



Kom med til stolegymnastik!

Alle borgere i Halsnæs og Frederikssund kommune er velkomne – uanset alder, niveau eller erfaring.

Vi laver let og hyggelig træning, hvor alle kan være med, og hvor fokus er på bevægelse, smil og et rart fællesskab.

Efter træningen byder vi på kaffe, te og kage, så der er rig mulighed for at være social og få en god snak med andre deltagere.

Det er helt gratis at være med – du skal bare møde op.

Vi glæder os til at se dig!

Tilmelding foregår via telefon på 47 92 45 09.



Centervej 46, 3600 Frederikssund



47 92 45 09



Estrids Pleje



Estrids Pleje

ESTRIDS  **PLEJE**
www.estridspleje.dk
4792 4509

