

Checklist para CRIANÇA CELÍACA

Você sabe se cuidar direitinho? Faça um X nas frases que concorda e depois conte 1 ponto para cada uma.



- | | | | |
|--|-----------|---|--------------------------|
| | 1 | Já aprendi o que é glúten e sei explicar direitinho para meus amigos. | <input type="checkbox"/> |
| | 2 | Cuido da contaminação cruzada , não sou vacilão. | <input type="checkbox"/> |
| | 3 | Sei que balas e chicletes podem ter glúten e sei procurar a informação no rótulo. | <input type="checkbox"/> |
| | 4 | Quando meus amigos me oferecem uma guloseima sem embalagem ou feita em casa eu não aceito porque pode ter glúten. | <input type="checkbox"/> |
| | 5 | Quando vou à uma festa levo meu próprio lanche . | <input type="checkbox"/> |
| | 6 | Não tenho vergonha de carregar minha marmita , me sinto seguro com ela. | <input type="checkbox"/> |
| | 7 | Quando alimento meu animalzinho lavo as mãos em seguida, assim podemos brincar à vontade. | <input type="checkbox"/> |
| | 8 | Sei que massinhas de modelar e balões de aniversário também podem ter glúten, tomo bastante cuidado. | <input type="checkbox"/> |
| | 9 | Já aprendi que só um pouquinho de glúten pode me deixar doente. | <input type="checkbox"/> |
| | 10 | Quando sinto vontade de comer alguma coisa aviso minha família para tentarmos fazer sem glúten especialmente para mim. | <input type="checkbox"/> |

1 a 3 pontos:

Estou aprendendo o que é Doença Celíaca, logo estarei craque!



4 a 6 pontos:

Já sei muita coisa!
Meus amigos aprenderam muito comigo sobre a Doença Celíaca.



7 a 10 pontos:

Quer aprender sobre Doença Celíaca? Cola em mim! Sou especialista.

