

PROGRAMMA CORSI 2026-27

LUNEDÌ			INSEGNANTE		MARTEDÌ			INSEGNANTE	
08:00	Riequilibrio Posturale		Anna		08:00	Riequilibrio osseo		Chiara	
09:00	Benessere Posturale	Trio Studio	Chiara	Anna	09:00	Trio Studio		Anna Giovanni	
10:00	Eutonic - Posturale		Chiara		10:00	Mini gruppo		Anna Chiara Giovanni	
11:00	Eutonic musicale		Chiara		11:00	Mini gruppo		Anna Chiara Giovanni	
15:00	Ginnastica Posturale		Gaia		13:00	Laboratorio posturale		Anna	
16:00	Trio Studio	Reformer Pilates Gym Vibes@	Anna Gaia	Chiara					
17:00	Trio Studio	Reformer Pilates Gym Vibes@	Anna Gaia	Chiara	17:00	Ginnastica Posturale		Alle	
18:10	Armonia muscolare		Anna		18:00	Metabolica		Alle	
19:15	Metabolica		Alle		19:10	Fitness posturale	Reformer Posturale	Vincenzo	Gaia
	MERCOLEDÌ		INSEGNANTE			GIOVEDÌ		INSEGNANTE	
07:45	Reformer Pilates Gym Vibes@		Giovanni		08:00	Riequilibrio posturale		Anna	
09:00	Reformer Pilates Posturale		Anna		09:00	Benessere Posturale	Trio Studio	Alle	Anna
10:00	Mini Gruppo		Anna Chiara Giovanni		10:00	Eutonic - Posturale	Trio Studio	Chiara	Anna
11:00	Mini Gruppo		Anna Chiara Giovanni		11:00	Eutonic musicale		Gaia	
13:00	Longevity base		Chiara						
15:00	Ginnastica Posturale		Gaia						
16:00	Mini gruppo		Anna – Gaia- Chiara						
17:00	Trio Studio	Longevity base	Anna Gaia	Chiara	17:00	Ginnastica Posturale		Alle	
17:30 19:30	Gestalt counselling (ogni 15 giorni)		Anna						
18:00	Longevity intermedio	Benessere collo	Gaia - Chiara	Anna	18:00	Metabolica BASE		Alle	
19:10	Posturale mini	Reformer Pilates GymVibes@	Gaia	Giovanni	19:15	Metabolica		Alle	
	VENERDÌ		INSEGNANTE						
07:45	Reformer Pilates Gym Vibes@		Anna			Via Puccini 178 – PER INFORMAZIONI 389 - 9923558 PER ISCRIVERTI ACCEDI AL SITO www.eutonia059.it /Area riservata registrati su Logfit e ottieni la tua lezione GRATUITA!!!!			
09:00	Trio Studio		Anna Chiara Giovanni						
10:00	Trio Studio		Anna Chiara Giovanni						
11:10	A.M.A. gruppo	Longevity base	Giovanni	Chiara					
13:00	Pancafit & Pilates		Anna						
17:00	Reformer Pilates Posturale		Chiara						
18:00	Matwork Pilates		Chiara						
19:00	Fitness posturale		Vincenzo						