

INFORMAZIONI E PREPARAZIONE ALL'ENTERO RISONANZA

COS'E' L'ENTERO-RM E A COSA SERVE?

L'Entero-RM è una metodica non invasiva di imaging che, attraverso l'impiego di un campo magnetico ed impulsi di radiofrequenza, un mezzo di contrasto assunto per via orale e un mezzo di contrasto iniettato per via endovenosa, consente di studiare il piccolo intestino, visualizzandone il lume e la parete. Tale metodica, che non utilizza radiazioni ionizzanti, è indicata nello studio delle malattie infiammatorie croniche dell'intestino (ad esempio il morbo di Crohn), nell'identificazione di neoplasie.

COME MI PREPARO?

La preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che ne impedirebbe una corretta osservazione e di distendere le anse intestinali, condizione necessaria per la qualità ottimale dell'esame. Sarà descritta dettagliatamente nella pagina seguente, insieme all'indicazione dei cibi tollerati e da evitare nei giorni precedenti.

È necessario che il Paziente porti con sé eventuali esami radiologici precedenti.

DOVE E COME VERRA' ESEGUITO L'ESAME?

L'Entero-RM verrà eseguita presso la sala di Risonanza Magnetica della Radiologia.

L'esame va condotto a digiuno da almeno 6 ore.

L'Anestesista provvederà a posizionare un accesso venoso mediante agocannula in una vena periferica.

Prima dell'esame RM, per ottenere una buona distensione delle anse intestinali, il Paziente dovrà bere 1,5-2 litri di ISOCOLAN® (nei 60-90 minuti prima di effettuare l'esame); questa è una sostanza non assorbibile e completamente inerte, che può causare senso di ripienezza addominale e diarrea.

Il Paziente si accomoderà sul lettino della RM, accompagnato dal Tecnico di radiologia che provvederà al corretto posizionamento della bobina (necessaria per ricevere le onde radio che determineranno la formazione dell'immagine). Al Paziente verrà dato un dispositivo di chiamata da tenere in mano e che potrà azionare in caso di necessità (il dispositivo emette un segnale acustico) e una cuffia per ridurre l'intensità dei rumori durante l'esame. Verrà poi collegato l'accesso venoso ad un iniettore automatico che inietterà il mezzo di contrasto durante l'esame.

Inizierà quindi l'acquisizione delle immagini, che complessivamente durerà circa 30 minuti.

Potranno essere somministrati farmaci antispastici per via endovenosa (ad esempio il *Buscopan*®) prima e durante l'esecuzione dell'esame per ridurre la motilità intestinale.

La somministrazione di mezzo di contrasto paramagnetico potrebbe causare una sensazione di freddo al braccio o di caldo in tutto il corpo; queste evenienze sono normali. Pochi sono i Pazienti che provano nausea dopo la somministrazione del mezzo di contrasto; rare invece sono le reazioni pseudo allergiche.

Una volta terminata l'acquisizione, il Tecnico ed il Radiologo si accerteranno della qualità delle immagini. L'Anestesista o l'infermiere rimuoverà l'accesso venoso ed il Tecnico si occuperà della rimozione della bobina. Il Paziente potrà quindi scendere dal lettino.

Durante l'esame è necessario che il paziente si mantenga fermo nella stessa posizione per evitare la presenza di artefatti da movimento, che degradano la qualità delle immagini, in una o più sequenze.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Nei due giorni prima dell'esame: seguire una dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, carne rossa, burro, frutta, cereali, latte intero, legumi, ...) privilegiando riso e carne bianca, **come da tabella**.

Il giorno precedente all'esame: nel pomeriggio assumere 4 litri di acqua con 4 bustine di Isocolan® (se non sussistono controindicazioni, ne parli con il suo Medico) che agirà da purgante; per questo è buona precauzione eseguire la preparazione trattenendosi in casa.

La sera prima dell'esame: dieta leggera con brodo vegetale o di carne.

Il giorno dell'esame:

- Digiuno da almeno 6 ore (sono permessi liquidi fino a 2 ore prima dell'esame)
- Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale
- Presentarsi in Radiologia **1 ora e 30 minuti** prima dell'appuntamento portando con sé tutta la documentazione clinica in possesso (esami di laboratorio, referti di visite specialistiche ed esami precedenti)
- L'esame prevede la somministrazione per via orale di 2 litri di soluzione di farmaco lassativo ad azione osmotica (ISOCOLAN® 2 bustine in 2 l di acqua), che dovrà essere bevuta in modo frazionato nei 60 minuti prima dell'esame (salvo controindicazioni - ne parli con il Medico Curante) e di un mezzo di contrasto endovena che verrà iniettato durante l'esame
- Subito prima dell'indagine, in assenza di controindicazioni, verrà somministrato per via endovenosa un farmaco ipotonizzante (Buscopan®) al fine di ridurre la peristalsi intestinale.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00, cracker, biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
Frutta	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavoli e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatizzate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche