



BLOOMING

Inclusion and Diversity in STEAM

Ερωτήσεις Συνέντευξης

Ταξίδι στις STEAM Επιστήμες:

"Μπορείτε να μοιραστείτε το ταξίδι σας και τι σας ενέπνευσε να ακολουθήσετε καριέρα στις STEAM επιστήμες; Υπήρξαν καθοριστικές στιγμές ή πρόσωπα που σας επηρέασαν σε αυτό το μονοπάτι;"

Νομίζω ότι το ταξίδι μου ξεκίνησε κατά τη διάρκεια του γυμνασίου, όταν ερωτεύτηκα τη γενετική και τον νόμο του Μέντελ. Στις πανεπιστημιακές σπουδές μου, σπούδασα αγρονομία στην Πορτογαλία. Θυμάμαι ότι την πρώτη ημέρα της εγγραφής στο πτυχίο κοίταξα το πρόγραμμα σπουδών και συνειδητοποίησα ότι υπήρχε κατεύθυνση στη Βελτίωση Φυτών και όλα τα μαθήματα σχετίζονταν με τη γενετική, όπως η ποσοτική γενετική, η βελτίωση φυτών και η γενετική. Τότε κατάλαβα ότι αυτό ήταν που ήθελα να κάνω – να αποκτήσω πτυχίο στη Βελτίωση Φυτών. Όλοι έλεγαν: «Δεν θα βρεις δουλειά στη βελτίωση φυτών, καλύτερα να διαλέξεις κάτι πιο ασφαλές», αλλά εγώ πραγματικά ήθελα να ασχοληθώ με τα φυτά και τη γενετική. Αργότερα, αφού τελείωσα το πτυχίο μου, δούλευα ως βοηθός ερευνήτρια με την Καθηγήτρια Μαργαρίτα Ολιβείρα στο ITQB-UNL και ετοιμάζαμε ένα πρόγραμμα διδακτορικού για μένα. Εκείνη την ημέρα λάβαμε ένα τηλεφώνημα από έναν γεωπονικό σύμβουλο, τον κ. Σεραφείμ Αντράντε, ο οποίος πρότεινε να δουλέψω στη βελτίωση του ρυζιού και στις παλιές πορτογαλικές ποικιλίες ρυζιού, προκειμένου να βελτιώσουμε την αγρονομική απόδοση τους και να τις προσαρμόσουμε για τις σύγχρονες ανάγκες. Το διδακτορικό μου ήταν στη βελτίωση του ρυζιού, και το λάτρεψα! Φορώντας τις μπότες και το καπέλο μου, να βρίσκομαι στα χωράφια, αυτό με έκανε ευτυχισμένη. Ήμουν, επίσης, πολύ τυχερή που μέρος του διδακτορικού μου έγινε στις Φιλιππίνες, στο Διεθνές Ινστιτούτο Έρευνας Ρυζιού – άλλαξε τη ζωή μου.



Co-funded by
the European Union

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Επιτεύγματα στις STEAM Επιστήμες:

"Ποιο θεωρείτε το σημαντικότερο επίτευγμα ή τη μεγαλύτερη συνεισφορά σας στον τομέα σας; Πώς ελπίζετε ότι το έργο σας θα επηρεάσει το μέλλον των STEAM επιστημών;"

Ίσως ακούγεται ανόητο, αλλά με ευχαριστεί απίστευτα που οι γραμμές βελτίωσης που ανέπτυξα τόσα χρόνια πριν στην Πορτογαλία, κατά τη διάρκεια του διδακτορικού μου, χρησιμοποιούνται ακόμα στο Εθνικό Πρόγραμμα Βελτίωσης Ρυθμού.

Επίσης, εργάστηκα για πέντε χρόνια στο Πανεπιστήμιο Επιστήμης και Τεχνολογίας King Abdullah (KAUST) στη Σαουδική Αραβία. Εκεί, είχα την ευκαιρία συνεπίβλεψης και καθοδήγησης πολλών γυναικών στις STEAM επιστήμες. Ελπίζω ότι η καθοδήγησή μου θα μείνει μαζί τους για πάντα και θα συμβάλει στη δημιουργία της επόμενης γενιάς γυναικών στις STEAM επιστήμες. Τους έδινα μικρές συμβουλές όπως: «Μην πιστεύετε ό,τι έχει δημοσιευθεί, σκεφτείτε κριτικά και εξετάστε τι έκαναν οι συγγραφείς» και «Ξέρω ότι είναι δύσκολο να τελειώσετε το πτυχίο σας, αλλά μόλις το κάνετε, θα επιστρέψετε και θα διδάξετε σε νέα κορίτσια πώς να χρησιμοποιούν την επιστημονική μέθοδο. Είμαι τόσο περήφανη».

Προκλήσεις και Αντιμετώπισή τους:

"Κατά τη διάρκεια της καριέρας σας στις STEAM επιστήμες, ποιες ήταν οι σημαντικότερες προκλήσεις που αντιμετωπίσατε τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο; Πώς τις ξεπεράσατε; Πώς διαμόρφωσαν αυτές οι προκλήσεις την επαγγελματική σας πορεία;"

Κατά τη διάρκεια της καριέρας μου στις STEAM επιστήμες αντιμετώπισα πολλές προκλήσεις. Νομίζω ότι η μεγαλύτερη πρόκληση ήταν να φύγω από τη χώρα μου, την οικογένεια και τους φίλους μου ώστε να μπορέσω να προχωρήσω στην καριέρα μου και να εξασφαλίσω τη θέση των ονείρων μου. Επίσης, το να γίνω μητέρα ενώ ταυτόχρονα προσπαθούσα να ανταπεξέλθω σε όλα όσα απαιτούνταν στο εργαστήριο, περιλαμβανομένου της καθοδήγησης των φοιτητών, και, όλα αυτά, ενώ βρισκόμουν μακριά από την οικογένειά μου, χωρίς την υποστήριξή τους – ήταν δύσκολο. Η μητρότητα πραγματικά επηρεάζει την καριέρα σου, αλλάζει την προοπτική σου για τη σχέση μεταξύ δουλειάς και προσωπικής ζωής, και παρατηρείς ότι οι σχέσεις γύρω σου είναι διαφορετικές. Ήταν εξαιρετικά δύσκολο, αλλά κατάφερα να πετύχω και έκανα ό,τι ήταν απαραίτητο για να συνεχίσω να προοδεύω στην καριέρα μου. Ο μεγαλύτερος



Co-funded by
the European Union

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

χαμένος; Ο ύπνος μου... Ο μεγαλύτερος νικητής; Το άγχος μου... Όμως ανακάλυψα ότι είμαι πιο δυνατή απ' ό,τι πίστευα.

Συμβουλές για Νεαρές Γυναίκες:

"Τι συμβουλή θα δίνατε σε νεαρά κορίτσια που ενδιαφέρονται για τις STEAM επιστήμες αλλά μπορεί να διστάζουν λόγω στερεοτύπων ή φόβου αποτυχίας;"

Να ακούτε την καρδιά σας! Αν ακολουθούσα τον «ασφαλή» δρόμο που μου πρότειναν άλλοι, σήμερα θα ήμουν δυστυχισμένη κάνοντας κάτι που θα ήταν βαρετό για μένα και που δεν θα με ευχαριστούσε. Σήμερα είμαι μητέρα διδύμων, επικεφαλής εργαστηρίου, καθηγήτρια, μέντορας και είμαι ευτυχισμένη. Μερικές φορές ένα άλμα πίστης είναι απαραίτητο, και να πιστεύετε πάντα στον εαυτό σας.

Το Μέλλον των Γυναικών στις STEAM Επιστήμες:

"Κοιτώντας προς το μέλλον, πώς βλέπετε τον ρόλο των γυναικών να εξελίσσεται στους τομείς STEAM; Τι αλλαγές θεωρείτε απαραίτητες για τη δημιουργία ενός πιο συμπεριληπτικού και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τις γυναίκες στις STEAM επιστήμες;"

Δυστυχώς, η διάκριση και οι «παλαιές νοοτροπίες» εξακολουθούν να υπάρχουν σε πολλά επίπεδα της κοινωνίας και ξεπερνούν το ζήτημα του φύλου. Αλλά έχουμε σημειώσει μεγάλη πρόοδο τα τελευταία χρόνια! Οι νέες γενιές (Gen Z και Gen Alfa) είναι πιο ευαισθητοποιημένες σε μισογυνιστικές συμπεριφορές και είναι έτοιμες να αντιδράσουν. Γι' αυτό πιστεύω πως οι γυναίκες θα συνεχίσουν να διαπρέπουν στην επιστήμη. Οι σημαντικότερες αλλαγές που χρειάζονται, κατά τη γνώμη μου, είναι να καταγγέλλουμε τις αρνητικές και επιβλαβείς συμπεριφορές, και να συνεχίσουμε να παρέχουμε πρότυπα και υποστήριξη για τις γυναίκες στο STEAM ή για όσες θέλουν να ακολουθήσουν την εκπαίδευση ή να εργαστούν στον τομέα. Αν δούμε ακατάλληλη συμπεριφορά απέναντι σε μια γυναίκα που έδωσε μια ομιλία σε συνέδριο ή που αποσιωπήθηκε σε μια συνάντηση, πρέπει να μιλήσουμε. Κάντε το ιδιωτικά, κατά τη διάρκεια του διαλείμματος καφέ ή μετά τη συνάντηση. Αντισταθείτε! Αν βγούμε από τις σκιές, θα επιφέρουμε θετικές αλλαγές και θα δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς που βασίζεται στην αλληλοϋποστήριξη, ενδυναμώνοντας τις γυναίκες να ακολουθήσουν το πάθος τους για το STEAM.



Co-funded by
the European Union

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.