

ASCAHIFA

[HTTPS://WWW.HIPERCOLESTEROLEMIAFAMILIAR.ORG](https://www.hipercolesterolemiafamiliar.org)



>>> ASCAHIFA ACOMPAÑA AL PROFESOR MASANA EN SU COMPARECENCIA EN EL PARLAMENT DE CATALUÑA

El profesor Lluís Masana, Presidente de la Sociedad Catalana de Lípidos y Arteriosclerosis y Catedrático Emérito de la URV, ha sido invitado a hacer una comparecencia ante el Parlamento de Cataluña este 22 de abril. Un par de representantes de nuestra asociación lo acompañaron. El profesor puso de manifiesto las dificultades que existen en Cataluña al acceso a los nuevos fármacos y el problema que supone que el ICS no considere una buena práctica clínica no hacer la cribado de colesterol a los menores de 18 años. A diferencia del resto de comunidades autónomas españolas, los pacientes catalanes con HF no pueden optar por la vía pública a fármacos como la combinación rosuvastatina y ezetimiba (dos genéricos) que son más potentes, tienen menos efectos secundarios y son un 30% más baratos que el resto de medicamentos prescritos para luchar contra el colesterol. Entre otros aspectos, puso sobre la mesa el problema con que se encuentran los médicos y centros hospitalarios que prescriben medicamentos que no forman parte del listado de medicamentos que pueden recetar, arriesgándose a perder parte del concierto económico. Por otro lado, el profesor subrayó el hecho que estamos a la cola de las comunidades del estado en cuanto al control de la dislipidemia en nuestra población. Un 55,2% de los pacientes que tienen infartos de miocardio no tienen controlada su dislipidemia.

Podéis visionar la grabación de la intervención haciendo clic en este [enlace](#).



>>> SOLICITUD PARA INCLUIR LA HF EN EL PROTOCOLO PEDIÁTRICO

Desde ASCAHIFA hemos hecho llegar una carta al Grupo coordinador del Protocolo de Actividades Preventivas y de Educación para la Salud en la Edad Pediátrica para expresar nuestra preocupación porque la hipercolesterolemia, especialmente la forma familiar en niños, ha sido excluida como factor de riesgo cardiovascular en un documento reciente, el Protocolo de actividades preventivas y de promoción de la salud en la edad pediátrica, "Crecer con Salud" de la Generalitat de Cataluña. Actualmente, ya existen tratamientos desde los seis meses y organismos europeos subrayan la importancia del cribado precoz. Por eso, pedimos que esta patología se incluya explícitamente en el protocolo pediátrico de prevención, a la vez que ofrecemos nuestra colaboración para su revisión. Podéis leer aquí [la carta](#).

LA LIPOPROTEÍNA (A) <<<

Maria Urquizu Padilla, médica especialista en medicina interna y responsable de la Unidad de Riesgo Vascular en el Hospital Universitario Vall de Hebrón de Barcelona nos explica en un video qué es la lipoproteína(a) y, en especial, que supone tener esta lipoproteína alta. Pacientes con HF tienen el doble de probabilidades de tenerla elevada y esta lipoproteína alta confiere todavía más riesgo vascular. La lipoproteína alta se hereda y confiere 6,6 veces más riesgo



vascular que cualquier partícula de colesterol LDL. El riesgo de infarto aumenta para las personas que tienen niveles superiores a 50 mg/dl o 125 nmol/L de Lp(a). La médica nos dice que ya se están llevando a cabo ensayos clínicos que evalúan moléculas que seguramente disminuirán mucho los valores de Lp(a) y serán una buena solución en un futuro próximo. Nos aconseja optimizar los otros factores importantes que son: la alimentación saludable, el ejercicio físico, el peso adecuado, dormir entre 7 y 9 horas, evitar el tabaco, mantener unos niveles adecuados de glucosa, colesterol y tensión.

Podéis el video visionar clicando en este [enlace](#).

XXXVIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS (SEA) <<<

En esta reunión anual que este año se ha celebrado del 17 al 19 de junio en las Palmas de Gran Canaria y ha congregado a casi 700 expertos nacionales e internacionales, ha asistido la Dra. Nuria Plana, miembro del comité asesor de ASCAHIFA. Entre los temas clave y las novedades científicas figura la prevención cardiovascular. Se han analizado los últimos adelantos para mitigar el impacto de los infartos de miocardio e ictus entre otros. También se han examinado las nuevas terapias, revisando la implantación asistencial de los tratamientos de última generación para regular el colesterol LDL y los triglicéridos.