REVISIÓN DE SINTOMATOLOGÍA DE VSI

NOMBRE: _____ EDAD: _____

QUIÉN RESPONDE: _____

Marca las casillas de síntomas recurrentes en los últimos 3 meses, que no existían antes.

SEXUALIZACIÓN

- ☐ Sexualización de la conducta
- ☐ Sexualización del juego
- ☐ Actitudes hipersexualizadas
- ☐ Lenguaje sexualizado

ALIMENTACIÓN Y CUERPO

- ☐ Dejar de comer
- ☐ Anorexia
- ☐ Bulimia
- ☐ Comer en exceso
- ☐ Obesidad
- ☐ Dismorfia corporal: ver distorsionado su cuerpo
- ☐ Sentirse sucios
- ☐ Replicar el abuso
- ☐ Esconder su cuerpo y aspectos considerados “atractivos”
- ☐ Cambio en el tipo de ropa: exacerbar y querer mostrar las formas del cuerpo, relacionadas a la sexualidad (nalgas, pecho, piernas, etc.)
- ☐ Usar su cuerpo como objeto

PERSONALIDAD Y ESTADO DE ÁNIMO

- ☐ Cambios notorios en la personalidad
- ☐ Mal humor constante cuando antes no era así
- ☐ Irritabilidad e intolerancia
- ☐ Reactividad e impulsividad
- ☐ Inseguridad
- ☐ Hipersensibilidad
- ☐ Reacciones desproporcionadas
- ☐ Depresión o tristeza
- ☐ Ansiedad
- ☐ Ataques de pánico
- ☐ Angustia
- ☐ Desgano, falta de vitalidad o motivación
- ☐ Pérdida de interés en cosas que antes le interesaban
- ☐ Habla constantemente sobre morir
- ☐ Ideaciones suicidas
- ☐ Intento de suicidio
- ☐ Miedo nuevos y limitantes
- ☐ Enojo, ira, furia constantes

* Entregar lista a 2-3 maestras / profesores y a ambos padres

© Paula Aguilar, 2025

CONTACTO SOCIAL

- [ ] Deterioro en las relaciones sociales
- [ ] Aislamiento
- [ ] Ensimismamiento
- [ ] Conducta ausente
- [ ] Rechazo excesivo a ciertas personas
- [ ] Rechazo excesivo a ciertos lugares

SUEÑO

- [ ] Cambios en los patrones de sueño
- [ ] Insomnio
- [ ] Hipersomnia
- [ ] Pesadillas recurrentes
- [ ] Parálisis durante el sueño

FÍSICOS

- [ ] Ardor o picazón frecuente
- [ ] Infecciones frecuentes
- [ ] Sangrado
- [ ] Decoloración: enrojecimiento o enblaquecimiento
- [ ] Lesiones en áreas genitales
- [ ] Sentirse sucio y manifestar rechazo al cuerpo

AGRESIVIDAD

- [ ] Agresión a otros
- [ ] Bullying
- [ ] Agresión hacia si mismos
- [ ] Autolesiones

CONDUCTAS EVITATIVAS

- [ ] Rechazo a hablar sobre el cuerpo o los genitales
- [ ] Evitar un cierto tema
- [ ] Evitar mirar a los ojos al hablar de algún lugar o persona
- [ ] Evitar participar en conversaciones sobre una persona en particular
- [ ] Ignorar a una persona en particular
- [ ] Pérdida de interés en lo que antes le interesaba
- [ ] Rechazo excesivo a cambios de ropa

OTROS

- [ ] Angustia de separación
- [ ] Regresiones (independencia, autonomía, habla, esfínteres...)
- [ ] Somatizaciones: enfermedades recurrentes: cabeza, gastrointestinales, dolor de piernas, garganta...
- [ ] Rendimiento escolar
- [ ] Asearse frecuentemente (manos, ducha...)

C♥NCIENCIA

© Paula Aguilar, 2025