PROGRAMMA CORSI 2026-27

	LUNEDÌ		INSEGNANTE	
08:00	Riequilibrio Posturale		Anna	
09:00	Benessere Posturale	Trio Studio	Chiara	Anna
10:00	Eutonic - Posturale		Chiara	
11:00	Eutonic musicale		Chiara	
15:00	Ginnastica Posturale		Gaia	
16:00	Trio Studio	Reformer Pilates Gym Vibes®	Anna Gaia	Chiara
17:00	Trio Studio	Reformer Posturale	Anna Gaia	Chiara
18:10	Armonia muscolare		Anna	
19:15	Metabolica		Alle	

	MARTEDÌ		INSEGNANTE	
09:00	Trio Studio		Anna Giovanni	
10:00	Mini gruppo		Anna Chiara Giovanni	
11:00	Mini gruppo		Anna Chiara Giovanni	
13:00	Laboratorio posturale		Anna	
17:00	Ginnastica Posturale		Alle	
18:00	Metabolica		Alle	
19:10	Fitness posturale	Reformer Posturale	Vincenzo	Gaia

	MERCOLEDÌ		INSEGNANTE	
07:45	Reformer Pilates Gym Vibes®		Giovanni	
09:00	Reformer Pilates Posturale		Anna	
10:00	Mini Gruppo		Anna Chiara Giovanni	
11:00	Mini Gruppo		Anna Chiara Giovanni	
13:00	Longevity		Chiara	
15:00	Ginnastica Posturale		Gaia	
16:00	Mini gruppo		Anna – Gaia- Chiara	
17:00	Trio Studio		Anna – Gaia- Chiara	
17:30 19:30	Gestalt counselling (ogni 15 giorni)		Anna	
18:00	Longevity intermedio	Benessere collo	Gaia - Chiara	Anna
19:10	Posturale mini	Reformer Pilates GymVibes®	Gaia	Giovanni

	GIOVEDI'		INSEGNANTE	
08:00	Riequilibrio posturale		Anna	
09:00	Benessere Posturale	Trio Studio	Alle	Anna
10:00	Eutonic - Posturale	Trio Studio	Chiara	Anna
11:00	Eutonic musicale		Gaia	
17:00	Ginnastica Posturale		Alle	
18:00	Metabolica BASE		Alle	
19:15	Metabolica		Alle	

	VENERDÌ		INSEGNANTE	
07:45	Reformer Pilates Gym Vibes®		Anna	
09:00	Trio Studio		Anna Chiara Giovanni	
10:00	Trio Studio		Anna Chiara Giovanni	
11:10	A.M.A. gruppo	Longevity	Giovanni	Chiara
13:00	Pancafit & Pilates		Anna	
17:00	Reformer Posturale		Chiara	
18:00	Matwork Pilates		Chiara	
19:00	Fitness posturale		Vincenzo	

Via Puccini 178 –
PER INFORMAZIONI 389 - 9923558
PER ISCRIVERTI ACCEDI AL SITO
www.eutonia059.it /Area riservata
registrati su Logfit e ottieni
la tua lezione GRATUITA!!!!