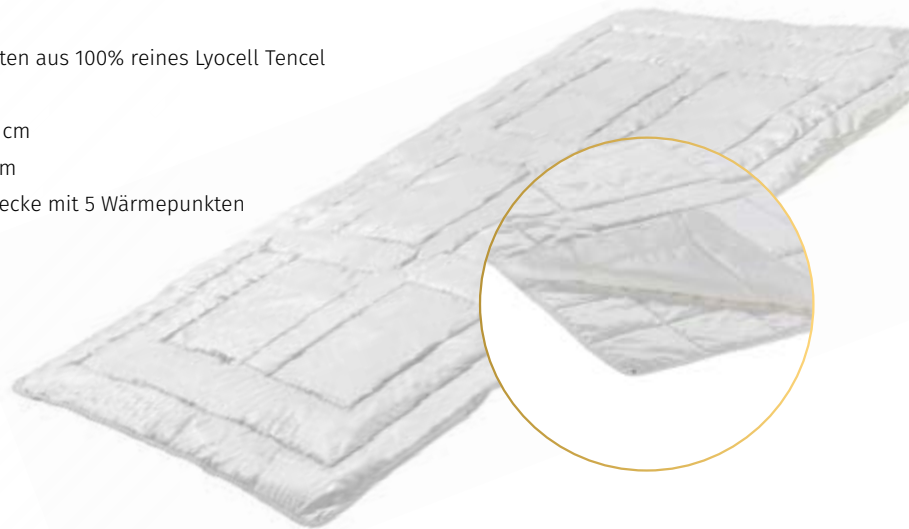
Eine gute Zudecke ist immer atmungsaktiv. Sie nimmt in der Nacht von uns abgegebene Feuchtigkeit auf und gibt sie in die Raumluft nach oben ab. Das Schlafklima unter Ihrer Decke ist so stets trocken und angenehm. Je nach Füllung besitzt eine Zudecke unterschiedliche Wärmeeigenschaften und kommt damit sowohl dem unterschiedlichen Wärmebedürfnis der Menschen als auch den Anforderungen unterschiedlicher Jahreszeiten nach.

Ganz gleich, ob Sie eine leichte Zudecke bevorzugen, oder Ihnen ein Gefühl der Schwere lieber ist: Unter der richtigen Zudecke schlafen Sie entspannt und geborgen wie seinerzeit als Baby.

### MIT DRUCKKNÖPFEN JE NACH JAHRESZEIT UND INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSEN ANPASSBAR

- + Einzel oder in Kombination erhältlich
- + Schlafkomfort mit höchstem Wohlfühlklima
- + Perfektes Feuchtigkeitsmanagement
- + Antibakterielle Wirkung
- + Allergiker geeignet
- + Besonders umweltfreundlich im geschlossenen Kreislauf hergestellt
- + 60° waschbar und trocknergeeignet

- » Edle hochwertige Decken für alle Jahreszeiten aus 100% reines Lyocell Tencel
- » Feinsatin mit 1-5 Wärmepunkten
- » Sommer Einziehdecke in 400g bei 140x200 cm
- » Herbst Einziehdecke in 1200g bei 140x200cm
- » Ergibt in Kombination eine warme Winterdecke mit 5 Wärmepunkten



## UNTERBETT

### SPS Celliant Cool Touch

Ein gutes Unterbett entlastet den Körper, ohne die ergonomische Stützkraft der Matratze zu verändern. Die Auflage deckt zuverlässig die gesamte Matratze ab, es hält Schmutz, Haare und Flüssigkeiten ab. Es erhöht damit die Lebensdauer der Matratze.

Je nach verwendetem Material ist die Unterlage wärmend oder kühlend. Die separate Matratzenauflage kann den Schläfer demnach vor einer Überhitzung oder einer Unterkühlung schützen.

Das Celliant Cool Touch Unterbett verbindet ein angenehm frisches kühlendes Gefühl mit der natürlichen Temperaturregulierung durch Celliant. (Siehe Seite 10 Matratzenbezug). Somit werden Schutz, Hygiene sowie gesundes Wohlbefinden perfekt vereint.

- + 100% Climafaser - angenehm frisches Schlafgefühl
- + Celliant reguliert die Temperatur des Körpers
- + Fördert die Durchblutung
- + Zelluläre Sauerstoffversorgung - Der Sauerstoffgehalt des Gewebes wird erhöht
- + Schnellere Erholung im Schlaf
- + Mit 4 Gummibänder zum Fixieren an der Matratze
- + Waschbar bis 60°



## UNTERBETT

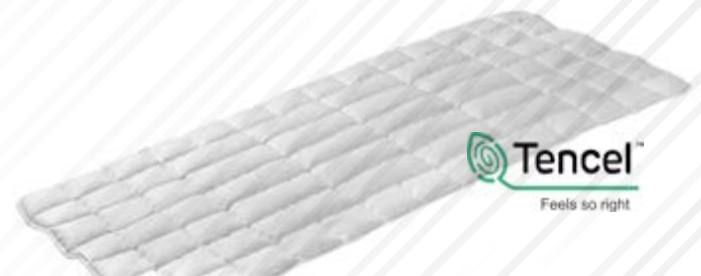
### SPS Premium Tencel

Das Tencel Unterbett eignet sich besonders für Personen, die Wert auf Hygiene und Natürlichkeit legen!

Durch die Absteppung werden die Füllmaterialien fixiert und gleichmäßig verteilt und erhöhen somit die Haltbarkeit und Stabilität. Das Tencel Unterbett bietet durch den Bezug aus 100 % Baumwolle und der Füllung aus 100% TENCEL® einen besonders weichen und angenehmen Liegekomfort. Die TENCEL®-Faser, gewonnen aus dem Rohstoff Holz, sorgt für hervorragende Feuchtigkeitsregulierung und Atmungsaktivität, was zu einem trockenen und hygienischen Schlafklima beiträgt.

- + **Zusätzlicher Schutz für die Matratze:** Liegt zwischen Spannbetttuch und Matratze für zusätzlichen Schutz.
- + **Hervorragende Klimateigenschaften:** Atmungsaktiv, feuchtigkeitsregulierend und besonders weich.
- + **Einfach zu reinigen:** Waschbar bis 60° und trocknergeeignet, sodass nicht immer der Matratzenbezug gereinigt werden muss.
- + **Hochwertige Materialien:** Besonders angenehmer Liegekomfort mit hervorragenden Klimateigenschaften.
- + **Rutschfester Halt:** Das Einfassband und 4 Eckgummibänder sorgen für perfekten Sitz.

AUS GRÜNDEN DER HYGIENE  
SOLLTE EIN UNTERBETT AUF  
KEINER MATRATZE FEHLEN.



# SEITENSCHLÄFERKISSEN

## SPS Premium Sidekiss (Willi)

Hilfsmittel zur Abgewöhnung des ungesunden Bauchschlafens. Durch das angenehme Umarmen des Seitenschläferkissens bleiben die Arme in der richtigen Position und werden nicht selten als Unterlage für den Polster benutzt, was Genickschmerzen hervorrufen kann. Überzug innen (Füllmenge) und außen sind mit einem praktischen Reißverschluß ausgestattet.

*Hochwertiges Seitenschläferkissen 40x140 cm , abgesteppt mit 100% Lyocell Tencel, der Faser aus der Natur – perfektes Feuchtigkeitsmanagement für trockenes Schlafklima.*

FÜR DIE PERFEKTE SEITENLAGE ZUR  
UNTERSTÜTZUNG VON SCHULTER,  
BECKEN, KNIE UND KNÖCHEL!

- + Feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv
- + Kein Hitzestau beim „Umarmen“
- + Füllmenge, Höhe und Volumen individuell anpassbar
- + Ausgesprochen weich, anpassungsfähig und punktelastisch
- + Durch Absteppung perfekte Optik und Haptik
- + Pflegeleicht, da äußere Kissenhülle bei 60° waschbar
- + Trocknergeeignet





Die Kunst des gesunden Schlafs  
MOBILE-SCHLAFBERATUNG.AT

SPS Schlafprodukte sind 100%  
emmisionsfrei entwickelt und  
produziert in Österreich!



## SPS PREMIUM SCHLAFSYSTEM

Eine Marke der SPS HANDELSAGENTUR

Spiegel Stefan | Saxen 83 | 4351 Saxen  
0664 / 958 77 05 | schlafberatung@spservice.at  
www.spservice.at

Betteinsätze - Matratzen - Bettwaren