eutonia 059
body | mind work

Programma corsi LUGLIO

PER INFORMAZIONI scrivere whatsapp 389 - 9923558

	Lunedì			Martedì	
	CORSO	INSEGNANTE		CORSO	INSEGNANTE
17:00	Small Posturale	Chiara	**17:00**	POSTURAlle	Alle
18:00	Armonia Muscolare (fino al 14)	Chiara	**18:00**	METABOLICA	Alle
19:10	Metabolica	Alle	**19:10**	PILATES & TONE (fino al 15)	Vincenzo Chiara
	Mercoledì			**Giovedì**	
	CORSO	INSEGNANTE		CORSO	INSEGNANTE
07:45	Reformer Pilates	Chiara			
18:00	Small Posturale	Chiara	**18:00**	POSTURAlle	Alle
19:00	Reformer Pilates	Chiara	**19:10**	METABOLICA	Alle
	Venerdì			**Sabato**	
	CORSO	INSEGNANTE		CORSO	INSEGNANTE
07:45	Reformer Pilates	Giovanni			