

ACCENTJE DOMMELEN

MAART 2025

AGENDA

Vrijdag 14 maart	Afscheid burgemeester tijdens Koffie-uur	10:00 - 11:00	Ons Dommels Plèkske
iedere woensdag en iedere vrijdag	Koffie-uur	10:00 - 11:00	Ons Dommels Plèkske
Woensdag 5 maart	GEEN Spellen-middag ivm carnaval	13.00 - 16.00	Ons Dommels Plèkske
Elke Dinsdag	Crea-middag	13.00- 16:00	Ons Dommels Plèkske
Vrijdag 21 maart	Eet en ontmoet	18.00 uur	Belleman Café
Vrijdag 21 februari	Oogcafe	14.00- 16:00	Bibliotheek Hofnar

Eet en Ontmoet

Vrijdag 21 maart: **LET OP:** Deze keer staat er vis op het menu.

inloop vanaf 17.30 uur, eten wordt vanaf 18 uur geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een Kopje koffie of thee na.

Aanmelden kan vanaf woensdag 12 maart.

Via etenontmoet@wedommelen.nl of via **Daniëlle 06-18302236**. Inspreken met naam en eet en ontmoet, De woensdag voorafgaand zullen we een bevestiging en herinnering sturen. Als U niet komt en niet heeft afgemeld zijn we genoodzaakt U toch te laten betalen. Wij hebben er weer zin in, U hopelijk ook!

Graag willen we ook weer terug naar waar de eet en ontmoet voor bedoeld is. Namelijk om eens met iemand anders aan tafel te zitten en nieuwe mensen te leren kennen. Daarom zullen we deze keer zorgen dat er op een ludieke manier een tafelschikking is. We hopen dan ook op verrassende ontmoetingen en ieders medewerking in deze!



Oogcafe.

Adres: De Hofnar 12, 5554 DA Valkenswaard

Datum: vrijdagmiddag 21 maart 2025

Tijd: van 14.00 uur - 16.00 uur,
met inloop vanaf 13.30 uur

Thema:

De optometrist aan het woord: "Wat als een gewone bril niet meer helpt"?

De lezing wordt gehouden door Jos van Dijk, optometrist/low vision specialist.

Waarna gezellig napraten.

De toegang is gratis.

We vinden het fijn als je vooraf aanmeldt.

Adres: De Hofnar 12, 5554 DA Valkenswaard

Contactpersoon: Lisette Couwenberg

Telefoon: 06-12 07 40 49

Mailadres: Oogcafevalkenswaard@gmail.com

"Ik rouw, jij ook?"

"De dood blijft nog altijd een onderwerp waar we niet graag over praten. Maar het hoort bij het leven en iedereen krijgt er op een bepaalde manier mee te maken. Bijvoorbeeld door het verlies van een partner, kind of lieve vriend(in). Maar denk ook aan een echtscheiding of verlies van baan of gezondheid.

Eerst volgende bijeenkomst 10 maart 2025

Thema : Rouwcafé en Kintsugi workshop

Tijd: start om 19:00, eindigt circa 21:00.

Toegang rouwcafé is gratis. Als ook koffie en thee.

Deelname workshop Kintsugi 2 delen : € 7,50 eenmalig.

Kintsugi is de Japanse kunst waarbij aardewerkstukken weer aan elkaar worden gezet met goud. Een metafoor voor verdriet en genezing. We maken tijdens deel 1 van de workshop op 10 maart zelf een keramieke hart. Tijdens deel 2 van de workshop op 12 mei gaan we aan de gang met de symboliek : we breken het hart en lijmen het opnieuw met goudlijm.

Indien je bij 1 van de 2 avonden niet aanwezig kunt zijn, lossen we dit in overleg op.

In verband met de voorbereidingen graag aanmelden per mail.

kim.verhoeff@gmail.com



Uitbreiding Creatieve middagen

De week na carnaval zullen we weer starten met de crea-middagen. En vanaf dan zullen deze wekelijks plaatsvinden. Voel je vrij eens aan te sluiten.

Gezelligheid staat voorop!

De heren zoeken nog uitbreiding voor hun groepje. Dus heb je interesse loop vrijblijvend eens binnen!

Samen tegen Kanker

Op donderdag 6 maart as komt Jurgen Teunissen vertellen over Massage bij Kanker.

Jurgen is eigenaar/masseur Massagepraktijk Bij d'n Teunis in Waalre, bestuurslid van Onconet De Valken en aangesloten bij het landelijk kwaliteitsnetwerk Massage Bij Kanker.

Wil je meer weten over deze speciale vorm van massage? Jurgen vertelt je er graag meer over en beantwoordt graag alle vragen die hierover leven.

Tijd; 20-21.30-22.00 uur, de deur is open vanaf 19.30 uur en de koffie/thee staat klaar.

GEMATCHT:

- Hulp bij aanvragen persoons alarmering
- Screeners bij valpreventie screening centrum

GEZOCHT:

- hulp voor het vervangen van de kapotte tegels van de mozaïekroutes.
- Taalmaatje voor 38 jarige dame die uit Turkije komt en graag beter Nederlands wil leren spreken.

We Dommelen
doe mee(r) met Dommelen

CONTACTGEGEVENS BURENHULP

talentenbank@wedommelen.nl

Daniëlle: 06 18302236

www.wedommelen.nl

Bij geen gehoor graag een voicemail bericht inspreken dan bellen wij u z.s.m. terug of stuur een appje. Voor informatie of vragen naar aanleiding van de nieuwsbrief? Neem dan contact op met Daniëlle