# Mappa dell'Empatia

## Pensare e sentire

Quali sono i tuoi sogni e le tue speranze? Quali sono le tue ambizioni? Cosa le rende buone o cattive? Cosa ti frustra e cosa ti motiva? Cosa ti piacerebbe cambiare?

## Ascoltare

Cosa dicono I tuoi amici? Cosa ti influenza? Cosa ti stimola? Quali opinioni, consigli e commenti ascolti dagli altri?

## Vedere

Che cosa osservi nel tuo ambiente che influenza le tue decisioni? Quali modelli di riferimento o rappresentazioni nei media consideri opportunità educative?

## Dire e Fare

Che tipo di passioni hanno I tuoi amici? Di che cosa parli con I tuoi amici? Che cosa hai detto agli altri riguardo alle tue aspirazioni? Quali sono I tuoi hobbies? Come trascorri la giornata?