



COSTA AZZURRA
 Sulle strade del Tour de France

Mentone
 Montecarlo
 Nizza
 "Col d'Eze"
 "Col de la Madone"



BORGHIGI LIGURI
 Sulle strade della Milano Sanremo

Sanremo
 Dolceacqua
 Apricale
 Bajardo
 "La Cipressa"
 "Il Poggio"

COSTA AZZURRA
"ROAD"



Travel Chiara



La Dolce Vita
 Hotel
 Menton

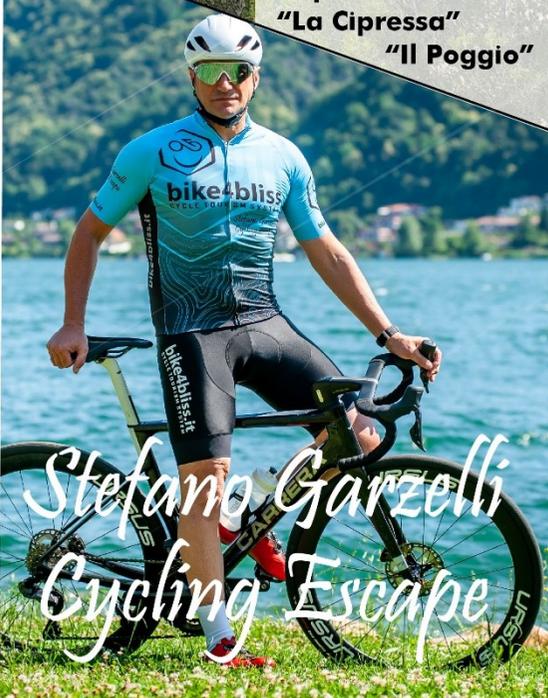


R Bike
 MENTON
 RBIKE MENTON



AQUADRO

in collaborazione con



Stefano Garzelli
 Cycling Escape

Una vacanza in bici tra Francia e Italia

La Costa Azzurra come non l'hai mai vista tra Mentone, Montecarlo e Nizza

Hai mai sognato di esplorare le strade più affascinanti della Costa Azzurra in sella alla tua bici da corsa?

Se ami le sfide, i panorami mozzafiato e vuoi vivere un'avventura su due ruote, allora questa vacanza è fatta su misura per te. Ti portiamo lungo i percorsi che i ciclisti professionisti adorano, tra Mentone, Montecarlo e Nizza, in un viaggio epico organizzato al 100%, dove l'unica cosa che dovrai fare è pedalare (e divertirti!).

Sulle strade della Milano-Sanremo e nei borghi storici della riviera

Unisciti a noi per un'esperienza ciclistica unica, un viaggio su due ruote attraverso le strade iconiche della Milano-Sanremo, le ciclabili panoramiche costiere e i borghi storici che caratterizzano la bellezza senza tempo della riviera ligure. Pensato per i ciclisti che vogliono unire sport, natura e cultura, questo tour ti permetterà di immergerti nella Liguria più autentica e affascinante.

BASE A MENTONE

La città dei limoni e dei ciclisti!

Mentone è il punto di partenza perfetto. Con il suo mix di cultura italiana e francese, è il posto ideale per ricaricare le energie prima della pedalata. Da qui, ti immergerai subito in strade tortuose, con il mare da un lato e le colline dall'altro.



Stefano Garzelli



Cycling Escape

Pedalare 5 giorni con il campione italiano **vincitore** di un “Giro d’Italia” e di una “Tirreno Adriatica” e tanto altro, oggi **commentatore tecnico** di punta della RAI.

Divertimento assicurato con una guida d’eccezione che ci svelerà i suoi segreti e ci racconterà aneddoti, esperienze e retroscena della sua carriera.

Tanti consigli durante le pedalate e serate in compagnia all’insegna della spensieratezza e della passione per il ciclismo.

“L’idea è condividere la mia passione per la bici in luoghi che amo, in modo autentico e accessibile,” **Stefano Garzelli.**

“Sarà un’occasione per stare in sella insieme, raccontare aneddoti, dare consigli, ma soprattutto vivere giornate di qualità tra sport, bellezza e convivialità. Ho avuto modo di conoscere Giovanni Martinelli che con il suo progetto bike4bliss sta contribuendo a creare un vero sviluppo nel mondo del cicloturismo ed è nato subito un buon feeling e condivisione di idee.”



“Con Stefano condividiamo una visione: rendere il ciclismo un’esperienza di benessere, scoperta e comunità,”
Giovanni Martinelli.

“Abbiamo pensato a qualcosa di unico: non solo percorsi spettacolari, ma anche luoghi accoglienti, piccoli gruppi, e un’atmosfera in cui ogni ciclista si senta parte di qualcosa di speciale.”

Le tappe del tuo viaggio su due ruote

TAPPA 1 - FRANCIA

Cote d'Azur Elite, Montecarlo e Nizza

69 km – 1130 d+

Immagina di partire dal fascino senza tempo di Mentone, attraversando il lussuoso Principato di Monaco, per poi scendere verso la vibrante Nizza. Ti aspettano strade sinuose che abbracciano la costa, salite che metteranno alla prova le tue gambe, ma che ricompenseranno ogni sforzo con vedute spettacolari sul Mar Mediterraneo. Ah, e non dimentichiamo le discese veloci e adrenaliniche che ti faranno sentire come un vero campione!

TAPPA 2 – ITALIA

Sulle strade della Milano - Sanremo

Il nostro tour ripercorre alcuni dei tratti più celebri della classica di primavera Milano-Sanremo, con salite impegnative come il Poggio e la Cipressa, dove si sono scritte alcune delle pagine più emozionanti della storia del ciclismo. Affronterai queste sfide godendo di panorami straordinari sulla costa ligure, avvicinandoti all'emozione di una vera corsa ciclistica.

Dopo l'intensità delle salite e la bellezza dei borghi, ti attende un rilassante tratto di pedalata sulla ciclabile della riviera dei fiori.

TAPPA 3 – FRANCIA

Col de la Madone

79 km – 2280 d+

Una salita iconica su uno dei colli principali del Tour de France per poi percorrere discese che ci permetteranno di ammirare il paesaggio solcato da foreste tipiche della macchia mediterranea.

Passaggi suggestivi tra gallerie scavate nella roccia e canyon tipici dell'entroterra francese renderanno questa tappa indimenticabile.

TAPPA 4 – ITALIA

I borghi liguri

90 km – 1490 d+

Questo tour non è solo ciclismo, è anche un viaggio nella storia e nella cultura locale. Potrai fare tappa in alcuni dei borghi più pittoreschi della regione.

Dolceacqua: un borgo affascinante che affascinò persino Monet.

Apricale: un villaggio medievale di rara bellezza.

Bajardo: situato in altura offre viste mozzafiato sulle alpi liguri.

Ceriana: famoso per le sue tradizioni musicali e gastronomiche, immerso tra ulivi e vigneti.

Questi borghi sono tappe perfette per una pausa e offrono l'opportunità di scoprire l'autenticità della Liguria, assaggiando prodotti tipici e vivendo l'accoglienza della gente del posto.

TAPPA 5 – FRANCIA | ITALIA

Di qua e di là

63 km – 1400 d+

Ancora borghi e colli dal mare all'entroterra attraverso alcune delle strade più iconiche e di passaggio tra i due stati.

Scollinamenti che faranno assaporare il gusto autentico dei paesi di confine e le vallate solcate da fiumi e torrenti che si snodano sinuosi tra le vallate italo-francesi.

**Non devi preoccuparti del tuo grado di allenamento:
la vacanza è a ritmo turistico!**

Le tappe potranno infatti essere adattate a seconda della preparazione dei partecipanti.



Cosa ti offriamo?

Questo viaggio non è solo un tour in bici. Ti offriamo un pacchetto completo, con guide professioniste che conoscono ogni angolo delle strade della Costa Azzurra, supporto tecnico per la tua bici e alloggi di alta qualità per rilassarti dopo una giornata di pedalate. Non dovrai preoccuparti di niente, se non di goderti la corsa. Anche i rifornimenti durante il percorso sono gestiti da noi: pensiamo a tutto per farti sentire come un ciclista professionista.



Transfer da Milano e Varese (non compreso)



Sistemazione in alberghi 3-4 stelle

Pernottamento, colazione e cena



Guide esperte: accompagnatori che conoscono ogni angolo della riviera e dei borghi circostanti, per guidarti alla scoperta dei luoghi più autentici e fornirti la migliore assistenza.



Assistenza tecnica: supporto lungo tutto il percorso, per affrontare ogni tappa senza preoccupazioni.



Servizio lavanderia giornaliero vicino alla struttura



Maglia evento BIKE4BLISS (a richiesta)



Deposito bici e assistenza presso partner
RBIKE MENTON



bike4bliss
CYCLE TOURISM SYSTEM

VACANZE TOUR

La libertà in una vacanza indimenticabile

Un tour per una giornata alternativa

TEAM BUILDING SCHOOL

Un modo per rafforzare il gruppo

Storia e natura vissute all'aria aperta

SISTEMA CICLOTURISTICO

Progetti di valorizzazione del territorio

Servizi
Formazione
Promozione

ROAD > GRAVEL > MTB

- 1 FRANCIA
Costa Azzurra
- 2 LOMBARDIA
Laghi
- 3 VARESE
i Parchi Regionali
i Siti Unesco
- 4 FIUME TICINO
Via del Marmo
Domodossola
Pavia Milano
- 5 MOUNTAIN
Tra Italia e Svizzera
- 6 TEAM
Evento annuale
squadra sportiva
- 7 PERSONALIZZA
Ovunque vuoi

“BIKE4BLISS è divertimento e opportunità, è la bicicletta per la felicità”.

Giovanni Martinelli
CEO – Founder

BIKE4BLISS
www.bike4bliss.it – info@bike4bliss.it
+39 349 774 0555 whatsapp

Perché la Costa Azzurra?

Oltre al clima ideale tutto l'anno, la Costa Azzurra è un mix perfetto di mare e montagna, con percorsi adatti ai ciclisti più allenati. Le strade sono in ottime condizioni, il traffico è rispettoso dei ciclisti e ogni curva ti regala una vista che ti farà dimenticare la fatica. In più, la cultura del ciclismo è ben radicata: ovunque andrai troverai ciclisti locali e turisti pronti a scambiare consigli e sorrisi.

Il soggiorno prevede inoltre:



Staff in loco



Possibilità di partecipare con accompagnatori non ciclisti



Video e foto ricordo



Assicurazione medico e annullamento (opzionale)

La vacanza per tutti!

Mentre tu pedali la tua famiglia potrà godersi gli splendidi luoghi della Costa Azzurra e della Liguria grazie alle loro spiagge incantevoli, i tanti divertimenti e le città iconiche raggiungibili facilmente con un trasporto pubblico molto efficiente e comodo.

Vuoi unirti a noi?

Se sei pronto a vivere questa avventura su due ruote, contattaci oggi stesso per scoprire le date disponibili e tutti i dettagli del nostro tour organizzato. La Costa Azzurra ti aspetta, e noi siamo pronti a farti vivere un'esperienza che difficilmente dimenticherai!

Lunedì 20 Ottobre – Sabato 25 Ottobre 2025

- **Check-in lunedì 20**
- **Tour pedalati da martedì 21 a sabato 25**
- **Check-out sabato 25**
(su richiesta check-out domenica 26)

Programmabile durante tutto l'anno

PREZZO € 1450,00

In camera doppia al raggiungimento di 8 partecipanti

Pernottamento, colazione e cena

Supplementi:

Noleggio bici o e-bike - Transfer - Maglia tecnica - Assicurazione

INFO E PRENOTAZIONI

www.bike4bliss.it

TRAVEL MANAGER

Travel Chiara +39 327 076 6814 - info@travelchiara.com



Travel Chiara

Ti aspettiamo in Costa Azzurra!



