

PROGRAMA

Objetivo general

Capacitar al fisioterapeuta para evaluar, interpretar y tratar de forma eficaz la cadera dolorosa, mediante un razonamiento clínico actualizado, integrando la evidencia científica y un enfoque práctico centrado en el paciente.

Objetivos específicos

Analizar

- Comprender la anatomía y la biomecánica funcional de la cadera
- Identificar los principales mecanismos de dolor y disfunción desde un enfoque de fisiopatología actual.
- Realizar una exploración física estructurada y eficiente, diferenciando hallazgos clínicamente relevantes de los irrelevantes.

Basar decisiones clínicas (Biomecánica + Razonamiento)

- Interpretar los hallazgos de la exploración para construir un diagnóstico funcional, evitando la dependencia de etiquetas tradicionales.
- Analizar críticamente las patologías de la cadera desde la evidencia científica actual.
- Integrar factores locales y regionales (pelvis, zona lumbar) en la toma de decisiones terapéuticas.

Corregir / Intervenir (Clinical Application)

- Aplicar técnicas de terapia manual orientadas a mejorar el dolor y la movilidad.
- Diseñar y progresar programas de ejercicio terapéutico individualizados, adaptados a cada fase del paciente.
- Dosificar carga y ejercicio en función de la irritabilidad y capacidad funcional del paciente.

Al finalizar el curso serás capaz de:

- Evaluar la cadera dolorosa de forma estructurada y eficiente
- Interpretar la clínica más allá del diagnóstico tradicional
- Aplicar terapia manual con criterio
- Diseñar ejercicios terapéuticos efectivos y progresivos
- Tomar decisiones clínicas basadas en evidencia

Duración

- 9 horas de formación intensiva. Teórico y práctico. Enfoque clínico real.

Dirigido a: Fisioterapeutas

Precio: 175€