

# CADENA SER CATALUNYA: "AQUÍ, AMB JOSEP CUNÍ"



AQUÍ TENS ELS PODCAST  
LA SECCIÓ DE FISIOTERÀPIA DEL PROGRAMA "AQUÍ, AMB  
JOSEP CUNÍ"

**SECCIÓ-CONSULTORI. Lluís Puig (fisioterapeuta): Recuperar-se  
de les seqüeles post covid**

Dia 09-09-2020

**SECCIÓ Lluís Puig (fisioterapeuta) "Som animals de costums i  
hem de tornar a les nostre rutines de fer esports, però  
progressivament"**

Dia 02-09-2020

**SECCIÓ Lluís Puig. Activitat física amb la tornada a l'escola**

Dia 16-09-2020

**SECCIÓ. Lluís Puig. Mascareta i esport**

Dia 23-09-2020

**SECCIÓ-CONSULTORI. Lluís Puig: Tensions físiques i  
contractures d'estrés**

Dia 30-09-2020

**SECCIÓ. Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**

**Dia 07-10-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig (fisioterapeuta): Osteoporosi i exercici físic**

**Dia 21-10-2020**

**SECCIÓ-CONSULTORI Lluís Puig (fisioterapeuta) Collir bolets i no prendre mal en l'intent**

**Dia 14-10-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. Consells per a embarassades: Com fer bons exercicis a casa**

**Dia 28-10-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**

**Dia 04-11-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**

**Dia 11-11-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig (fisioterapeuta) Plantes anti-estrés**

**Dia 18-11-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig (fisioterapeuta) Els consells per esquiar del fisioterapeuta**

**Dia 02-12-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**

**Dia 09-12-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**

**Dia 16-12-2020**

**SECCIÓ. Lluís Puig. Exercicis per Nadal**

**Dia 23-12-2020**

**SECCIÓ Lluís Puig. La consulta del fisioterapeuta: L'esport com a bon propòsit**  
**Dia 30-12-2020**

**SECCIÓ. Lluís Puig amb Montserrat Folch. Tornem del Nadal amb gimnasos tancats i dieta per fer**  
**Dia 07-01-2021**

**SECCIÓ. Lluís Puig. Esport amb la parella**  
**Dia 13-01-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta. Lumbàlgia**  
**Dia 20-01-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig. El consultori del fisioterapeuta**  
**Dia 27-01-2021**

**SECCIÓ. Lluís Puig. Nova rutina d'exercicis per majors de 65 anys**  
**Dia 03-02-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig: Com “re-tornar” al gimnàs**  
**Dia 10-02-2021**

**SECCIÓ. Lluís Puig (fisioterapeuta) i Albert Lecube (vicepresident de la Societat Espanyola d'Obesitat) Lluitar contra el sedentarisme i el menjar molt i poc saludable**  
**Dia 17-02-2021**

**SECCIÓ. Lluís Puig. Com s'han de recuperar els sanitaris**  
**Dia 24-02-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig. La consulta del fisioterapeuta**  
**Dia 03-03-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 10-03-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 17-03-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 24-03-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 31-03-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 07-04-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 14-04-2021**

**SECCIÓ. Lluís Puig. Exercicis per les lumbar**  
**Dia 21-04-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 28-04-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 05-05-2021**

**SECCIÓ Lluís Puig**  
**Dia 12-05-2021**