



bike4bliss

Move, explore, smile.

tour & holiday

**ESPERIENZE STREPITOSE CHE UNISCONO DIVERTIMENTO,
PAESAGGI ICONICI, NATURA E STORIA**

Un giorno, un weekend o una settimana solo per te e per i tuoi amici

| COSTA AZZURRA “on the road”



Una vacanza in bici tra Francia e Italia



*La Costa Azzurra come non l'hai mai vista
tra Mentone, Montecarlo e Nizza*

Hai mai sognato di esplorare le strade più affascinanti della Costa Azzurra in sella alla tua bici da corsa?

Se ami le sfide, i panorami mozzafiato e vuoi vivere un'avventura su due ruote, allora questa vacanza è fatta su misura per te. Ti portiamo lungo i percorsi che i ciclisti professionisti adorano, tra Mentone, Montecarlo e Nizza, in un viaggio epico organizzato al 100%, dove l'unica cosa che dovrai fare è pedalare (e divertirti!).

Sulle strade della Milano-Sanremo e nei borghi storici della riviera

Unisciti a noi per un'esperienza ciclistica unica, un viaggio su due ruote attraverso le strade iconiche della Milano-Sanremo, le ciclabili panoramiche costiere e i borghi storici che caratterizzano la bellezza senza tempo della riviera ligure. Pensato per i ciclisti che vogliono unire sport, natura e cultura, questo tour ti permetterà di immergerti nella Liguria più autentica e affascinante.

BASE A MENTONE

La città dei limoni e dei ciclisti!

Mentone è il punto di partenza perfetto. Con il suo mix di cultura italiana e francese, è il posto ideale per ricaricare le energie prima della pedalata. Da qui, ti immergerai subito in strade tortuose, con il mare da un lato e le colline dall'altro.

LE TAPPE

Cote d'Azur Elite, Montecarlo e Nizza

69 km – 1130 d+

Immagina di partire dal fascino senza tempo di Mentone, attraversando il lussuoso Principato di Monaco, per poi scendere verso la vibrante Nizza. Ti aspettano strade sinuose che abbracciano la costa, salite che metteranno alla prova le tue gambe, ma che ricompenseranno ogni sforzo con vedute spettacolari sul Mar Mediterraneo. Ah, e non dimentichiamo le discese veloci e adrenaliniche che ti faranno sentire come un vero campione!

Col de la Madone

79 km – 2280 d+

Una salita iconica su uno dei colli principali del Tour de France per poi percorrere discese che ci permetteranno di ammirare il paesaggio solcato da foreste tipiche della macchia mediterranea.

Passaggi suggestivi tra gallerie scavate nella roccia e canyon tipici dell'entroterra francese renderanno questa tappa indimenticabile.

Di qua e di là

63 km – 1400 d+

Ancora borghi e colli dal mare all'entroterra attraverso alcune delle strade più iconiche e di passaggio tra i due stati.

Scollinamenti che faranno assaporare il gusto autentico dei paesi di confine e le vallate solcate da fiumi e torrenti che si snodano sinuosi tra le vallate italo-francesi.

FRANCIA



**bike
4bliss** 
Move, explore, smile.

ITALIA



LE TAPPE

Sulle strade della Milano - Sanremo

102 km - 1170 d+I

Il nostro tour ripercorre alcuni dei tratti più celebri della classica di primavera Milano-Sanremo, con salite impegnative come il Poggio e la Cipressa, dove si sono scritte alcune delle pagine più emozionanti della storia del ciclismo. Affronterai queste sfide godendo di panorami straordinari sulla costa ligure, avvicinandoti all'emozione di una vera corsa ciclistica.

Dopo l'intensità delle salite e la bellezza dei borghi, ti attende un rilassante tratto di pedalata sulla ciclabile della riviera dei fiori.

I borghi liguri

90 km - 1490 d+

Questo tour non è solo ciclismo, è anche un viaggio nella storia e nella cultura locale. Potrai fare tappa in alcuni dei borghi più pittoreschi della regione.

Dolceacqua: un borgo affascinante che affascino persino Monet.

Apricale: un villaggio medievale di rara bellezza.

Bajardo: situato in altura offre viste mozzafiato sulle alpi liguri.

Ceriana: famoso per le sue tradizioni musicali e gastronomiche, immerso tra ulivi e vigneti.

Questi borghi sono tappe perfette per una pausa e offrono l'opportunità di scoprire l'autenticità della Liguria, assaggiando prodotti tipici e vivendo l'accoglienza della gente del posto.

Non devi preoccuparti del tuo grado di allenamento: la vacanza è a ritmo turistico!

Le tappe potranno infatti essere adattate a seconda della preparazione dei partecipanti.

**bike
4bliss** 
Move, explore, smile.



PERCHÈ LA COSTA AZZURRA



Clima mite, mix mare montagna, ciclisti protagonisti!

Oltre al clima ideale tutto l'anno, la Costa Azzurra è un mix perfetto di mare e montagna, con percorsi adatti ai ciclisti più allenati. Le strade sono in ottime condizioni, il traffico è rispettoso dei ciclisti e ogni curva ti regala una vista che ti farà dimenticare la fatica. In più, la cultura del ciclismo è ben radicata: ovunque andrai troverai ciclisti locali e turisti pronti a scambiare consigli e sorrisi.

La vacanza per tutti

Mentre tu pedali la tua famiglia potrà godersi gli splendidi luoghi della Costa Azzurra e della Liguria grazie alle loro spiagge incantevoli, i tanti divertimenti e le città iconiche raggiungibili facilmente con un trasporto pubblico molto efficiente e comodo.

COSA TI OFFRIAMO

ITINERARI, SERVIZI, ASSISTENZA



*Sistemazione in alberghi 3-4 stelle
Pernottamento, colazione e cena in
ristorante convenzionato*



*Guide esperte in grado di fornirti
la migliore assistenza*



*Assistenza tecnica: supporto lungo
tutto il percorso, per affrontare ogni
tappa senza preoccupazioni*



*Deposito bici e assistenza presso partner
in loco*



Staff sempre disponibile



*Possibilità di partecipare
con accompagnatori non ciclisti*



*Servizio lavanderia giornaliero
vicino alla struttura*



Video e foto ricordo



Assicurazione medico e annullamento



Transfer da Milano e Varese



Maglia evento BIKE4BLISS

**bike
4bliss**
Move, explore, smile.





SPECIALE GRUPPI E ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Vuoi unirti a noi con il tuo gruppo ?

Speciale gruppi di amici e team ASD

Se vuoi organizzare con il tuo gruppo ti riserviamo condizioni speciali e personalizzazione completa della vacanza.

Organizzabile anche in altre destinazioni italiane sempre con itinerari inediti.

PREZZO a partire da € 600,00

da 3 a 5 giorni in camera doppia

Servizi disponibili:

Guide accompagnatori - Mezzo e assistenza in loco

Noleggio bici o e-bike - Transfer

Maglia tecnica - Riprese video e foto - Assicurazione

Programmabile durante tutto l'anno
con un minimo 8 partecipanti

**bike
4bliss** 
Move, explore, smile.

INFO E PRENOTAZIONI

www.bike4bliss.it

Informazioni

info@bike4bliss.it

Tel. +39 349 774 0555

Prenotazioni

TRAVEL MANAGER

Travel Chiara +39 327 076 6814

info@travelchiara.com

**Programmabile durante
tutto l'anno**

COSTA AZZURRA “on the road” è anche *Stefano Garzelli Cycling Escape*

Pedalare 5 giorni con il campione italiano vincitore di un “Giro d'Italia” e di una “Tirreno Adriatica” e tanto altro, oggi commentatore tecnico di punta della RAI.

Divertimento assicurato con una guida d'eccezione che ci svelerà i suoi segreti e ci racconterà aneddoti, esperienze e retroscena della sua carriera.

Tanti consigli durante le pedalate e serate in compagnia all'insegna della spensieratezza e della passione per il ciclismo.

“L'idea è condividere la mia passione per la bici in luoghi che amo, in modo autentico e accessibile,”

“Sarà un'occasione per stare in sella insieme, raccontare aneddoti, dare consigli, ma soprattutto vivere giornate di qualità tra sport, bellezza e convivialità. Ho avuto modo di conoscere Giovanni Martinelli che con il suo progetto bike4bliss sta contribuendo a creare un vero sviluppo nel mondo del cicloturismo ed è nato subito un buon feeling e condivisione di idee.”

Stefano Garzelli

“Con Stefano condividiamo una visione: rendere il ciclismo un'esperienza di benessere, scoperta e comunità,”

“Abbiamo pensato a qualcosa di unico: non solo percorsi spettacolari, ma anche luoghi accoglienti, piccoli gruppi, e un'atmosfera in cui ogni ciclista si senta parte di qualcosa di speciale.”

Giovanni Martinelli

Queste saranno esperienze esclusive ma anche alla portata di tutti che uniranno sport, benessere e viaggio, rivolte a chi desidera vivere la bicicletta in modo autentico, in luoghi mozzafiato e con la guida di veri campioni.

**bike
4bliss**
Move, explore, smile.



Stefano Garzelli **Cycling Escape**