Ausmist-Entscheidungshilfen

für schnellen Fortschritt ohne Überforderung

Wenn du jeden Tag aufräumst, aber trotzdem im Stress dein Handyladekabel oder deinen Autoschlüssel nicht findest, dann hast du keine Lust darauf, ein Buch mit Ordnungstipps zu lesen.

Du willst einen Plan, wie du sofort loslegen kannst und schnelle Fortschritte machst.

Deshalb findest du in diesem Ausmist-Bundle keine langen Erklärungen, sondern nur Action. Falls du beim Umsetzen doch mehr Info oder zusätzliche Motivation brauchst, schreib mir eine Nachricht auf Instagram: @zeuglos.at

Zeuglos-Liste: 82 Anregungen

In 11 Kategorien findest du 82 Subkategorien, die es in fast jedem Haushalt gibt.
2 eigene Kategorien kannst du ergänzen.

So verwendest du sie:

- wenn du ausmistwütig bist, aber nicht weißt, wo du anfangen sollst
- wenn du einmal dein ganzes Zuahuse ausmisten willst und einen Überblick brauchst, was du schon erledigt hast
- wenn ihr zu zweit (oder mehr) ausmistet und euch die Arbeit übersichtlich aufteilen wollt

Ausmist-Guide

Ein Flussdiagramm, das dir bei der Entscheidung hilft: Behältst du den Gegenstand oder gibst du ihn weg?

„behalten“ bedeutet: geeigneten Ort finden

„weg damit“ bedeutet: verschenken, verkaufen oder wegwerfen

So verwendest du ihn:

- wenn du ausmistest und ein Gegenstand kein klares JA oder NEIN ist
- wenn du in Versuchung bist, etwas „für den Fall der Fälle“ aufzubewahren

Prüfstand für schwere Fälle

3 zusätzliche Fragen für Situationen, in denen du nach Verwendung des Ausmist-Guides noch immer zögerst.

So verwendest du ihn:

- wenn der Ausmist-Guide dir eine Entscheidung empfiehlt, die dir nicht gefällt
- wenn du merkst, dass du dir einen Gegenstand schönredest
- wenn du dir einen neuen Blick auf deine Besitztümer wünschst

© Anna Kirchmair – zeuglos.at

Zeuglos-Liste: 82 Anregungen

Wenn dich der generelle Ausmist-Drang packt, aber du nicht weißt, wo du anfangen sollst:

Kleidung	
Oberteile	
Hemden	
Hosen	
Kleider & Röcke	
Socken	
Unterwäsche	
Schlafkleidung	
Mäntel	
Sportkleidung	
Hüte	
Krawatten	
Schmuck & Accessoires	
Handtaschen	
Schuhe	
Kleiderbügel	

Küche	
Geschirr	
Kochbücher	
Küchenhelfer	
Küchengeräte	
Töpfe & Pfannen	
Rührschüsseln	
Tupperware	
Wasserkrüge	
Kaffeetassen	
leere Marmeladengläser	

Papier	
Zeitschriften / Zeitungen	
Bücher	
Geschenkspapier	

Unterhaltung	
Computerzubehör	
Kabel	
Alte Handys	
Videospielsysteme & Zubehör	
Brettspiele	
Puzzles	
Kartenspiele	

Heimtextilien	
Pölster & Decken	
Bettwäsche	
Handtücher	

© Anna Kirchmair – zeuglos.at

Büro

Zettel auf der Pinnwand	
Magnete	
Blöcke & Notizbücher	
Post Its	
Stifte	
Mappen & Klarsichthüllen	
Papierstapel	

Kinderkram

Babykleidung	
Babyzubehör	
Spielzeug	
Stofftiere	
Kinderkunstwerke	
alte Schulbücher	

Digitales

Apps	
Handyfotos	
E-Mails	
Lesezeichen & Browser-Tabs	

Dies & Das

Leere Batterien	
Handbücher & Anleitungen	
Gutscheine	
Bastelzubehör	
CDs	
DVDs & VHS-Kassetten	
Nähzubehör	
Ungenutzte Geschenke	
Partyzubehör	
Haustierzubehör	
Werkzeug	
Pflanzentöpfe	
Reinigungsmittel	
Sackerl	
Leere Kartons	

Dekoration

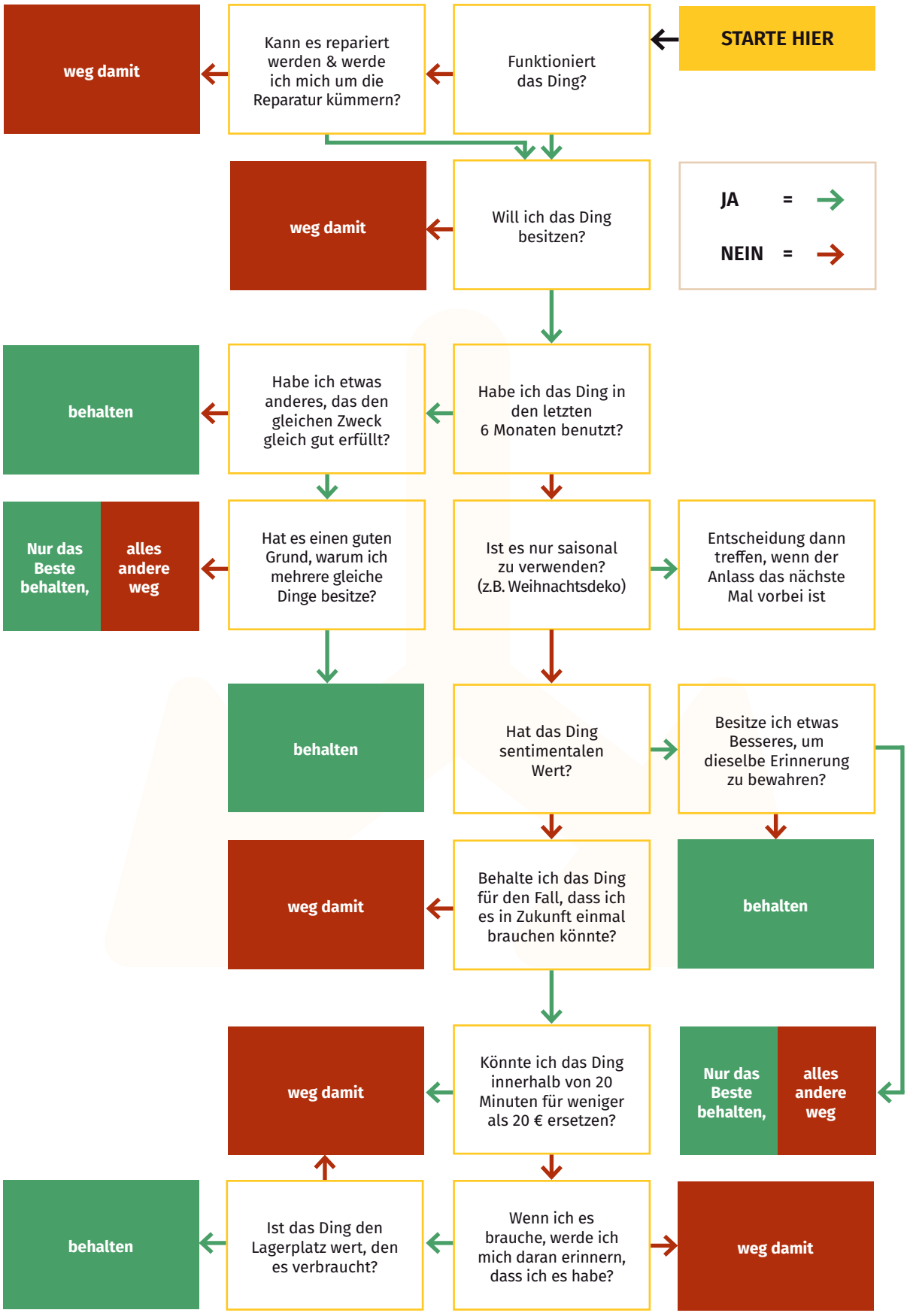
Wanddekorationen	
Kerzen & Kerzenhalter	
Figuren	
Vasen	
Saisonale Deko	
Fotos	

Badezimmer

Abgelaufene Medikamente	
Make-up	
Haarschmuck	
Beautygeräte & Kabel	
Duschgels & Shampoos	
Pröbchen	

© Anna Kirchmair – zeuglos.at

Dein Ausmist-Guide



© Anna Kirchmair – zeuglos.at

Prüfstand für schwere Fälle

Wenn du bei einem Gegenstand lange überlegst, und der Ausmist-Guide allein nicht ausreicht, stell dir diese Fragen:

Würde ich es wieder haben wollen?

Gedankenexperiment: Deine Wohnung ist von einer Naturkatastrophe betroffen, alle Gegenstände sind unbrauchbar geworden. Die Haushaltsversicherung gibt dir das Geld, um alles wieder zu beschaffen. Würdest du dieses spezielle Ding wieder kaufen? Beziehungsweise, wenn du die Möglichkeit hättest, es wieder herbeizaubern?

Diese Frage funktioniert besonders gut für:

Schulbücher, Fotos, Dokumente, Dekoration, Bücher, Haushaltskram

Ist das Ding für mich oder für mein Fantasie-Ich?

Man kauft oft Sachen für den Menschen, der man gerne wäre – oder einmal war –, und nicht für die Person, die man gerade ist.

Diese Frage funktioniert besonders gut für:

Hobbys: Materialien und Werkzeug für das Projekt, das man „irgendwann“ verwirklichen möchte, nehmen Platz weg.

Bücher: Werde ich dieses Buch tatsächlich lesen?
Oder wäre ich gern der Typ Mensch, der so ein Buch liest?

Muss ich es besitzen oder kann ich es ausborgen?

Manche Kategorien von Dingen braucht man nur sehr selten.

Gibt es eine Möglichkeit, das Ding auszuborgen? Dann muss es nicht 365 Tage gelagert werden, wenn es davon nur 3 Tage im Einsatz ist.

Diese Frage funktioniert besonders gut für:

Campingausstattung, spezielle (Garten-)Geräte, spezielles Werkzeug, Dachträger für das Auto, Equipment aller Art

© Anna Kirchmair – zeuglos.at

Über mich

Hi, ich bin Anna!



Seit 2019 bin ich auf der Mission, nur Dinge zu besitzen, die ich wirklich nutze und die mir Freude bereiten.

Als Minimalismus Mentorin begleite ich seit 2024 Menschen beim Ausmisten. Ich bin überzeugt davon, dass Zeug loswerden viel besser wirkt als das nächste tolle Organisationssystem von IKEA.

Mir geht es nicht um perfekte Schubladen, sondern um nachhaltige Entscheidungen – damit du nicht jeden Tag dieselben Dinge aufräumen musst.

Hier erreichst du mich:

www.zeuglos.at

anna@zeuglos.at

+43 670 70 38 909

Ziel: Zeuglos

Manche Ausmist-Projekte überfordern, wenn man sie allein in Angriff nimmt. Für diese Fälle biete ich steiermarkweit meine persönliche Unterstützung vor Ort an, speziell für Paare.

Ziel: Zeuglos ist ein 3-Monats-Ausmist-Programm für Paare, die es satt haben, ständig über Unordnung zu streiten. Danach ist Schluss mit der täglichen Suche nach dem Ladekabel, den Sackerl und Kisten in *dieser einen* Ecke und mit der Putz-Panik, wenn sich kurzfristig Besuch ankündigt.

Das Format: 4 Termine mit mir vor Ort, persönlicher Plan für die Zeit dazwischen.

Das Ergebnis: Weniger Streit, weil ihr miteinander mit Plan gegen das Chaos arbeitet, anstatt euch gegenseitig wegen liegen gelassener Socken anzugiften.

Alle Details und euren Starttermin besprechen wir im **kostenfreien Kennenlerngespräch.**

© Anna Kirchmair – zeuglos.at