



Hilversumsche Mixed Hockey Club

HMHC RICHTLIJN

VAN MEETRAINEN TOT MEESPELEN VOOR SENIOREN

VOOR WIE GELDT DEZE REGELING?

Deze richtlijn is vooral bedoeld voor álle senioren leden van HMHC die geen onderdeel zijn van een competitieteam op zondag. Dat zijn onder andere leden van de Trimhockey, GOudhockey, Hockey7, en de dinsdaghockey.

DOEL VAN HET BELEID

Het beleid van HMHC is erop gericht om doorstroming naar de zondagcompetitie te stimuleren en tegelijkertijd het aantal seizoenen waarin wordt ingevallen te beperken. Daarmee sluiten we aan bij het KNHB-bindingsmodel dat uitwisseling tussen hockeyvormen aanmoedigt en verenigingsbinding versterkt.

INVALLEN BIJ EEN ZONDAGTEAM: HOE WERKT HET?

- **Incidenteel invallen (max. 5x per seizoen)**

Je mag zonder aanvullende lidmaatschapsvorm tot een maximum van 5 wedstrijden invallen. In dit geval train je niet structureel mee met het team waarbij je invalt.

- **Structureel invallen (>5x per seizoen)**

Bij meer dan 5 invalbeurten zien we dit als structurele deelname aan de zondagcompetitie. Het reguliere seniorenlidmaatschap* wordt dan leidend en zal naar rato worden verrekend. De tot dan geldende hoofdactiviteit (bv Trimhockey) wordt vanaf dan belast als een extra activiteit*. Alle andere varianten die je beoefent blijven als extra activiteiten staan. Je mag in dit geval structureel meetrainen met het team waar je nu onderdeel van bent.

- **Train je standaard mee met een senioren competitieteam?**

Wil je toch structureel meetrainen? Dan wordt dat – los van het aantal keer dat je invalt – belast als een extra activiteit*. Zodra je structureel invalt en dus onderdeel wordt van een team vervalt deze extra activiteit* uiteraard.

- **Alles moet in overleg en instemming met de coach/manager of aanvoerd(st)er**

INVALLEN BIJ EEN TRIM- GOUD- OF HOCKEY7 COMPETITIETEAM.

- **Incidenteel invallen (max. 5x per seizoen)**

Ook hier geldt dat invallen tot een maximum van 5 wedstrijden is toegestaan zonder extra lidmaatschap. Deelname aan bijvoorbeeld Trimhockey, GOudhockey of Hockey7 blijven dan als extra activiteit* apart belast*.



Onderscheiden met Koninklijke Erepenning

Correspondentieadres:

Postbus 734

1200 AS Hilversum

- **Structureel invallen (>5x per seizoen)**

Je deelname wordt nu gezien als structureel. In dat geval geldt het reguliere seniorenlidmaatschap* nog steeds als uitgangspunt. Zodra je meer dan 5x hebt ingevallen zal er een extra activiteit* worden toegevoegd aan je lidmaatschap. Bij Hockey7* hangt het af van het blok waarin dit gebeurt, hier zal naar rato een verrekening plaatsvinden.

LIDMAATSCHAP COMBINEREN? ZO ZIT HET

- HMHC hanteert altijd het hoogste contributietarief als uitgangspunt.
- Iedere aanvullende hockeyvorm wordt als extra activiteit apart in rekening gebracht (€60,- per activiteit voor het seizoen 2025–2026).
- Je kunt dus flexibel combineren, zolang je maar voldoet aan het bondsreglement, de spelregels en onze financiële afspraken.

****Kijk op de website van HMHC voor actuele contributiebedragen van alle varianten.***

INVALLEN OP ZONDAG – WAT ZEGT DE BOND

Naast het HMHC-beleid gelden er vanuit de KNHB regels of je en zo ja hoe vaak je mag invallen op zondag per klasse. De bond heeft hiervoor een handige tool gemaakt waarmee eenvoudig het antwoord zal krijgen op jouw persoonlijke situatie. [Deze tool is hier te vinden](#).

Let op: de KNHB controleert actief via het DWF. Als club vinden we het belangrijk dat we deze regels zorgvuldig volgen, zo zorgen we samen voor een eerlijke en sportieve competitie.

TOCH NOG VRAGEN?

Heb je na het lezen van deze richtlijn toch nog vragen? Stuur dan gerust een mail aan de Seniorenhockeycommissie via senioren@hmhc.nl.