

ASCAHIFA

[HTTPS://WWW.HIPERCOLESTEROLEMIAFAMILIAR.ORG](https://www.hipercolesterolemiafamiliar.org)



>>> ASCAHIFA ACOMPANYA AL PROFESSOR MASANA EN LA SEVA COMPAREIXENÇA AL PARLAMENT DE CATALUNYA

El professor Lluís Masana, President de la Societat Catalana de Lípids i Arterioesclerosi i Catedràtic Emèrit de la URV, ha estat convidat a fer una compareixença davant el Parlament de Catalunya aquest 22 d'abril. Un parell de representants de la nostra associació el van acompanyar. El professor va posar de manifest les dificultats que existeixen a Catalunya per l'accés als nous fàrmacs i el problema que suposa que l'ICS no consideri una bona pràctica clínica no fer el cribratge de colesterol als menors de 18 anys. A diferència de la resta de comunitats autònomes espanyoles, els pacients catalans amb HF no poden optar per la via pública a fàrmacs com la combinació rosuvastatina i ezetimiba (dos genèrics) que són més potents, tenen menys efectes secundaris i són un 30% més barats que la resta de medicaments prescrits per lluitar contra el colesterol. Entre altres aspectes, va posar sobre la taula el problema amb què es troben els metges i centres hospitalaris que prescriuen medicaments que no formen part del llistat de medicaments que poden receptar, arriscant-se a perdre part del concert econòmic. D'altra banda, el professor va subratllar el fet que estem a la cua de les comunitats de l'estat pel que fa al control de la dislipèmia a la nostra població. Un 55,2% dels pacients que tenen infarts de miocardi no tenen controlada la seva dislipèmia.

Podeu visionar la gravació de la intervenció fent clic en aquest [enllaç](#).



>>> SOL·LICITUD PER A INCLOURE LA HF EN EL PROTOCOL PEDIÀTRIC

Des d'ASCAHIFA hem fet arribar una carta al Grup coordinador del Protocol d'Activitats Preventives i d'Educació per a la Salut en l'Edat Pediàtrica per a expressar la nostra preocupació perquè la hipercolesterolèmia, especialment la forma familiar en nens, ha estat exclosa com a factor de risc cardiovascular en un document recent, el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica, "Créixer amb Salut" de la Generalitat de Catalunya. Actualment, ja existeixen tractaments des dels sis mesos i organismes europeus subratllen la importància del sedàs precoç. Per això, demanem que aquesta patologia s'inclogui explícitament en el protocol pediàtric de prevenció, alhora que oferim la nostra col·laboració per a la seva revisió. Podeu llegir aquí [la carta](#).

LA LIPOPROTEÏNA (A) <<<

Maria Urquizu Padilla, metgessa especialista en medicina interna i responsable de la Unitat de Risc Vascular a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona ens explica en un vídeo què és la lipoproteïna(a) i, en especial, què suposa tenir aquesta lipoproteïna alta. Pacients amb HF tenen el doble de probabilitats de tenir-la elevada i aquesta lipoproteïna alta confereix encara més risc vascular. La lipoproteïna alta s'hereta i confereix 6,6 vegades més risc vascular que qualsevol partícula de colesterol LDL. El risc d'infart augmenta per les persones que tenen nivells superiors a 50 mg/dL o 125 nmol/L de Lp(a). La metgessa ens diu que ja s'estan portant a terme assajos clínics que avaluen molècules que segurament disminuiran molt els valors de Lp(a) i seran una bona solució en un futur pròxim. Ens aconsella optimitzar els altres factors importants que són: l'alimentació saludable, l'exercici físic, el pes adequat, dormir entre 7 i 9 hores, evitar el tabac, mantenir uns nivells adequats de glucosa, colesterol i tensió.

Podeu el vídeo visionar clicant en aquest [enllaç](#).



XXXVIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS (SEA) <<<

En aquesta reunió anual que enguany s'ha celebrat del 17 al 19 de juny a Las Palmas de Gran Canaria i ha congregat a quasi 700 experts nacionals i internacionals, ha assistit la Dra. Núria Plana, membre del comitè assessor d'ASCAHIFA. Entre els temes clau i les novetats científiques figura la prevenció cardiovascular. S'han analitzat els últims avenços per mitigar l'impacte dels infarts de miocardi i ictus entre altres. També s'han examinat les noves teràpies, revisant la implantació assistencial dels tractaments d'última generació per a regular el colesterol LDL i els triglicèrids.

Amb el suport de:



Diputació Tarragona