

PROGRAMA

Objetivo general

Capacitar al fisioterapeuta para **evaluar, interpretar y tratar de forma eficaz el hombro doloroso**, mediante un razonamiento clínico actualizado, integrando la evidencia científica y un enfoque práctico centrado en el paciente.

Objetivos específicos

Analizar

- Comprender la **biomecánica funcional del complejo del hombro** en relación con la columna cervical y torácica.
- Identificar los principales **mecanismos de dolor y disfunción** desde un enfoque de fisiopatología actual.
- Realizar una **exploración física estructurada y eficiente**, diferenciando hallazgos clínicamente relevantes de los irrelevantes.

Basar decisiones clínicas (Biomecánica + Razonamiento)

- Interpretar los hallazgos de la exploración para construir un **diagnóstico funcional**, evitando la dependencia de etiquetas tradicionales.
- Analizar críticamente las **patologías del manguito rotador** desde la evidencia científica actual.
- Integrar factores locales y regionales (cervical, escápula, control motor) en la toma de decisiones terapéuticas.

Corregir / Intervenir (Clinical Application)

- Aplicar **técnicas de terapia manual** orientadas a mejorar el dolor y la movilidad.
- Diseñar y progresar **programas de ejercicio terapéutico individualizados**, adaptados a cada fase del paciente.
- Dosificar carga y ejercicio en función de la irritabilidad y capacidad funcional del paciente.

Al finalizar el curso serás capaz de:

- Evaluar el hombro doloroso de forma estructurada y eficiente
- Interpretar la clínica más allá del diagnóstico tradicional
- Aplicar terapia manual con criterio
- Diseñar ejercicios terapéuticos efectivos y progresivos
- Tomar decisiones clínicas basadas en evidencia

Duración

- 9 horas de formación intensiva. 100% práctico Enfoque clínico real

Dirigido a: Fisioterapeutas

Precio: 175€