

**“LA GESTALT È UN’
ARTE DI VIVERE ”**

FRITZ PERLS



CONTACT ME!

con Anna Zanella
Professional Gestalt Counselor
iscritta al CNCP

info@eutonia059.it
338-1969957



eutonia059
body | mind work

**GESTALT
COUNSELLING**

Sentire
Comprendere
Agire

**PRESENTAZIONE
GRATUITA
23/09
ORE 18:00**

IL CORSO

Un corso di crescita personale
esperienziale, in
piccolo gruppo, per
aiutare le persone a
conoscere meglio il
proprio carattere e i
propri meccanismi
manipolativi.

Il corso si avvale di
tecniche corporee ed
artistiche per fare
chiarezza sui propri
conflitti e scoprire
soluzioni nuove e
creative per le
relazioni e per la vita!

INCONTRI QUINDICINALI
IL MERCOLEDÌ DALLE 17:30 ALLE 19:30

14-28 OTTOBRE 2026
11-25 NOVEMBRE 2026
9-16 DICEMBRE 2026
13-27 GENNAIO 2027

WORKSHOP FINALE
SABATO 12 FEBBRAIO 2027 DALLE 9:30 ALLE 12:30

FINALITA' DEL COUNSELLING

"Lo scopo del counseling
non è quello di risolvere
un problema particolare,
ma di aiutare l'individuo
a crescere perché possa
affrontare sia il
problema attuale sia
quelli successivi in
maniera più integrata,
ovvero con maggiore
autonomia,
responsabilità,
consapevolezza."
Rogers, 1942