

CONSENS EUROPEU 2026: GESTIONANT L'HIPERCOLESTEROLÈMIA FAMILIAR (HF) EN PEDIATRIA



DIAGNÒSTIC I CRIBRATGE (1-10 ANYS)

Moment ideal: 1-10 anys
Permet establir hàbits
i adherència abans de
l'adolescència



NOUS LLINDARS DE SOSPITA (c-LDL)



Lindars de c-LDL:
>4,5 mmol/L (Cribatge universal)
>3,5 mmol/L (Amb antecedents familiars)
>3,0 mmol/L (Progenitor amb diagnòstic genètic)

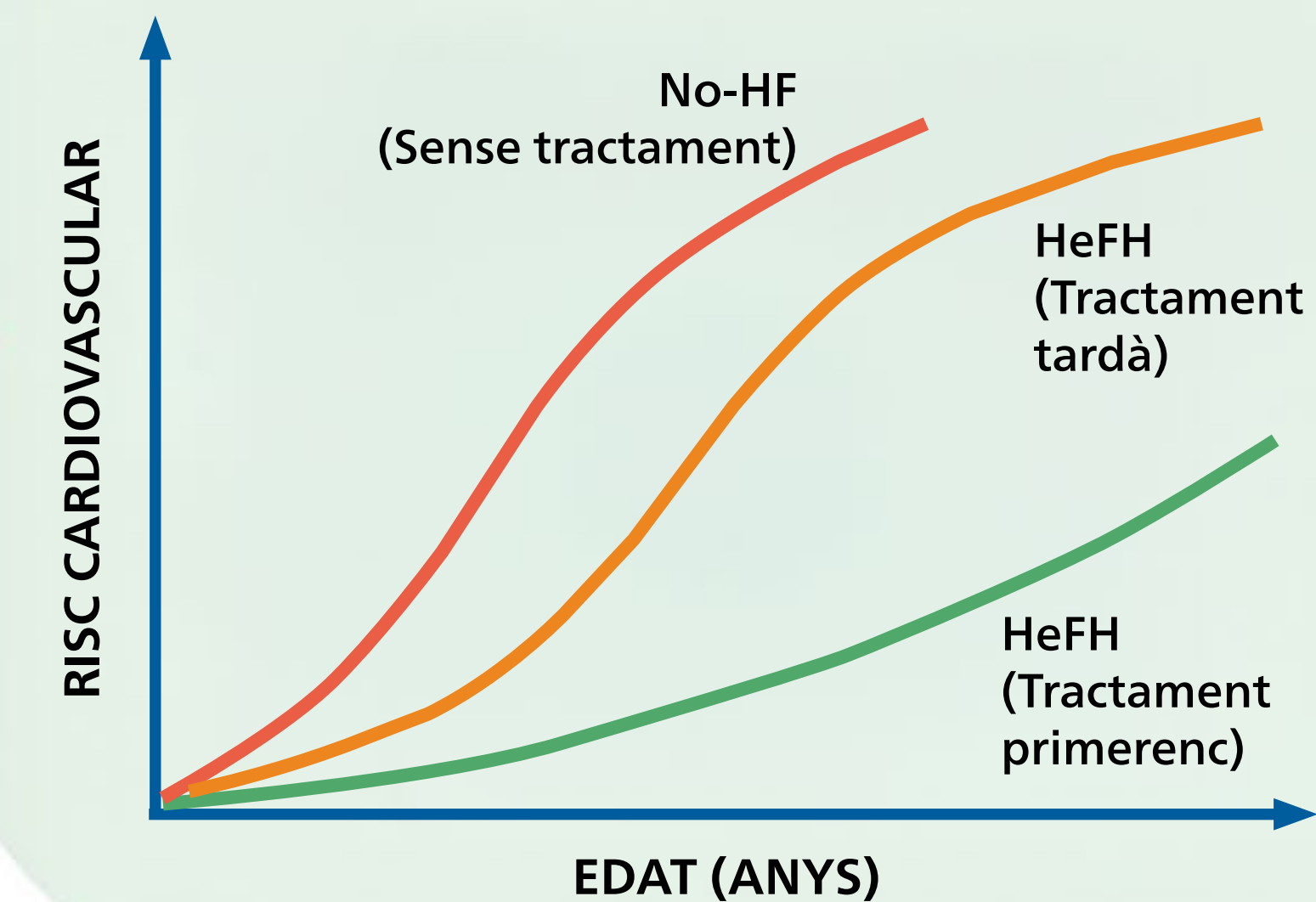
Cribatge de Lp(a) a partir dels 5 anys
Potent potenciador del risc cardiovascular

EL CONCEPTE CLAU "LA MOTXILLA" DE COLESTEROL



GUANYAR DÈCADES DE VIDA SALUDABLE

Inici a la infància: llindar de risc >60 anys



TRANSICIÓ A L'EDAT ADULTA

Empoderament: 10 anys
Conèixer la condició millora l'adherència



PREVENCIÓ D'HÀBITS DE RISC



Evitar tabac i "vaping"



Consells anticoncepció (abans pubertat)

PREPARACIÓ OBJECTIUS ADULT (16+ ANYS)



<1,8 mmol/L
<1,4 mmol/L



Facilitar trasllat a especialista d'adults

TRACTAMENT HeFH

Inici del tractament: 6 anys
Estatines: primera línia, idealment 6-10 anys.

OBJECTIUS c-LD



<3,5 mmol/L
(6-10 anys)

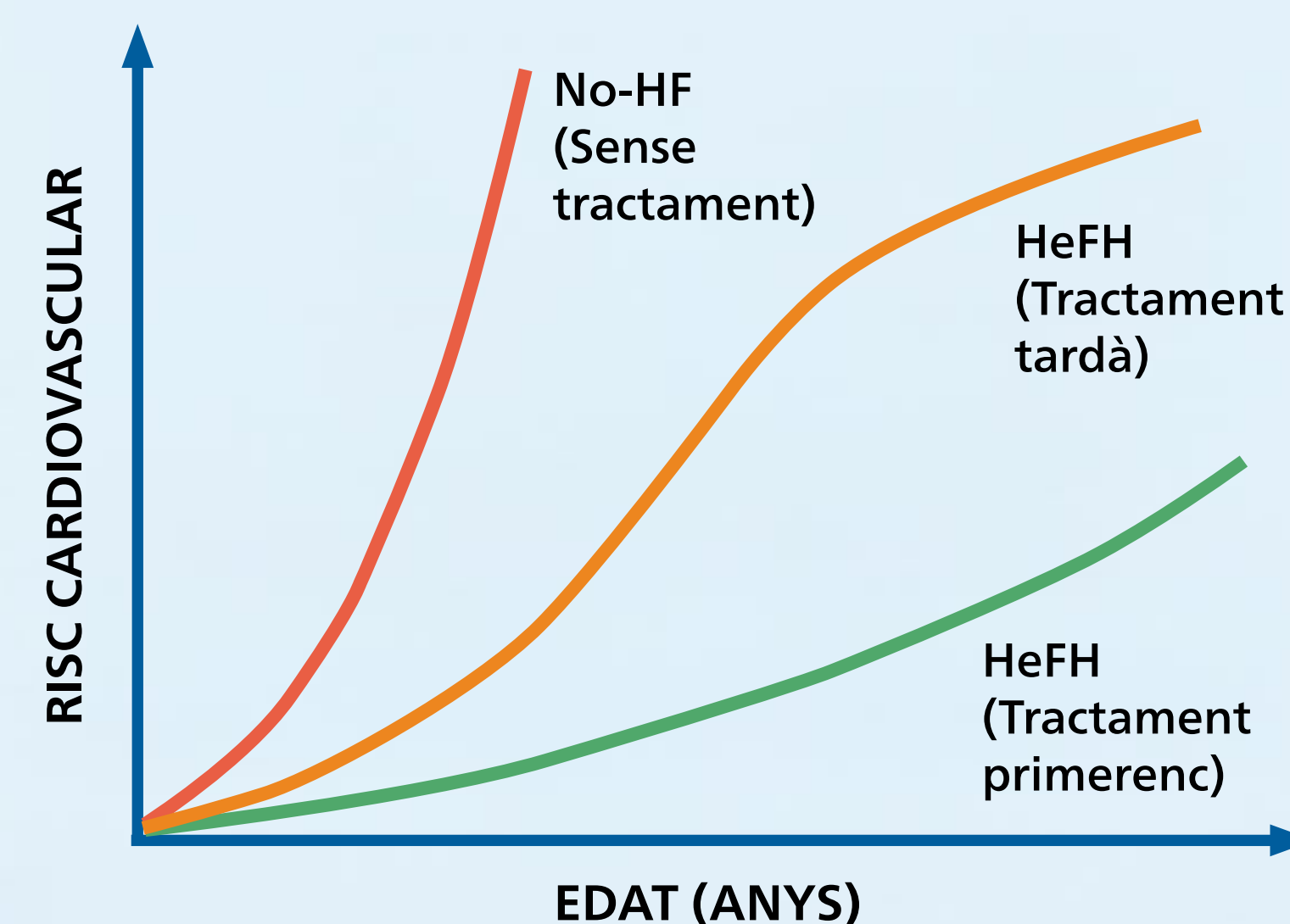
<3,0 mmol/L
(10-18 anys o des dels 6 anys si risc)

ALGORITME D'INTENSIFICACIÓ



EXPOSICIÓ ACUMULADA DE c-LDL (mmol/L x anys)

El dany arterial depèn de la quantitat i del temps;
reduir la "motxilla" evita l'aterosclerosi



HF HOMOZIGOTA (HoFH): URGÈNCIA CLÍNICA

Diagnòstic urgent: al néixer
Alt risc de malaltia cardíaca abans de l'edat adulta.

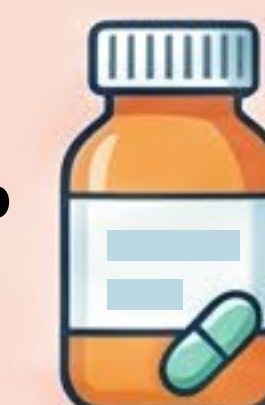


Objectiu estricte:
c-LDL <3,0 mmol/L
<1,8 mmol/L si malaltia cardiovascular

NOUS FÀRMACS APROVATS



Evincumab
Des dels 6 mesos



Lomitapida
Des dels 2 anys