

# MÁS FUERTE QUE EL SILENCIO:

## El camino hacia la recuperación comienza con la voz

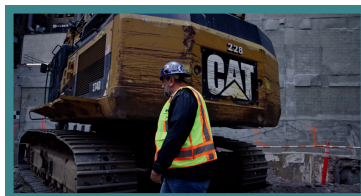
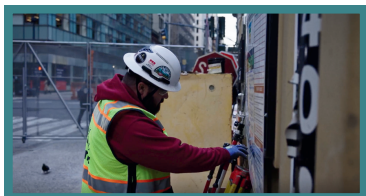
Por primera vez, los **profesionales de la industria** cuentan sus propias historias sobre adicciones, dificultades personales y lo que los ayudó a decidir recuperarse.

Hicimos este video para ayudar a empresas, supervisores y equipos de la **industria de la construcción** a tener conversaciones sinceras, reducir la estigmatización y contactarse con servicios de ayuda.

Véalo. Compártalo. Apoye al personal.

**Construction Industry Alliance for Suicide Prevention** tiene herramientas para ayudarlo a dar el próximo paso.

## CÓMO USAR ESTE RECURSO:



**ESCANEE**

o visite el sitio web

### 1. VEA EL VIDEO

Escuche historias reales de expertos de la construcción sobre adicciones, dificultades personales, recuperación y cómo sus experiencias les permiten, ahora, ayudar a otros.

### 2. COMPÁRTALO

¡Este video es para sus equipos! Descargue el cartel de manera gratuita y péguelo en las obras donde las cuadrillas puedan verlo (por ejemplo, en los sanitarios).

### 3. HABLE

Use el video para iniciar conversaciones con su cuadrilla. Las charlas de seguridad gratuitas de CIASP ayudan a los supervisores a manejarse con claridad y practicidad en las conversaciones.

### 4. CAPACITE

Los recursos gratuitos de CIASP ayudarán a su empresa a comprender mejor cómo reconocer las señales de alarma y generar conciencia sobre la salud mental.

### 5. APOYE

Dé el próximo paso con herramientas que ayuden a su empresa a evaluar sus recursos de salud mental, detectar deficiencias y reforzar el apoyo al personal.

