

Tilkøbspriser



Har du brug for
en ekstra hånd
i hverdagen

Hvilke ydelser kan du tilkøbe

15 min 30 min 45 min 60 min

Praktisk hjælp



- | | 15 min | 30 min | 45 min | 60 min |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| • Støvsugning, gulvvask | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Skift af sengetøj | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Tøjvask | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Lufte hund, vande blomster etc. | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |

Ledsagelse m/uden bil



- | | 15 min | 30 min | 45 min | 60 min |
|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| • Læge, hospital, fysioterapeut | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Shopping, indkøb og cafetur | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Tage med til familiefest | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |

• Kørsel med Estrids bil

Kørsel pr. km = 5 kr + timepris 400 kr

Socialt samvær



- | | 15 min | 30 min | 45 min | 60 min |
|----------------------------|--------|--------|--------|--------|
| • Vi spiller spil | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Kreativ aktivitet - male | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Avislæsning | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Gåtur | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |

Velvære



- | | 15 min | 30 min | 45 min | 60 min |
|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| • Bad | 142 kr | 284 kr | 426 kr | 568 kr |
| • Påklædning/afklædning | 142 kr | 284 kr | 426 kr | 568 kr |
| • Toiletbesøg | 142 kr | 284 kr | 426 kr | 568 kr |
| • Fodbad | 100 kr | 200 kr | 300 kr | 400 kr |
| • Aften efter kl. 17/weekend | 172 kr | 344 kr | 516 kr | 688 kr |

Træning



- | | 15 min | 30 min | 45 min | 60 min |
|--|--------|--|--------|--------|
| • Stoiegymnastik i eget hjem | | 30 min = 150 kr / 200 kr. ikke borgere | | |
| • Stoleyoga i eget hjem | | 30 min = 150 kr / 200 kr. ikke borgere | | |
| • Fysioterapi i eget hjem | | 45 min = 350 kr / 400 kr. ikke borgere | | |
| • Stolegym. hold - Tors. Sund/Man. Hund. | | 90 min = gratis / 20 kr. ikke borgere | | |
| • Stoleyoga hold - Fredag Halsnæs | | 90 min = gratis / 20 kr. ikke borgere | | |
| • Balance hold - Onsdag Halsnæs | | 90 min = gratis / 20 kr. ikke borgere | | |
| • Fysioterapi 1:1 behandling Halsnæs | | 45 min = 350 kr / 400 kr. ikke borgere | | |



Ring endelig til os på kontoret 47 92 45 09. Vi sidder klar til at hjælpe dig.

Bestiller du inden kl. 12.00, kan vi ofte hjælpe allerede den følgende dag. Priserne er inkl moms.

www.estridspleje.dk