

Ritual der 13 Wegweiser

dein Kompass für 2026

Der Jahreswechsel motiviert viele, sich Vorsätze zu überlegen, sich neu ausrichten zu wollen, innerlich zu sortieren: Gedanken, Gefühle und leise Wünsche, die wir die restliche Zeit im Jahr übergehen. *Die 13 Wegweiser* nutzen genau diesen Moment des Wechsels und geben als Ritual Halt, beruhigen unser Nervensystem und schaffen Raum für Klarheit. Das Ritual der 13 Wegweiser reduziert die Fülle an Vorsätze auf einen einzigen. Und so gehts:

Was du brauchst:

13 kleine Zettel - auf der nächsten Seite findest du eine Vorlage; du brauchst außerdem einen Stift und eine nette Aufbewahrung für deine Zettel, zB kleines Sackerl / Umschlag / Glas. optional: eine schöne Schale & dein Journal

Vorbereitung

Schreibe dir in den Tagen bis zum 24.12. nun 13 Wünsche, Intentionen oder innere Wegweiser für dein nächstes Jahr auf einzelne Zettel.

- Was möchte ich erleben?
- Wie möchte ich leben?
- Was darf leichter oder mutiger in mir werden?

Falte alle Zettel so, dass du sie nicht mehr unterscheiden kannst, und lege sie in ein Glas, Säckchen oder eine Schale.

Die 12 Rauhnächte (24.12.–06.01.)

In jeder der 12 Nächte (abends oder in der Früh, wann es für dich am besten passt):

- Kerze anzünden
- Einen gefalteten Wunschzettel ziehen & nicht lesen
- Sicher in einer feuerfesten Schale verbrennen oder symbolisch weglegen
- Drei bewusste Atemzüge mit einer Hand auf deinem Herzen
- Innerlich sagen: „Ich lasse los und gebe diesen Wunsch ans Universum weiter.“

Der 13. Wegweiser: Am 6. Jänner bleibt ein Zettel übrig.

Dieser Wunsch ist dein bewusster Weg für 2026; der Wegweiser, um den du dich aktiv kümmern darfst.

Öffne ihn in einem ruhigen Moment und frage dich:

- Was bedeutet dieser Wunsch für mein Leben?
- Welches Bedürfnis steckt dahinter?
- Welcher erste kleine Schritt ist hierfür nötig?
- und schreib dir in deinem Journal auf, wie du dieses Jahr mit diesem einen Wegweiser gestalten möchtest.

Ritual der 13 Wegweiser

dein Kompass für 2026

