

Menù estate 2026 – Società Cooperativa Sociale La Tata onlus

Settimana	Giorno	Menù pranzo			
Settimana 1 08/06/26 06/07/26 03/08/26	lunedì	gnocchi al pomodoro	frittata	carote crude	frutta intera
	martedì	pizza margherita		pomodori	torta di mele
	mercoledì	pasta al pesto	prosciutto cotto	insalata	yogurt
	giovedì	patate al forno	merluzzo impanato	zucchine al vapore	frutta intera
	venerdì	pasta al pomodoro	hamburger di carne	insalata	frutta intera
Settimana 2 15/06/26 13/07/26 10/08/26	lunedì	pasta al pomodoro	pollo alla piastra	carote crude	yogurt
	martedì	pizza margherita		insalata	torta di mele
	mercoledì	tortellini	stracchino	pomodori	frutta intera
	giovedì	riso con parmigiano	frittata	zucchine al vapore	frutta intera
	venerdì	pasta con ragù bianco	hamburger vegetale	insalata	yogurt
Settimana 3 22/06/26 20/07/26 17/08/26	lunedì	pasta al pesto	prosciutto cotto	pomodori	frutta intera
	martedì	riso con parmigiano	frittata	carote crude	frutta intera
	mercoledì	pizza margherita		insalata	torta di mele
	giovedì	pasta con ragù di cortile	monte veronese fresco	pomodori	frutta intera
	venerdì	gnocchi al pomodoro	merluzzo impanato	insalata	yogurt
Settimana 4 29/06/26 27/07/26 24/08/26	lunedì	pasta al pomodoro	hamburger di carne	insalata	frutta intera
	martedì	patate al forno	merluzzo impanato	pomodori	yogurt
	mercoledì	pizza margherita		insalata	torta di mele
	giovedì	tortellini	stracchino	insalata	frutta intera
	venerdì	riso con parmigiano	polpette di verdure	carote crude	yogurt

Il menù sarà ripetuto con cadenza mensile, rispettando l'ordine delle settimane a partire da lunedì 08/06/2026.

Per chi ha intolleranze/allergie, i propri pasti saranno cucinati e confezionati individualmente applicando le necessarie modifiche al menù.