



# COPPIA & PANNOLINI

Essere genitori... senza smettere di essere coppia

**Tre incontri per aiutarvi a restare uniti,  
capire meglio ciò che state vivendo e  
affrontando insieme, con calma e comprensione**



Diventare mamma e papà è una grande avventura... ma anche un cambiamento che può farci sentire confusi, stanchi e un po' persi.

Gli incontri sono tenuti dalla Dott.ssa Michela Brutti, psicologa perinatale:

1° incontro: **E adesso... chi siamo?**

2° incontro: **Nel tuo abbraccio c'è casa**

3° incontro: **Cuore e cervello in sintonia**

**I ciclo: 3-10-17 gennaio 2026 15.30-17.30**

**II ciclo: 24-31 gennaio, 7 febbraio 10.00-12.00**

Proposta attivata con un minimo di 2 coppie iscritte  
Per conoscere costi e modalità di iscrizione scrivi a:  
**ostetricia@cooperativalatata.it - 347 7442160 (anche WhatsApp)**



Tagesmutter presente  
per chi vuole portare il  
proprio piccolo!