

# Las relaciones de pareja hoy



Julio, 2025

Algo tan simple como dirigirse la palabra desde la amorosidad... parece imposible en momentos conflictivos de la relación.

Es el obstáculo frecuente y a veces difícil de percibir para así poder vencerlo y dejar de acrecentar el malestar.

Los silencios, las posiciones cerradas, el hablar desde el rencor, la desconfianza, aumentan la distancia que forma una pared, que luego; para reencontrarse habrá que derribar.

La pared que nos aísla y separa del otro, es esa que sin darnos cuenta o por no saber qué hacer, nosotros mismos consolidamos...

Será un muro de tristezas, fantasías y suposiciones; dado que empezamos a crear nuestros propios argumentos, buscando sentido.

Imaginando en silencio nos equivocamos... ¿por qué es tan difícil hablar con nuestra pareja cuando más falta hace?



Las conversaciones triviales, las formas esquivas, nos alejan desde dentro de lo que en verdad necesitamos decir.

“Si algo faltó fue una conversación” es una hipótesis válida como origen de las rupturas de pareja.

Les invito a conversar de este tema, proponiendo como imprescindible disponer de la comunicación asertiva para aproximarme al otro. Sabiendo que el malentendido es ineliminable. Hablar desde la confianza en nosotros mismos y sin segundas intenciones. El malentendido no necesita ser fogueado porque entre lo que decimos y lo que el otro entiende siempre hay diferencias. Siempre.

*Las espero el Sábado 26 de Julio en un  
encuentro directo, sincrónico, para  
trabajar sobre este tema.  
Gracias.*