

# DEMO SINTESI prenotazione su App LogFit

La durata della demo è di 30' - Solo una lezione per cliente !!

| <b>Giovedì 11 SETTEMBRE</b> |                                   |          | <b>Venerdì 12 SETTEMBRE</b> |                                   |          | <b>Sabato 13 SETTEMBRE</b> |   |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------|----------|----------------------------|---|
| <b>08:00</b>                | Sintesi PRO OSSO<br>Duetto        | Anna     | <b>08:00</b>                | Sintesi PRO OSSO<br>Duetto        | Anna     | <b>08:00</b>               |   |
| <b>08:30</b>                | Sintesi PRO MENOPAUSA<br>Duetto   | Anna     | <b>08:30</b>                | Sintesi PRO MENOPAUSA<br>Duetto   | Anna     | <b>08:30</b>               |   |
| <b>09:00</b>                | Sintesi BENESSERE<br>Duetto       | Anna     | <b>09:00</b>                | Sintesi MAL DI SCHIENA<br>Duetto  | Anna     | <b>09:00</b>               |   |
| <b>09:30</b>                | Sintesi BENESSERE<br>Duetto       | Anna     | <b>09:30</b>                | Sintesi BENESSERE<br>Duetto       | Anna     | <b>09:30</b>               | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto<br>Chiara |
| <b>10:00</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   | <b>10:00</b>                | Sintesi BENESSERE<br>Duetto       | Anna     | <b>10:00</b>               | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto<br>Chiara |
| <b>12:30</b>                | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto | Giovanni | <b>12:30</b>                | Sintesi PRO OSSO<br>Duetto        | Anna     | <b>10:30</b>               | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto<br>Chiara |
| <b>13:00</b>                | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto | Giovanni | <b>13:00</b>                | Sintesi CERVICALE<br>Duetto       | Anna     | <b>11:00</b>               | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto<br>Chiara |
| <b>13:30</b>                | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto | Giovanni | <b>13:30</b>                | Sintesi CERVICALE<br>Duetto       | Anna     |                            |   |
| <b>14:00</b>                | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto | Giovanni | <b>14:00</b>                | Sintesi ADDOME PERFETTO<br>Duetto | Giovanni |                            |   |
| <b>17:00</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   | <b>17:00</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   |                            |   |
| <b>17:30</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   | <b>17:30</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   |                            |   |
| <b>18:00</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   | <b>18:00</b>                | Sintesi GLUTEO PERFETTO<br>Duetto | Chiara   |                            |   |
| <b>18:30</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo | <b>18:30</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo |                            |   |
| <b>19:00</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo | <b>19:00</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo |                            |   |
| <b>19:30</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo | <b>19:30</b>                | Sintesi FITNESS<br>Duetto         | Vincenzo |                            |   |

# DEMO SINTESI prenotazione su App LogFit

La durata della demo è di 30'

Solo una lezione per cliente !!

|              | <b>Lunedì 15 Settembre</b>  |             |              | <b>Mercoledì 17 Settembre</b> |                 |              | <b>Sabato 20 Settembre</b> |                  |
|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|------------------|
| <b>11:00</b> | Circuito Longevity          | Anna Chiara | <b>12:10</b> | Sintesi Addome perfetto       | Giovanni        | <b>09:30</b> | Sintesi Fitness            | Vincenzo         |
|              |                             |             | <b>19:00</b> | Sintesi FITNESS               | Vincenzo        | <b>10:00</b> | Sintesi FITNESS            | Vincenzo         |
|              |                             |             | <b>19.30</b> | Sintesi FITNESS               | Vincenzo        |              |                            |                  |
|              | <b>Martedì 16 Settembre</b> |             |              | <b>Giovedì 18 Settembre</b>   |                 |              | <b>Sabato 27 Settembre</b> |                  |
| <b>07:45</b> | Sintesi Addome perfetto     | Giovanni    | <b>14:00</b> | Sintesi Addome perfetto       | Giovanni        | <b>10:30</b> | Sintesi Gluteo perfetto    | Chiara           |
| <b>08:15</b> | Sintesi Addome perfetto     | Giovanni    |              |                               |                 | <b>11:00</b> | Sintesi Gluteo perfetto    | Chiara           |
| <b>08:45</b> | Sintesi Cervicale           | Anna        |              | <b>Venerdì 19 Settembre</b>   |                 |              | <b>Sabato 27 Settembre</b> |                  |
| <b>12.10</b> | Sintesi Gluteo perfetto     | Chiara      | <b>09:00</b> | Sintesi Fitness               | Chiara          | <b>09:30</b> | Circuito Longevity         | Chiara_Giovanni  |
| <b>13:00</b> | Circuito Longevity          | Anna        | <b>09:30</b> | Sintesi Fitness               | Chiara          | <b>10:30</b> | Circuito Longevity         | Chiara _Giovanni |
|              |                             |             | <b>11:00</b> | Circuito Longevity            | Chiara Giovanni |              |                            |                  |